

# 中国秘方全书



[中国秘方全书\\_下载链接1](#)

著者:周洪范

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2000-11

装帧:平装

isbn:9787502313258

本书共收古今名家和民间的秘方3000多条，包括各种疾病的治疗和预防方法，以及美容秘诀、强身健康秘诀、食物药性大览等。每个秘方都有配方、制法、用途，以及医理、药理和疗效的说明。其中许多秘方，材料易得，配制简单，疗效显著。

作者介绍:

痛风

痛风者为风湿常见之症，起因都由于气血亏损，腠理不密，风、寒、湿三气居于经络关节，所以对于气的变化非常敏感，治疗时，应补气养血，祛风除湿。

痛风的治疗

【验方一】

牛膝、六汗、椿根、风藤、虎骨、当归、熟地、蜜芪、白芍各三钱，埔盐头、桂枝、红鸡屎藤各四钱，炙甘草二钱。和公鸡半只，半酒水炖服。

【验方二】

满身风痛，患者可用归身一钱、独活一钱半、牛膝二钱、桂枝一钱、铁马鞭一钱、菖蒲二钱、木瓜一钱、一条根三钱、龟胶一钱、蝉退七个，炙草五分。与酒水各半，合二碗炖约一柱香久，服用。

【验方三】

黄芪一两，人参、附子各三钱，羌活、白芍、制关夏、淫羊藿、萆、当归、枣仁、白术、茯苓各三钱，炙草、肉桂、防风、细辛、独活各二钱，川芎一钱五分。水煎服。一剂可煎三次，分早、午、晚各煎一次，温服。

此方药中，人参、白术、茯苓、甘草、黄芪、附子、肉桂、当归、白芍、枣仁、羊藿能补气血温经逐寒；羌活、独活、川芎、防风、细辛、半夏、萆可祛风除湿，是扶正祛邪，攻补兼施的良药。凡是四肢常觉酸楚疼痛，有冷感，多年不愈者，服三四十剂，即可痊愈。

【验方四】

红术二钱、白芷二钱、防风二钱、灵仙三钱。水煎服饮有效。

如果属单纯痛风，则用宜梧根和赤猪肉炖服，只须一二次即好。

痛风患者注意事项

一、凡高脂肪的饮食和肥胖，都会增加痛风的病情，平时饮食中的脂肪含量须减少，体重过重的人最好减轻体重，但在急性发作期，热量却不可太低。

二、痛风的患者要多喝水，每天至少约两升（八大杯），汽水、茶、咖啡均可，但不可喝酒。

目录: 中国的食物疗法

头部疾病的治疗

眼睛疾病的治疗

口腔疾病的治疗

耳鼻喉疾病的治疗

感冒、咳嗽的治疗

气管炎、哮喘的治疗

肺脏疾病的治疗

心脏疾病的治疗

肝、胆疾病的治疗

高血压、糖尿病的治疗

肾脏疾病的治疗

泌尿疾病的治疗

便秘、痔疮的治疗

小儿科疾病的治疗

妇科疾病的治疗

产科疾病的治疗

结石症的治疗

骨科疾病的治疗

关节炎、风湿症的治疗

运动系统疾病的治疗

伤科疾病的治疗

各种传染病的治疗

脑、神经疾病的治疗

皮肤科疾病的治疗  
 循环系统疾病的治疗  
 美容秘诀  
 各种癌症的治疗  
 强身健康秘诀  
 食物药性大览  
 附录一 食物特质一览表  
 附录二 人体重要营养素表  
 附录三 药剂量换算单位参考表  
 . . . . . [\(收起\)](#)

[中国秘方全书\\_下载链接1](#)

标签

中医

医学

草药

医理

生活常识

生活

(旧版)

閒雜

评论

欸、半夏粉真是神奇哦。起死回生都可以!!!!我hold不住了!!!!!!

-----  
有些方子非常可靠 除了部分标注待考的 很多都非常有益 有些小毛病  
还真的是靠这书介绍的 我就自己倒腾好了 唯一的缺点是这本书虽然是硬壳封面  
但是第二版的纸张非常薄 第一版的纸张是黄色的胶纸 那个版本 非常值得收藏

-----  
小时候天天抱着看。。那时觉得特神奇特有趣==

-----  
是从台版引进的，里面还提到“养乐多”。

-----  
讲的真的超级好的，里面好多方子真的有科学依据。

-----  
《感冒引起的咳嗽》验方二：“柿子干三个加一杯水煮……”此处“柿子干三个”应改为“青柿适量，捣浆”。《多痰的咳嗽》验方一：“……去残渣，加冰糖适量……”此处“冰糖”应改为“粗制红糖”。《慢性支气管炎》验方二、三、十无效。《过敏性哮喘》无效。

-----  
[中国秘方全书 下载链接1](#)

书评

-----  
[中国秘方全书 下载链接1](#)