



能在人前表達清楚，才能獨當一面！

「平常講話很正常，可是一站到人前就說不出話來……」

「明明有很多話要講，面試時卻無法充分表達……」

面臨這些窘境時，正提醒你：

該訓練自己在人前好好說話了！

別讓你的專業能力與天生魅力遭到埋沒！

◎大企業也無法避免倒閉、遭購併之命運，公司無法讓你百分百依靠的時代，縱使擁有十年資歷、滿腹專業經，若無法好好在眾人面前表達、發布訊息，一切枉然。

◎沒有人可以永遠隱身網路世界，面試、聚會、懇談都逃不了面對面接觸，人與人的關係亦復如此。個人品牌要發揮人前力來建構，讓你到哪兒去都可屹立不倒！

《人前力》讓你在公眾面前因緊張而冒的汗水，轉化成勇於開口的口水。

踏入職場，面對各種公眾場合的機會也增多了。該如何培養表達能力，把話說得有醍醐味，讓人信服，由資深廣告人山本秀行依實際經驗分享，從音調拿捏、掩飾緊張的小技巧、視線落點、過濾話題、時間分配，以及慎思談話的重點與目的，來引領讀者聰明應對各種常見狀況，打破話梗在喉嚨中的僵局。不管面對哪種場合，都能擺脫窘境，好好說話，散發個人光采，享受人前力帶來的樂趣。

Before：人前力不足的你

- 1.盡可能避免他人發問
- 2.不善於在人前表現，因此不喜歡站在人前
- 3.飲酒會總是在最後才受邀
- 4.因為會緊張而不在人前出現
- 5.過著只往返公司／學校與自家的生活
- 6.簡報之類的事和我的工作／生活無關
- 7.宣傳或突顯自己的做法和我的個性不合
- 8.得不到肯定是周遭的人有問題
- 9.什麼都不說別人也會了解
- 10.只和同年齡層的人說話比較省事

After：人前力獲得的你

- 1.有問有答是溝通的精髓
- 2.所有人都拙於站在人前

- 3.經常受託主辦飲酒會
- 4.儘管緊張還是會竭盡全力去做
- 5.有公司和學校以外的活動圈子
- 6.與不同年齡層的人說話能擴大視野
- 7.所有溝通都是在做簡報
- 8.什麼事都得由別人來評斷
- 9.要提高自己的品牌力才能受到肯定
- 10.不主動表達，對方就不會知道

作者介紹:

山本秀行

一九六二年生於日本神奈川縣。曾於索尼集團、日產汽車集團的廣告代理公司擔任創意總監、文案寫手、行銷策畫人，參與過許多業種、商品的策略與廣告製作。曾獲頒朝日廣告獎、每日廣告設計獎等多種廣告獎項，並為多位藝人提供歌詞作品。

二〇〇二年設立Plantribe公司，目前以個人品牌諮詢師的身分，針對個人品牌策畫、簡報、領導力、構建人脈等主題提供人材培育計畫，並以大公司的員工研習會講師身分活躍。此外也為創業人士、自營業者策劃個人品牌。

二〇〇七～二〇一〇年曾任產業能率大學情報管理學部兼任講師，對社會人士和求職的大學生授課。

目錄: 前言：該訓練自己在人前好好說話了吧！

- I、必須具備「人前力」的個人品牌時代
- 01.在人前宣傳你這個品牌的時代
- 02.以「人前力」建構個人品牌
- 03.在人前發布訊息可改進個人品牌
- II、花點心思就能提高「人前力」
- 04.所有溝通都是鍛鍊「人前力」的機會
- 05.「人前力」讓你有魅力
- 06.有汗水流出就擦掉
- 07.說者是配角
- 08.不拿個性或業種作不善於站在人前的擋箭牌
- III、稍許的行動就能提高「人前力」
- 09.場數要靠自己在平常累積
- 10.主動當飲酒會的負責人
- 11.積極與異性、不同年齡層、不同業種的人說話
- 12.自我介紹就是在建立個人品牌
- 13.在即將站到人前時對著鏡子做形象訓練
- 14.準備三條手帕
- 15.大致分配好時間，嚴格執行
- IV、以打動人心的說話方式提高「人前力」
- 16.說話會打結是理所當然，畢竟不是說話專家

- 17.說話要有快慢變化
  - 18.有時候聲音大未必聽得見
  - 19.真誠會啟動聲音調節鈕
  - 20.麥克風是魔法棒
  - V、做簡報可以鍛鍊和發揮「人前力」
  - 21.三十三歲時一場簡報改變了我
  - 22.有些事要首當其衝才學得會
  - 23.掛心的事或許是神的耳語
  - 24.做簡報要有驅動力
  - 25.不計較輸贏，只講求對話
  - 26.問答時間是簡報的精髓
  - 27.多次演練，用自己的話做簡報
  - 28.做簡報要善用有限的時間
  - VI、從單口相聲學習「人前力」
  - 29.跟單口相聲家學習吸引人的「人前力」
  - 30.還沒開口就能吸引人
  - 31.以開頭的一分鐘吸引人
  - 32.以融入角色的方式吸引人
  - 33.以無聲的停頓吸引人
- 結語：多流一滴汗，就會多得到一分「人前力」  
• • • • • (收起)

[人前力 下载链接1](#)

## 标签

个人品牌

表达模式

自我营销

192.32

## 评论

---

[人前力 下载链接1](#)

书评

-----  
[人前力 下载链接1](#)