

糖尿病的预防诊断与治疗



[糖尿病的预防诊断与治疗_下载链接1](#)

著者:刘连成

出版者:学苑出版社

出版时间:1997-07

装帧:精装

isbn:9787507711905

作者介绍:

目录: 目录

第一章 糖尿病的基本知识

- 1.什么是糖尿病?
 - 2.何谓胰岛? 主要功能如何?
 - 3.胰岛素的分泌如何? 人的胰岛素与猪 牛的胰岛素有何不同?
 - 4.什么是C-肽, 临床上有何意义?
 - 5.胰岛素是如何合成和释放的? 其分泌主要受那些因素影响?
 - 6.为什么将胰岛素称为储存激素?
 - 7.我国饮食结构特点是什么?
 - 什么是碳水化合物?
 - 8.碳水化合物是怎样被消化吸收的?
 - 9.在人体内是如何进行糖代谢的?
 - 10.什么是糖原? 主要作用是什么?
 - 11.什么是糖异生? 有何生理意义?
 - 12.正常人为什么一日三餐?
 - 13.脂肪是如何消化、吸收及代谢的?
 - 14.什么是蛋白质和必需氨基酸?
 - 15.蛋白质是如何消化、吸收及代谢的?
 - 16.什么是血糖? 它的来源和去路如何?
 - 17.进餐前后血糖和血浆胰岛素的浓度如何变化? 为什么?
 - 18.正常人每日分泌多少胰岛素?
 - 19.胰岛素对物质代谢有何作用?
 - 20.何谓胰岛素受体?
 - 21.肥胖患者对胰岛素不敏感与受体有关吗?
 - 22.胰高血糖素由何处分泌的?
 - 有什么主要生理作用?
 - 23.何谓胰岛的旁分泌?
 - 24.生长激素对糖代谢有何影响?
 - 25.肾上腺素对糖代谢的有何影响?
 - 26.糖皮质激素对物质代谢有何影响?
 - 27.甲状腺激素对糖代谢有何影响?
 - 28.拮抗胰岛素作用的激素主要有哪些?
 - 29.什么是糖耐量?
 - 30.葡萄糖耐量试验是怎么回事? 适用于什么情况? 有何意义?
 - 31.什么是肾糖阈? 糖尿病时为什么出现尿糖?
 - 32.糖尿病都是急性发病吗?
 - 33.糖尿病都是原发性的吗?
 - 34.糖尿病能彻底治愈吗?
 - 35.糖尿病分为几期?
 - 36.糖尿病是如何分型的?
- ## 第二章 糖尿病的病理及病理生理
- 37.糖尿病时胰岛主要有什么病理改变?
 - 38.为什么I型糖尿病血浆胰岛素水平绝对低于正常?
 39. II 型糖尿病胰岛素分泌有何特点?
 - 40.糖尿病患者为什么会出现高血糖?
 - 41.患糖尿病时脂肪代谢有何异常?

42.患糖尿病时蛋白质代谢有何异常？
43.糖尿病性蛋白质代谢紊乱有何后果？
44.糖尿病三大慢性病变是什么？
常引起哪些并发症？
45.什么是糖尿病微血管病变？
主要受那些因素的影响？
46.如何防治糖尿病微血管病变？
47.什么是动脉粥样硬化？其发病与哪些
危险因素有关。
48.糖尿病时动脉粥样硬化发生的特点
是什么？为什么？
49.什么是糖尿病神经病变？发病率如何？
50.神经元的结构如何？
51.糖尿病性神经病变其主要病理改变怎样？
第三章 糖尿病的病因和发病机理
52.糖尿病是否遗传？其子女一定发生糖尿病吗？
53.I型 II 型糖尿病遗传因素有何不同？
54.病毒感染能引起糖尿病吗？
55.糖尿病与自身免疫有关吗？
56.在I型糖尿病中病毒感染、自身免疫
及遗传因素相互关系如何？
57.肥胖者容易患糖尿病吗？
58. II 型糖尿病中肥胖者血浆胰岛素水平正常
或偏高为什么还有高血糖？
59. II 型糖尿病的诱发因素有哪些？
60.何谓糖尿病的三元学说？
第四章 糖尿病临床表现、诊断、鉴别诊断
61.糖尿病的典型临床症状是什么？
62.为什么有的糖尿病患者无自觉症状？
63.除“三多一少”症外糖尿病患者还有何症状？
64.如何尽早发现是否有糖尿病？
65.糖尿病症状显著的程度与病情和病程有关吗？
66.可疑糖尿病者就诊时应注意什么？
67.尿糖检查时诊断糖尿病有何意义？
68.血糖测定在糖尿病诊断治疗中有何意义？
69.在糖尿病诊断中何种情况应做葡萄糖耐量试验？
有何意义？
70.什么是糖基化血红蛋白？有何意义？
71.1979年我国全国糖尿病专题会议提出的
糖尿病诊断标准是什么？
72.1980年世界卫生组织（WHO）提出的糖尿病
诊断标准是什么？
73.如何诊断糖尿病？
74.尿糖阳性就是糖尿病吗？
75.尿糖阴性就可以排除糖尿病吗？
76.血糖增高就是糖尿病吗？
77.单纯多饮多尿也是糖尿病吗？
78.糖耐量减低是否是糖尿病？
79.什么是胰岛素释放试验？有何临床意义？
第五章 糖尿病的饮食疗法
80.糖尿病的治疗包括几个方面？治疗的目的是
什么？
81.为什么要进行糖尿病教育？有何作用？
82.糖尿病教育的内容主要包括哪些？

- 83.糖尿病控制的标准如何?
 - 84.什么是糖尿病的饮食疗法?其目的是什么?
 - 85.糖尿病患者为什么必须坚持控制饮食?
 - 86.饮食疗法的主要原则是什么?
 - 87.糖尿病饮食疗法的效果如何?
 - 88.用口服降糖药治疗的病人是否需要控制饮食?
 - 89.用胰岛素治疗的病人也需要控制饮食吗?
 - 90.如何计算糖尿病病人每日需多少热量?
 - 91.如何分配饮食中成分、怎样计算?
 - 92.碳水化合物来源、功能、需要量如何?
 - 93.糖尿病病人进食主食越少越好吗?多少为宜?
 - 94.糖尿病是否只控制主食而副食随便?
 - 95.为什么要摄入蛋白质?其来源和需要量如何?
 - 96.脂肪的主要功能、来源及需要量如何?
 - 97.胆固醇的主要作用及来源如何?糖尿病病人为什么要控制胆固醇的摄入?
 - 98.糖尿病病人如何选择脂类食物?
 - 99.糖尿病患者饮食为什么要增加食物纤维?
 - 100.如何用食物成份表制定糖尿病病人的食谱?
 - 101.糖尿病病人每餐的进食量如何分配?
 - 102.糖尿病患者饮食计算除“细算法”外还有什么计算方法?如何计算?
 - 103.什么是食品交换份法?怎样使用?
 - 104.如何正确估计劳动强度?
 - 105.糖尿病患者如何正确掌握饮食疗法?
 - 106.肥胖糖尿病病人如何掌握饮食方法?
 - 107.消瘦的糖尿病病人如何掌握饮食?
 - 108.糖尿病病人控制饮食有饥饿感如何处理?
 - 109.病人想吃甜食怎么办?
 - 110.糖尿病病人能吃水果吗?
 - 111.糖尿病病人也能饮酒吗?
 - 112.糖尿病病人可以吸烟吗?
 - 113.糖尿病病人要控制饮水量吗?
- ### 第六章 糖尿病的运动疗法
- 114.什么是糖尿病的运动疗法?
 - 115.体育运动时身体有何反应?
 - 116.运动疗法对糖尿病有哪些好处?
 - 117.所有的糖尿病病人都适合运动疗法吗?
 - 118.糖尿病病人在什么情况下不能进行体育锻炼?
 - 119.糖尿病病人怎样选择体育锻炼的方式?
 - 120.如何正确估计糖尿病病人的运动量?
 - 121.糖尿病病人如何掌握运动时间?
 - 122.运动前应做哪些检查?
 - 123.运动疗法要注意哪些问题?
- ### 第七章 糖尿病的药物治
- 124.糖尿病治疗的目的是什么?
 - 125.糖尿病血糖尿、糖控制的标准是什么?
 - 126.口服降糖药分为几大类?
 - 127.常用的磺脲类降糖药有哪些?

- 128.磺脲类降糖药作用机理是什么？
- 129.常用磺脲类降糖药各有什么特点？
- 130.磺脲类口服降糖药的副作用有哪些？
- 131.磺脲类降糖药的适应症和禁忌症有哪些？
- 132.如何选择磺脲类降糖药？
- 133.服用磺脲类口服降糖药出现低血糖如何处理？
- 134.哪些药品可减弱或增强磺脲类降糖药的作用？
- 135.使用口服降糖药控制血糖的标准是什么？
- 136.如何使用优降糖，应注意什么？
- 137.达美康在作用机制上与其它磺脲类药相比较有何不同？怎样使用达美康？应注意什么问题？
- 138.糖尿病肾病者首选哪种口服降糖药？如何服用？
- 139.使用糖适平应注意什么问题？
- 140.如何使用克糖利？注意什么问题？
- 141.如何使用美吡达？注意什么问题？
- 142.肥胖糖尿病病人适合磺脲类降糖药治疗吗？
- 143.什么是磺脲类口服降糖药原发或继发失效？
- 144.如何判定真的磺脲药继发失效？
- 145.磺脲药继发失效如何处理？
- 146.哪些情况应慎用磺脲类降糖药？
- 147.服用磺脲类降糖药过程中，病人因炎症发烧，糖尿病失控应怎样处理？
- 148.双类降糖药有哪些？作用和机理是什么？
- 149.常用双类降糖药各有什么特点？
- 150.双类降糖药适用于什么样的病人？怎样使用？注意什么问题？
- 151.什么样病人不宜用双类降糖药治疗？
- 152.双类降糖药能引起低血糖吗？
- 153.如果发生乳酸中毒怎样处理？
- 154.双类降糖药可以和磺脲类降糖药或胰岛素联合应用吗？
- 155.阿卡波糖是如何起降糖作用的？怎样服用？注意什么问题？

第八章 胰岛素治疗

- 156.人体内能降血糖的激素是什么？
- 157.胰岛素通过哪些作用控制血糖？
- 158.为什么有的糖尿病病人必须用胰岛素治疗？
- 159.用胰岛素治疗的目的是什么？
- 160.哪些病人适于胰岛素治疗？
- 161.使用胰岛素的基本原则是什么？
- 162.糖尿病患者注射胰岛素治疗能成瘾吗？
- 163.目前糖尿病患者常用的胰岛素是从哪里提取的？纯度如何？在结构上与人胰岛素一样吗？
- 164.常用的胰岛素制剂有哪些？有何特点？
- 165.目前我国常用的胰岛素有哪些？有何特点？
- 166.什么是单峰胰岛素和单组份胰岛素？
- 167.人胰岛素的来源如何？
- 168.人胰岛素与常用的结晶胰岛素相比较有何优点？

169.皮下注射的外源胰岛素与自身产生的内源性胰岛素在代谢上有什么不同？

170.初用胰岛素治疗的病人如何确定最初的胰岛素剂量？

171.如何调整胰岛素的剂量？

172.长期使用胰岛素治疗的病人可分为几种类型？

173.怎样使用普通胰岛素？

174.怎样使用中效鱼精蛋白锌胰岛素（NPH）？

175.怎样使用鱼精蛋白锌胰岛素（PZI）？

176.第一类（餐后高血糖型）病人怎样用胰岛素治疗？

177.第二类（早餐后高血糖型）病人怎样使用胰岛素治疗？

178.第三类（夜间高血糖型）病人怎样使用胰岛素治疗？

179.不稳定型病人怎样使用胰岛素？

180.什么是混合胰岛素？怎样配制？注意什么问题？

181.什么是4次和4段尿？什么是4次和4段尿糖？

182.用胰岛素治疗的病人为什么要查4段及4次尿糖并要记录下来呢？

183.病人4段尿量明显减少而尿糖加号未减少能说病情有好转吗？

184.在RI剂量的调整中什么时候应注意段尿糖的检查？

185.用胰岛素治疗中突然尿量明显增加说明什么问题？

186.肾糖阈增高的病人如何调整胰岛素的用量？

187.早晚饭前用RI+PZI混合胰岛素治疗的病人晚饭前尿糖多有几种情况？怎样处理？

188.用RI治疗的病人早晨尿糖多怎样处理？

189.用普通胰岛素治疗的第一、二类病人如何改用混合胰岛素一次注射？如何调整剂量？

190.用普通胰岛素治疗的第三类病人如何改用混合胰岛素每日2次注射？如何调整剂量？

191.什么是强化胰岛素疗法？

192.什么是基础胰岛素？什么是追加胰岛素？

193.需用胰岛素治疗的病人拒绝用胰岛素治疗有什么后果？

194.胰岛素有哪些副作用？怎样处理？

195.低血糖有哪些表现？怎样预防？

196.发生低血糖怎样处理？

197.注射胰岛素的病人需要控制饮食吗？那末为什么还要加餐？

198.有的病人为控制血糖不吃主食而以肉食为主的饮食方法是否可取？

199.用胰岛素治疗的病人，在体力活动时应注意什么？

200.神经精神因素对糖尿病病情有影响吗？

201.糖尿病病人患急性感染性疾病时应如何治疗？

202.糖尿病病人妊娠时需用胰岛素治疗吗？

203.使用胰岛素治疗期间注意什么？

204.怎样学会自己注射胰岛素？

205.如何贮存胰岛素？

第九章 糖尿病急性并发症

206.糖尿病酮症酸中毒是怎么回事？

207.发生糖尿病酮症酸中毒的中心环节是什么？

208.糖尿病酮症酸中毒是怎样发生的？

209.诱发糖尿病酮症酸中毒的因素有哪些？

210.怎样预防糖尿病酮症酸中毒？

211.糖尿病酮症酸中毒有哪些症状和体征？

212.糖尿病酮症酸中毒时最常见的胃肠道症状是什么？

213.糖尿病酮症酸中毒时为什么有深而快的呼吸？

214.糖尿病酮症酸中毒时为什么会出现严重的失水？

215.糖尿病酮症酸中毒时血钾有何变化？

216.糖尿病酮症酸中毒时实验室检查有何异常？

217.非糖尿病者尿中也可以出现酮体吗？

218.糖尿病酮症酸中毒如何抢救治疗？

219.什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷？

220.高渗性非酮症糖尿病昏迷的诱发因素有哪些？

221.为什么会发生高渗性非酮症糖尿病昏迷？

222.高渗性非酮症糖尿病昏迷有哪些临床表现？

223.高渗性非酮症糖尿病昏迷实验检查有何特点？

224.什么是渗透压？什么是血浆渗透压？

225.高渗性非酮症糖尿病昏迷如何抢救治疗？

226.高渗昏迷病人发治疗意识状态好转，不久又陷入昏迷状态，常是什么问题？

227.高渗性昏迷的预后如何？为什么要预防为主？

228.什么是糖尿病乳酸酸中毒？是怎样产生的？

229.发生糖尿病乳酸酸中毒的诱因有哪些？

230.糖尿病乳酸酸中毒有哪些临床表现？

231.如何抢救治疗糖尿病乳酸酸中毒？

232.为什么糖尿病乳酸酸中毒也要以预防为主？应采取哪些预防措施？

233.为什么降糖灵比二甲双更容易引起乳酸酸中毒？

234.什么是低血糖症？有何危害？

235.为什么发生低血糖？

236.脆性糖尿病发生低血糖的常见原因有哪些？

237.糖尿病患者如何预防低血糖？

238.老年糖尿病病人怎样预防低血糖？

239.糖尿病昏迷的原因有哪些？怎样鉴别？

第十章 糖尿病慢性并发症及感染

240.糖尿病有哪些慢性并发症？

241.什么是糖尿病性心脏病？怎样产生的？

242.糖尿病性心脏病有什么特点？
243.糖尿病并发心绞痛如何治疗？
244.糖尿病并发急性心肌梗塞如何治疗？
245.糖尿病者应怎样预防糖尿病性心脏病？
246.糖尿病病人中高血压的发病率高吗？
有什么危害？
247.糖尿病并发高血压的机理是什么？
248.糖尿病并发高血压如何治疗？
249.怎样治疗体位性低血症？
250.糖尿病高血脂症病人如何治疗？
251.什么是糖尿病性脑血管病？发病率如何？
有何临床特点？
252.糖尿病性脑血管病为什么以脑梗塞者居多？
253.怎样防治糖尿病性脑梗塞？
254.什么是糖尿病性肾病？
255.糖尿病性肾病发病及预后情况怎样？
256.糖尿病性肾病分几期？
257.怎样诊断早期糖尿病性肾病？
258.糖尿病性肾病的发生与发展是否与糖尿病病情控制的好坏有关？
259.糖尿病性肾病将怎样发展？
260.怎样预防早期糖尿病肾病转为临床糖尿病肾病？
261.什么是临床蛋白尿？怎样防止及延缓肾病的一步恶化？
262.什么是糖尿病肾病晚期？如何治疗？
263.什么是糖尿病视网膜病变？后果怎样？
264.糖尿病视网膜病变是怎样分类的？
265.什么是单纯型糖尿病视网膜病变？
266.什么是糖尿病增殖型视网膜病变？
267.什么是增殖前期视网膜病变？
是怎样发生的？
268.什么是硬性渗出和软性渗出？
269.糖尿病视网膜病变出现新生血管后将如何发展？
270.糖尿病视网膜病变如何治疗？
271.糖尿病病人为什么容易并发白内障？
272.糖尿病并发白内障有几种？如何治疗？
273.糖尿病患者为什么有屈光改变？
274.糖尿病病人怎样保护眼睛？
275.糖尿病病人容易患哪些眼部并发症？
276.什么是糖尿病性神经病变？发病率怎样？
有哪些主要神经病变？
277.糖尿病性神经病变是怎样发生的？
278.糖尿病周围神经病变中，对称性多神经病变有何特点？
279.单神经病变和多发单神经病变有什么特点？
280.糖尿病的植物神经病变有何特点？
281.怎样诊断糖尿病性神经病变？
282.糖尿病神经病变应如何防治？
283.糖尿病病人有哪些胃部并发症？
怎样治疗？

284.什么是糖尿病性肠病？有何临床表现？怎样治疗？

285.肝脏疾病对糖代谢有何影响？

286.糖尿病伴有肝病时怎样治疗？

287.什么是糖尿病神经源性膀胱？怎样治疗？

288.什么是阳痿？糖尿病性阳痿怎样治疗？

289.糖尿病对女性性功能有影响吗？

290.糖尿病病人容易并发哪些口腔疾病？怎样防治？

291.糖尿病病人常发生哪些皮肤病变？

292.糖尿病并皮肤感染如何治疗？

293.什么是糖尿病性肌萎缩？临床表现怎样？如何治疗？

294.什么是糖尿病性骨关节病？包括哪些？

295.为什么发生糖尿病骨关节病？怎样治疗？

296.什么是糖尿病足？

297.糖尿病足发病与哪些因素有关？

298.下肢缺血时有何典型表现？

299.下肢缺血时有什么体征？怎样检查

300.糖尿病神经病变对糖尿病足的发生有什么影响？可产生哪些症状？

301.怎样治疗糖尿病足？

302.糖尿病病人为什么容易合并感染？

303.糖尿病常见的感染有哪些？感染对糖尿病有什么影响？怎样预防？

304.糖尿病合并肺炎有什么特点？怎样治疗？

305.糖尿病合并结核的发病率如何？为什么易并发肺结核？

306.糖尿病合并肺结核临床表现上有何特点？怎样防治肺结核病？

307.糖尿病合并肺结核在治疗中应注意什么？

308.糖尿病患者为什么易发生泌尿系感染？

309.泌尿系感染有哪些临床特点？怎样治疗？

310.急性肾乳头坏死是一种怎样的疾病？应怎样避免发生？

311.感染时糖尿病有什么影响？

312.糖尿病合并感染时应怎样合理使用胰岛素？

第十一章 糖尿病的化验及自我监测

313.什么是糖尿病的自我监测？包括哪些内容

314.为什么要监测体重的变化？怎样估计体重的变化？

315.如何检查尿糖？

316.如何用班氏法检查尿糖？如何配制班氏液？

317.用班氏法检测尿糖时应注意什么问题？

318.如何用尿液葡萄糖试纸法检查尿糖？注意什么问题？

319.如何检查尿酮体？怎样配制酮体粉？

320.糖尿病病人自我监测尿糖有什么意义

321.如何留取尿标本？

322.糖尿病病人自我监测尿糖应注意什么问题？

323.怎样24小时自我监测24小时尿糖定量？
注意些什么？

324.糖尿病病人为什么不仅要观察尿糖
还要注意尿量？

325.怎样分析尿糖、尿量结果？

326.为什么有的病人血糖高而尿糖阴性？

327.血糖正常可以出现尿糖阳性吗？

328.血糖是什么而言？怎样自我监测血糖？
有何意义？

329.什么是正常糖耐量？糖尿病病人糖耐量试验
有什么变化？该试验适于哪些人？

330.怎样理解糖耐量减低？

331.糖尿病时为什么要化验糖基化血红蛋白？

332.糖尿病时为什么要测定胰岛素和C一肽？

333.怎样做胰岛素和C一肽的释放试验？
对糖尿病病人有什么意义？

334.什么是果糖胺？有何临床意义？

335.糖尿病自我监测的标准怎样？

336.糖尿病病人为什么要作血脂检查？主要项目
有哪些？正常值是多少？

第十二章 糖尿病咨询及护理

337.患了糖尿病的青少年能继续上学吗？

338.患了糖尿病成年人还能参加工作
和学习吗？

339.老年糖尿病病人多休息好不好？

340.糖尿病病人怎样安排生活？

341.糖尿病患者应定期到医院做哪些检查？

342.糖尿病病人怎样进行自我管理？

343.糖尿病病人手术治疗时可能发生
哪些情况？

344.糖尿病病人需手术治疗怎么办？

345.糖尿病病人手术前后怎样调整饮食？

346.什么是胰腺和胰岛移植？效果怎样？

347.什么是人工胰岛？有几种类型？

348.糖尿病病人能结婚吗？应如何选择配偶？

349.糖尿病病人结婚要注意什么问题？

350.糖尿病对妊娠有何影响？

351.糖尿病对胎儿有何影响？

352.糖尿病合并妊娠如何分类？

353.糖尿病孕妇应怎样控制糖尿病？

354.糖尿病孕妇何时需住院治疗？

355.糖尿病孕妇分娩时应注意哪些问题？

356.糖尿病孕妇分娩后应注意哪些问题？

357.什么是妊娠糖尿病？如何诊断？

358.儿童时期的糖尿病发病率怎样？
临床上有什么特点？

359.儿童期糖尿病在治疗上与成人糖尿病
有什么不同？

360.儿童期糖尿病治疗的目的是什么？

361.糖尿病的发病率与年龄有关吗？

362.老年人葡萄糖耐量有何改善？
为什么会发生这种改变？

363.怎样诊断老年糖尿病？

364.老年糖尿病有什么特点？

365.怎样治疗老年糖尿病？应注意哪些问题？
366.老年糖尿病常有哪些并发症？
367.为什么强调糖尿病病人的自我护理和家庭护理？
368.如何作好糖尿病病人的心理护理？
369.精神紧张对糖尿病有何影响？
护理上应注意什么？
370.如果做好青春期心理护理？
371.怎样做好老年糖尿病的护理？
372.糖尿病酮症酸中毒病人如何护理？
373.应怎样预防和护理糖尿病合并感染？
374.糖尿病肾病病人如何护理？
375.怎样护理糖尿病性眼病病人？
376.儿童期糖尿病病人如何护理？
377.为什么需要注意胰岛素？
378.什么样的病人不宜自己注射胰岛素？
379.注射胰岛素过程中需注意哪些问题？
380.如何作好糖尿病足的护理？
381.糖尿病病人怎样保护足？
382.糖尿病病人如何进行自我心理护理？
383.糖尿病低血糖应怎样护理及处理？
附表

• • • • • ([收起](#))

[糖尿病的预防诊断与治疗_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病的预防诊断与治疗_下载链接1](#)

书评

[糖尿病的预防诊断与治疗_下载链接1](#)