

美国学生游戏与素质训练手册



[美国学生游戏与素质训练手册_下载链接1](#)

著者:阿兰娜·琼斯

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2012-5

装帧:平装

isbn:9787806887752

《美国学生游戏与素质训练手册:培养孩子合作、自尊、沟通、情商的101种教育游戏》不是一本普通的游戏书，它不仅仅教孩子们玩耍和娱乐，而重要的是通过书中的这些游戏，对孩子们进行针对性教育和培养。作者认为，游戏可以用来鼓励人们矫正行为，增强与他人的交际，阐述问题并建立人际关系。

《美国学生游戏与素质训练手册:培养孩子合作、自尊、沟通、情商的101种教育游戏》中的101种训练和教育游戏，着力从六大方面对孩子们进行训练：团队精神、自尊、人际沟通、应对技巧、情绪控制与自我发现。

不管适用范围较，不管是在一个小组或大群体时，还是进行一对一的指导，你都能从《美国学生游戏与素质训练手册:培养孩子合作、自尊、沟通、情商的101种教育游戏》中找到合适的训练游戏，并针对性地对孩子进行教育与素质培养。

《美国学生游戏与素质训练手册:培养孩子合作、自尊、沟通、情商的101种教育游戏》在美国家庭和学校得到广泛使用，作者创造的这一方法，也得到了各界的认可。通过这些游戏，有目的地帮助孩子们改正缺点、不断进步和完善。

游戏将你和他人联系在一起，帮助你建立良好的人际关系。游戏使每个人感觉大家是平等的，最重要的是它能带来很多欢笑，让人们度过快乐时光。如果你还没参与过这些健康有趣、能给带来你快乐和益处的游戏活动，也许现在你需要挤时间去参与了。既然你买了这本书，那你就已经了解到了游戏的健康治疗价值；当你想帮一些群体或个人做治疗游戏时，你就想尽最大努力来取得最大的功效。

《美国学生游戏与素质训练手册:培养孩子合作、自尊、沟通、情商的101种教育游戏》旨在给你提出好点子、治疗性团队计划并激发你的想象力，这样你就能创新出更多的治疗游戏了。这对野营、教会小团体等任何你参与的团体来说都是很有用的。在帮助他人了解他们自己和周围世界的同时，也不要忘了让自己开心快乐！

作者介绍:

阿兰娜·琼斯，在美国西华盛顿大学获得文娱治疗法的相关学位，并作为一位执业治疗专家，在一家医院工作，负责对儿童、青少年和成人进行咨询与治疗。她还是一位教会的青年组领导、露营顾问和教练。她经常游览各地，培训教师、提供咨询与治疗。她现已写作了4本书，其中的游戏和活动，都能帮助正常和特殊孩子培养自尊、建立团队、控制情绪，做一个健康快乐的人。

目录: Chapter1 团队合作1

001 创建一个国家3

002 废品艺术5

003 富有想象力的绘图7

004 大鞋子9

005 投标与建设11

006 吹肥皂泡13

007 爬树15

008 用吸管筑塔17

009 拾荒游戏19

010 多人排球21

011 团队转换23

012 堆杯子25

013 排球圈27

014 捡糖果29

015 一个身体31

016 人行桥33

017 集体投篮35

018 6、3、137

019 穿越39

020 越狱41

021 三次击球43
022 纸塔45
023 无线电广播47
024 二元晚餐49
025 偷偷一瞥51
026 灯塔53
Chapter2 自尊55
027 爱之线57
028 光荣的故事59
029 美丽身体61
030 大胆告示63
031 了不起的机器65
032 骄傲67
033 相同字母不同名字69
034 真正的天赋71
035 国王的宝座73
036 讽刺的代价75
037 好的涂鸦77
038 沿街店面79
039 个性化的证件81
040 给你的，但是从谁那儿来83
041 我在电视上85
042 打破气球87
043 追踪特点89
044 花瓣91
045 十秒钟93
046 三个都归我95
Chapter3 沟通能力97
047 讲故事99
048 周围的声音101
049 神秘话题103
050 疯狂的句子105
051 数衣服夹子107
052 挑衅指示109
053 跟我来111
054 疯狂的连环画113
055 盲人建楼115
056 鸭子飞117
057 口述折纸119
058 找不同121
059 和我说话123
060 秘密的话125
061 1-2-3停127
Chapter4 自我发现129
062 行为情绪131
063 脚印133
064 曾经的我们135
065 可能的预言137
066 独创的小甜饼139
067 情感席141
068 举止中的情感143
069 看法145
070 自制CD147
071 家庭图腾柱149

072 关于我的书151
073 奇特的立方体153
074 个人的旗帜155
075 不许动157
076 关于我的报纸159
077 立遗嘱160
078 情感猜测162
079 说些新鲜事164
080 心情投篮166
081 采访168
082 情感接力170
083 做一次自行车172
084 情感木偶173
085 大风吹175
086 更多的家庭雕塑178
087 你的GPA是多少181
Chapter5 情绪控制183
088 继续前进185
089 隐藏的心188
090 失控191
091 不公平的游戏193
092 大比小196
093 生气的身体198
094 好、坏、邪恶200
095 疯狂的音乐202
Chapter6 应对能力205
096 100207
097 资源搜索209
098 休闲小册子211
099 你的时间213
100 管管自己215
101 图书馆寻宝217
102 家庭娱乐时间221
103 让电视休息一下223
· · · · · (收起)

[美国学生游戏与素质训练手册_下载链接1_](#)

标签

教育

跟孩子一起玩童年的游戏

行为塑造与矫正

游戏

心理学科普

人与他人—育儿

育儿

美国

评论

[美国学生游戏与素质训练手册_下载链接1](#)

书评

[美国学生游戏与素质训练手册_下载链接1](#)