

谈饮食禁忌



[谈饮食禁忌_下载链接1](#)

著者:檀素君

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2002-03

装帧:平装

isbn:9787542720917

作者介绍:

目录: 一、粮食类

1 “绿色”大米不能吃

.....

二、蔬菜类

1 蔬菜忌先切后洗

.....

三、畜肉及乳品类

1 禁止食用的猪肉种类

.....

四、禽肉及蛋品类

1 忌吃枪打死或药死的野禽

.....

五、水产类

1 烹调鱼类有讲究

.....

六、调料类

1 食盐忌多食

.....

- 七、果品类
- 八、饮品类
- 九、其他类

..... (收起)

[谈饮食禁忌_下载链接1](#)

标签

评论

[谈饮食禁忌_下载链接1](#)

书评

[谈饮食禁忌_下载链接1](#)