

青少年心理素质养成



[青少年心理素质养成_下载链接1](#)

著者:谢宁生

出版者:中国矿业大学出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787810407946

内容提要

当前，我国基础教育正在实施由应试教育向素质教育的转轨。如何针对中小学生的特点，有效地解决独生子女增多、人际交往趋于复杂、问题行为逐年增多等教育难题，是教育工作者和全社会共同关心的问题。为了面向21世纪，培养跨世纪高素质人才，教育部《面向21世纪教育振兴行动计划》中特别强调要加强对青少年的心理健康教育，实施“跨世纪素质教育”，《青少年心理素质养成》一书正是在这种背景下的研究成果。

全书共分九章。以中小学生的心理素质养成为基点，从青少年心理发展特点以及学校、社会、家庭等因素对其心理素质养成的影响，系统探讨了青少年心理素质养成的内容、途径、方法等。书中既有国内外心理学研究方面新理论的介绍，又有针对我国中小学教育实践的独到阐述；既有内容新颖、形式多

样的心理素质水平的自我测评，又有选材典型、内容充实的可操作性案例。知识系统，体系完整，视野开阔，求是创新，着眼未来，构成了本书的鲜明特色。本书既可作为中小学校心理健康教育教材，也可作为中小学校教师、教育管理人员、家长学校、师范院校学生心理健康教育的培训参考书。

作者介绍:

目录: 目录

第一章	青少年心理素质养成概述
第一节	青少年心理素质的一般概念
第二节	青少年心理素质养成的基本内容
第二章	青少年心理素质与心理健康
第一节	青少年心理素质与心理健康
第二节	影响青少年心理健康的因素
第三节	青少年常见的心理障碍与矫正
第三章	青少年良好情感和意志品质养成
第一节	非智力因素在青少年成长中的作用
第二节	青少年良好情感的养成
第三节	青少年良好意志品质的养成
第四节	情商与青少年的成长
第四章	青少年的良好性格养成
第一节	青少年的性格形成
第二节	良好性格的养成
第三节	不良性格的矫正
第五章	青少年学习心理素质养成
第一节	青少年学习心理的一般概念
第二节	青少年学习心理素质的养成
第三节	青少年学习方法的指导
第六章	青少年健康性心理养成
第一节	青少年的性意识与性道德
第二节	青少年异性交往指导
第三节	如何处理早恋现象
第七章	青少年升学、就业、人际关系指导
第一节	青少年升学指导
第二节	青少年就业指导
第三节	青少年人际关系指导
第八章	青少年心理素质水平自我测评
第一节	智能水平的自我测评
第二节	学习心理素质的自我测评
第三节	个性心理素质的自我测评
第四节	社会交往素质的自我测评
第五节	情绪智商的自我测评
第九章	学校、家庭、社会与青少年心理素质养成
第一节	教师素质与青少年心理素质养成
第二节	学校管理与青少年心理素质养成
第三节	校园文化 with 青少年心理素质养成
第四节	社会与青少年心理素质养成
第五节	家庭与青少年心理素质养成
	参考文献

后记
· · · · · (收起)

[青少年心理素质养成_下载链接1](#)

标签

评论

[青少年心理素质养成_下载链接1](#)

书评

[青少年心理素质养成_下载链接1](#)