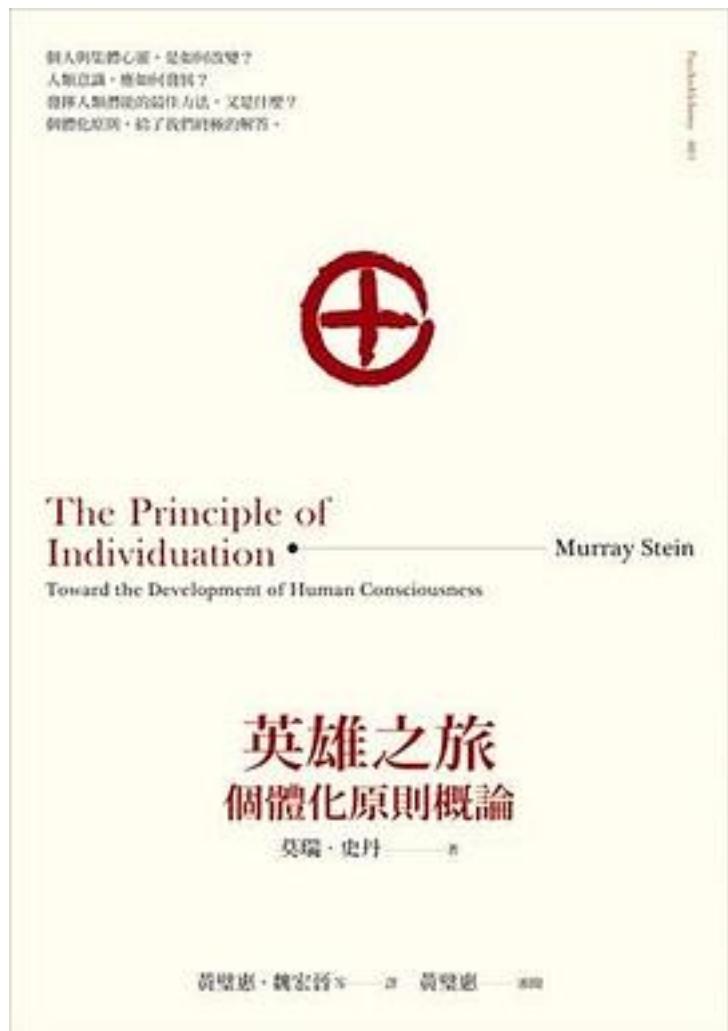


英雄之旅：個體化原則概論



[英雄之旅：個體化原則概論 下载链接1](#)

著者:莫瑞·史丹 (Murray Stein)

出版者:心灵工坊

出版时间:2012-6-5

装帧:

isbn:9789866112454

人生旅途中的某些時刻，我們會需要指引。本書的目的就是要呈現生命旅程所有階段的

心理與靈性發展的意義，並協助人們深化其個體化歷程，尤其是在生命的後半段。或許它也可以為那些覺得失落和脆弱的人帶來希望。

人類豐富的個體性，包括從本能到靈性的高度與深度，也涵蓋了靈魂、精神與肉體。個體化的精髓是為心理生活的黑暗面帶來一線曙光，並整合各種對立與張力。簡單來說，個體化是一種意識提升與發展的計畫，帶著接納與尊重，盡可能擁抱自性 (Self) 的所有面向。榮格心理學提供的方法，可幫助我們在意識上容納心靈的矛盾，並接受它的複雜性。

榮格認為，個體化是一種天生的力量。在成為一個人的過程中，想要創造特異性、尋求意識的擴展，這樣的驅力深植於本性當中。個體化是一種心靈的運動，只要活著，就可以繼續成長。個體化創造所需的能量是人類意識中的天賜。

作者介绍:

作者莫瑞·史丹博士曾任國際分析心理學會會長，目前擔任瑞士分析心理學國際學校 (International School of Analytical Psychology Zurich) 校長，本身擁有耶魯大學英文系學士、耶魯大學神學碩士、芝加哥大學宗教與心理研究博士學位，對於榮格的分析心理學的介紹著有許多的專論，其中《榮格心靈地圖》在國內已有中譯版。

目录:

[英雄之旅：個體化原則概論 下载链接1](#)

标签

心理学

荣格

心理

心灵成长

台版

心理學

榮格

评论

个体化是人内在不可抑制的一股冲动。个体化第一阶段是剥下我们的社会面具，一般人都能做到这一点已经很不错。可没了面具人就会没了认同，为了填补空缺，我们会找来一个神力人格，例如尼采认同于查拉图斯特拉。这新认同跟社会面具本质上是一样的，出来的都不是自身的东西，所以也得剥除。经过两次剥除后，油画变成了镜子，心境可以清晰反映外相，不会纠结在心理投射，也不会固执己见，当景象离开镜子范围就能放下。重复模式瓦解，人更能活在当下，保持意识，开始清楚自己要什么不要什么，而且能跟无意识取得联系，得到深层智慧的指引。这时候，人必须放弃控制欲，放弃僵硬的逻辑观，再通过积极想象，梦，催眠或共时性等非理性途径，触及个体性的核心，完成个体化的最终目标：意识与无意识内容的统合。这是单纯内省或检视镜面办不到的事情。

当中有许多例子展现出荣格派神话分析的力量，以及通过集体无意识的神话诠释对心理问题进行理解和工作的方法

Murray Stein的《自性化原则》(The Principle of Individuation) 出版于2006年，是其继《荣格的心灵地图》之后的又一部力作。

[英雄之旅：個體化原則概論 下载链接1](#)

书评

[英雄之旅：個體化原則概論 下载链接1](#)