

同学，咱们聊一聊抽烟



[同学，咱们聊一聊抽烟_下载链接1_](#)

著者: (美) 克兰兹

出版者: 商务印书馆

出版时间: 2004-11

装帧: 平装

isbn: 9787100042147

为什么有人要抽烟？烟草是怎样进入每个人的生活的？烟草的影响是什么？该不该抽烟？怎样戒烟？从别人的抽烟和戒烟中学到什么？对抽烟和戒烟得采取一个科学和辩证的态度。毕竟抽不抽烟不仅是个人的事，还关系到别人、环境和整个社会。

目录：

- 1 社会与抽烟
- 2 关于烟草的争论
- 3 抽烟：你的身体，你的精神
- 4 决定抽烟
- 5 决定戒烟
- 6 对抽烟采取行动

作者介绍:

目录: l社会与抽烟
2关于烟草的争论
3抽烟：你的身体，你的精神
4决定抽烟
5决定戒烟
6对抽烟采取行动
• • • • • ([收起](#))

[同学，咱们聊一聊抽烟](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[同学，咱们聊一聊抽烟](#) [下载链接1](#)

书评

[同学，咱们聊一聊抽烟](#) [下载链接1](#)