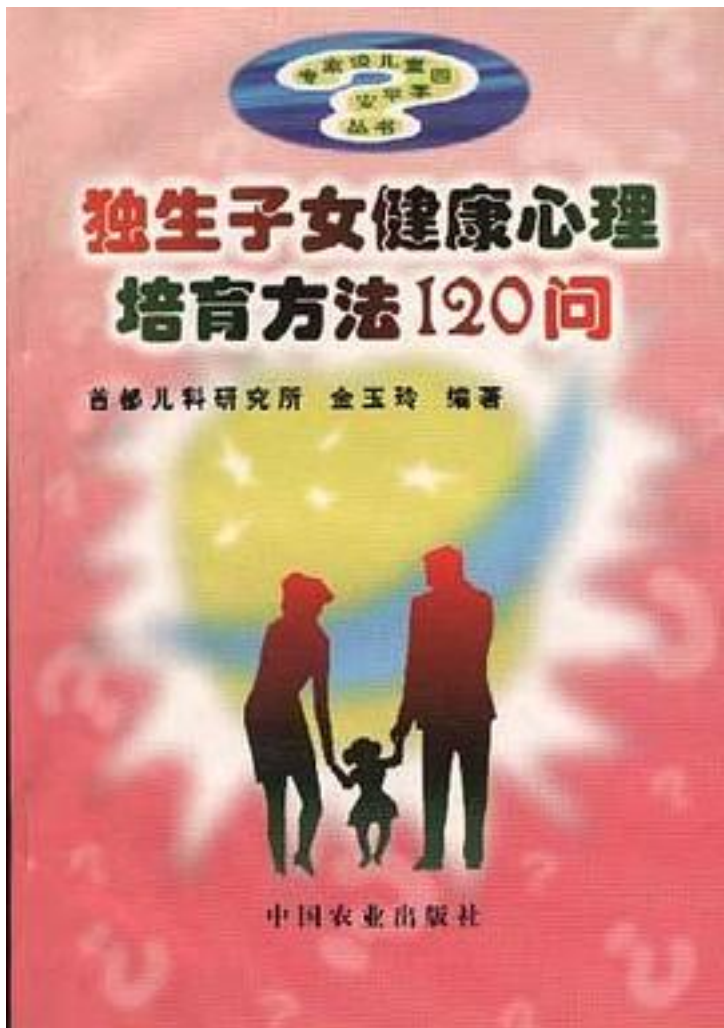


独生子女健康心理培育方法120问



[独生子女健康心理培育方法120问_下载链接1_](#)

著者:金玉玲

出版者:中国农业出版社

出版时间:1997-09

装帧:平装

isbn:9787109048072

作者介绍:

目录: 目录

前言

一、要重视独生子女的心理卫生

- 1.独生子女是社会共同关注的问题
- 2.把独生子女培育成为全面健康的孩子
- 3.要重视独生子女的心理卫生
- 4.儿童心理健康是其一生成长的重要基础
- 5.怎样做好独生子女的心理卫生工作?

二、儿童心理发展及其影响因素

- 1.儿童心理发展的特征
- 2.儿童心理发展的基本规律
- 3.制约儿童心理健康的主要因素
- 4.遗传对儿童心理健康的影响
- 5.环境与儿童心理健康的关系
- 6.教育对儿童心理健康的主导作用
- 7.实践活动是儿童心理健康的基础

三、独生子女的特征和心理卫生问题

- 1.独生子女与非独生子女在生理心理方面有无差异?
- 2.独生子女的独特性的主要特点
- 3.独生子女的心理卫生问题的主要表现
- 4.对独生子女要理智地爱
- 5.培养独生子女的自主自立能力
- 6.孩子不合群应怎样对待和教育?
- 7.孩子任性应怎样对待和教育?
- 8.孩子撒娇应怎样对待和教育?
- 9.孩子霸道应怎样对待和教育?
- 10.孩子嫉妒应怎样对待和教育?
- 11.孩子说谎应怎样对待和教育?
- 12.孩子自卑应怎样对待和教育?
- 13.孩子自私应怎样对待和教育?
- 14.孩子自傲、不听话应怎样对待和教育?
- 15.孩子胆小怯懦应怎样对待和教育?

四、儿童智力开发和独生子女的早期教育

- 1.重视儿童智力的开发
- 2.怎样抓好儿童智力的早期开发?
- 3.把握儿童智力发展的关键期
- 4.正确对待儿童的智力测验
- 5.注重对儿童非智力因素的培养
- 6.智力低下儿童的早期发现和矫治
- 7.超常儿童的培养和教育
- 8.独生子女早期教育的关键是家庭教育
- 9.家庭如何对儿童进行早期教育?
- 10.独生子女的不良行为和父母的教育责任
- 11.针对独生子女的特点抓好早期教育
- 12.如何对独生子女进行早期教育?

五、儿童各年龄阶段的心理特点和心理卫生

(一) 优生与孕期的心理卫生

- 1.什么是优生?
- 2.怎样才能实现优生?
- 3.怎样选择生育最佳年龄?

- 4.哪些营养素能促进胎儿的智力发育?
- 5.孕妇为何应忌烟、酒?
- 6.孕期内用药要谨慎?
- 7.孕妇应预防病毒性感染?
- 8.孕妇情绪状态对胎儿发育有何影响?
- 9.什么是胎教?
- 10.怎样进行胎教?

(二) 婴儿期的心理特点及心理卫生

- 11.婴儿期心理特点
- 12.如何给婴儿各种感官刺激 促进智力的发展?
- 13.如何善于辨别婴儿的各种啼哭的“信号”及时满足他们的需要?
- 14.如何多和孩子交往建立良好的亲子关系?
- 15.怎样鼓励和训练婴儿的动作?
- 16.怎样为婴儿提供良好的言语环境?
- 17.如何培养婴儿良好的生活习惯?

(三) 幼儿期心理特点和心理卫生

- 18.幼儿期心理特点有哪些?
- 19.如何积极鼓励和帮助儿童的独立行动?
- 20.如何培养幼儿良好行为习惯?
- 21.如何注意幼儿个性的塑造?
- 22.如何为幼儿的言语交往提供良好的环境?
- 23.怎样开展模仿性游戏活动 促进幼儿智力发展?

(四) 学龄前期儿童心理特点和心理卫生

- 24.学龄前期儿童心理特点有哪些?
- 25.如何正确组织和指导幼儿的游戏活动?
- 26.怎样适当组织和安排幼儿的学习活动?
- 27.如何适当发展幼儿的数学概念和绘画摹拟活动?
- 28.怎样重视幼儿劳动习惯的培养?
- 29.如何鼓励幼儿间的交往?
- 30.如何培养孩子的言语能力?
- 31.如何培养幼儿良好的个性倾向?
- 32.如何做好幼儿入学前的心理准备?

六、儿童心理卫生问题和心理疾病咨询

- 1.如何防治儿童吸吮手指的不良行为?
- 2.怎样纠正儿童拔毛癖的不良行为?
- 3.什么是夹腿综合症? 如何矫治?
- 4.什么是儿童屏气发作? 如何防治?
- 5.什么是依赖性行为?
- 6.什么是退缩行为? 如何纠正?
- 7.什么叫儿童多动症? 有哪些表现特征?
- 8.多动症与活泼好动的正常儿童有什么区别?
- 9.父母怎样配合医生对多动症患儿进行治疗?
- 10.什么是儿童品行障碍? 如何预防?
- 11.儿童为什么会出现入睡困难? 如何防治?
- 12.儿童为什么会出现梦魇? 怎样防治?
- 13.儿童为什么会出现夜惊? 怎样防治?

- 14.儿童不好好进食，父母应该怎么办？
- 15.什么是异食癖？应怎样防治？
- 16.口吃的常见病因有哪些？如何矫正口吃？
- 17.什么是选择性缄默症？如何进行防治？
- 18.什么是言语发育延迟？如何矫治？
- 19.什么是儿童遗尿症？如何矫治？
- 20.儿童发生学习困难 为什么要看心理门诊？
- 21.儿童出现了学习困难，家长该怎么办？
- 22.什么是抽动一秽语综合征？
- 23.家长和老师应如何配合医生治疗儿童抽动一秽语综合征？
- 24.什么是儿童抑郁症？如何矫正？
- 25.什么是儿童强迫症？如何预防和矫治？
- 26.什么是儿童焦虑症？造成儿童焦虑症的原因有哪些以及如何矫治？
- 27.什么是学校恐怖症？常见病因有哪些？
- 28.如何治疗和预防学校恐怖症？
- 29.什么是儿童孤独症？临床表现有哪些？如何治疗？
- 30.什么是心理治疗？适合于儿童的心理治疗方法有哪些？

• • • • • ([收起](#))

[独生子女健康心理培育方法120问_下载链接1](#)

标签

评论

[独生子女健康心理培育方法120问_下载链接1](#)

书评

[独生子女健康心理培育方法120问_下载链接1_](#)