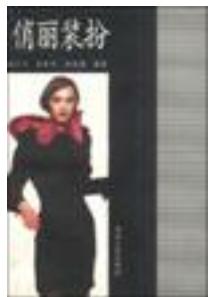


俏丽装扮



[俏丽装扮_下载链接1](#)

著者:铁兰叶

出版者:河南人民出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787215041516

爱美是人的天性，现代女性越来越注重个人的仪表和服饰，本书提供护肤、化妆和穿着三个部分打扮的信息，只要你慢慢地体会，留心地观察书中内容，就能打扮得俏丽动人，不但能增加自信心，使你更上进、更有活力，更健康愉快。

作者介绍:

目录: 漂亮的第一步/认识装扮/冰肌玉肤是女性美的重要条件

· 睡前要洁肤/ · 保持愉快乐观的心情/ · 每周做护理

最不受欢迎的面疮/悠然清除小痘痘

美丽的肌肤代表你的生活态度

· 美肤要摄取均衡的营养/ · 肌肤粗糙，问题何在/ · 皮肤护理的新观念

· 价格昂贵的化妆品好吗

保持弹指可破的玉肤

· 最好的眼部护理方法/ · 皮肤老化的原因是什么/ · 使皮肤变美的化妆品

· 香皂洗脸一天多少次合适/ · “婴儿皂”绝对安全吗

· 皮肤黑、白有什么利弊

护肤方法各种各样，应该选择哪一种呢

什么样的肌肤才称得上美

· 润泽 / · 弹性 / · 色泽 / · 健康

不只是年轻才美丽/黑斑产生的原因及消除法

消除眼睛浮肿的秘诀/按摩促进面部血液循环

· 让手学会按摩/什么是“黑头”/使皮肤产生光泽的方法/美人的秘密

化妆序语/女人是需要化妆点缀的/化妆是门功课

· 由蜜粉、睫毛膏与口红组成的基础化妆

· 涂抹化妆水、乳液、粉底、胭脂的方法

· 干燥的皮肤不易上妆，怎样使之儒润

化妆用品指导详解/ · 粉底 / · 两用粉饼 / · 双色腮红 /

· 三色眼影 / · 唇膏 / 唇彩 / · 唇线笔 / · 眼线笔 / · 睫毛膏 / · 眼部遮盖膏

化妆的一些基本原则/粉底霜及蜜粉使用的技巧/不同脸型的化妆要点

· 怎样使面颊变小 / · 强调颧骨部位的化妆/飞扬的秀发/有关发质的问题

洗发 · 养发 · 护发 · 美发/头发最宜受伤，切莫疏忽护理 / · 保发、护发

· 彩色的头发令你容光焕发 / · 头发靓丽是改变形象的有效方法

· 不伤害发质的洗发方法 / · 有头皮屑怎么办 / · 男人喜欢的长发未必适合于你 / · 过于

华丽的发型不适合工作场合 / · 改善发质的方法

· 职业女性的发型 / · 想改变情绪，不妨到美容院去洗头

清洁头发的三个重点 / · 从正确的洗发开始 / · 怎样弄干头发 / · 养发剂的重要性/护发要

从这里做起 / · 保持饮食中的营养平衡 / · 参加运动

· · · · · (收起)

[俏丽装扮 下载链接1](#)

标签

评论

[俏丽装扮 下载链接1](#)

书评

[俏丽装扮 下载链接1](#)