

# 活着就是幸福



[活着就是幸福\\_下载链接1](#)

著者:老布

出版者:

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9787504366511

《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》作者老布是一个北漂男人，父亲、岳母因

癌症逝世，岳父被确诊为肝癌晚期。2008年，他被确诊为癌症晚期，被医生认为有可能只能活一年了，但是他想活下去。他远离城市、繁华、名利，来到巴马，养一条狗，每天诵经、爬山、写字。清晨，能从彩色的梦境中醒来，然后开心地告诉自己：我又活过了一天。

在与癌症抗争的日子里，老布有了一种使命感，他希望能通过自己的文字向人们传递希望和勇气。在巴马完成的《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》，记录着众多无钱或无药救治的癌症病人群体的心路历程，也记录了在巴马因改变心态而使癌病好转的真实案例。《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》包含着积极的信息——苦难与幸福一样，都是生命对我们的奖赏。艰难活过来的今天，就是明天活下去的希望，活着就是幸福。

作者介绍:

目录:

[活着就是幸福\\_下载链接1](#)

标签

癌症

幸福

布里亚特

生死

心理学

传记

活着就是幸福

死亡

# 评论

是真的吗

积极乐观的心态值得学习，但是全书都是以洗脑的口吻在叙述观点，作者就像某个大师，别人的做法都是错的，只有向他学才能活命，而且全书有一些句子前后矛盾

自然疗法治癌

想去那么一个地方，可以简单的生活，呼吸纯净的空气，享受温柔的阳光

一本令人思考的书。

[活着就是幸福\\_下载链接1](#)

# 书评

[活着就是幸福\\_下载链接1](#)