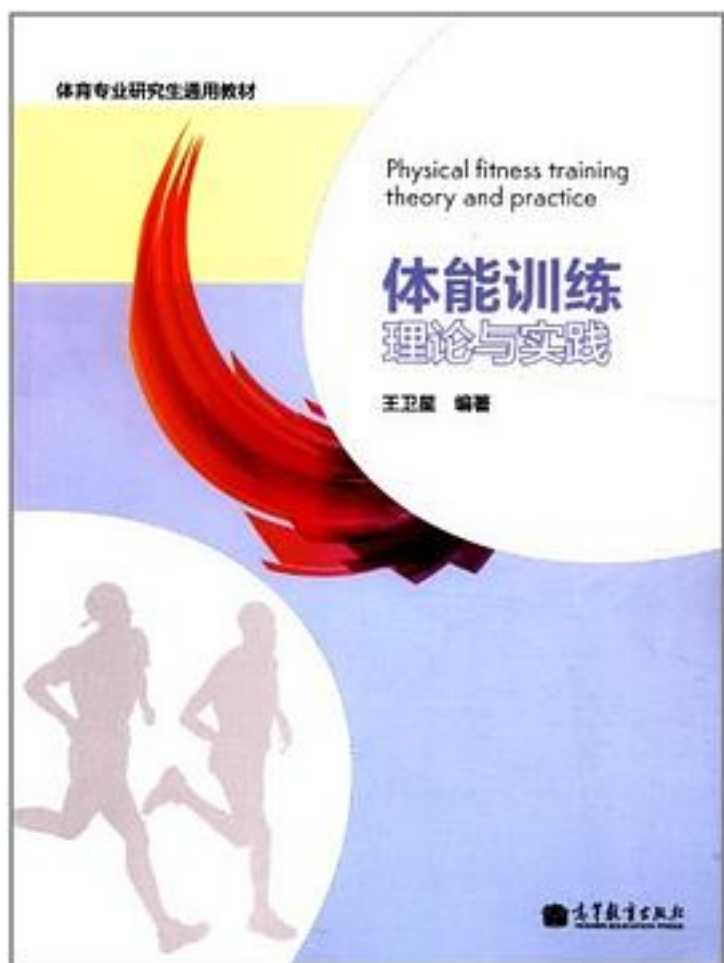


体能训练理论与实践*王卫星



[体能训练理论与实践*王卫星_下载链接1](#)

著者:王卫星

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787040345070

体能训练理论与实践, ISBN: 9787040345070, 作者: 王卫星 著

作者介绍:

目录:

[体能训练理论与实践*王卫星_下载链接1](#)

标签

运动

健身

健康

体能

运动科学

方法

教育

入门

评论

很好的教材

国内的体育专业教材。很不错，很科学。

典型的国内教材，内容很浓缩，线索很隐藏，拉伸部分还是不错的

[体能训练理论与实践*王卫星_下载链接1](#)

书评

亚马逊读者评论此书是比较新的运动研究成果汇总所以我选购了。
这类书籍可以搜索体育学院网络上公开的课程表，根据专业课学分学时来排列学习顺序和重点。其实体育大学课程只有四门理论是专业需要学习的。体育训练分为两种：运动训练和体能训练。我们一般喜欢体能。体能分为一般...

[体能训练理论与实践*王卫星_下载链接1](#)