

宝贝家规



[宝贝家规_下载链接1](#)

著者:奈杰尔·拉塔

出版者:

出版时间:2012-7-1

装帧:平装

isbn:9787218076836

要搞定孩子，先搞懂他的心

天天在上演！让家家父母最为头疼的习惯教养问题，一次到位解决！

这些问题，你难免会遇到：

这不吃那不吃，吃顿饭像打仗，好累！

故事也讲了，催眠曲也唱了，他就是不肯睡觉，好困！

孩子不小了，白天不会上厕所，晚上老尿床，真让人操心！

讲不听、叫不动、爱唱反调，拿他没办法！

人儿不大脾气不小，动不动就发火，真没辙！

这些方法，真的很神奇，你绝对用得到：

适度挨饿，再挑食的孩子也会大口吃饭

取消睡前小故事，孩子会更快入睡

转移注意力，孩子不再发脾气

从“1”数到“3”，5秒告别“哭闹鬼”

时间阶梯法，小捣蛋变成好娃娃

奈杰尔·拉塔通过丰富的教养案例，列举令父母头疼的各种教养问题，以幽默的口吻，通过案例讲家教，搭配游戏与图表，提出有效的解决方案。全书实用又有趣，帮你轻松搞定孩子的顽皮成长期。

作者介绍：

在他面前，就没有搞不定的孩子！

奈杰尔·拉塔（Nigel Latta）

金牌教养专家、儿童行为研究专家

临床心理学家

畅销书作家

教育频道电视节目主持人

奈杰尔·拉塔毕业于新西兰奥塔哥大学，之后进入奥克兰大学攻读临床心理学。

作为儿童行为研究专家，拉塔曾就教养孩子的问题接受过路透社的专访并受邀主持“非政治正确教养秀”；在工作中，他遇到过几千名孩子，作为两个男孩的父亲，他有时也会被儿子们搞得头痛不已。此时，他就会自动切换到专家解决问题的模式，将小调皮鬼们一一搞定。这些亲身经历，他都会在本书中与读者分享。

拉塔写了许多家庭教育畅销书，包括《如何养育小孩还能保持理智》、《养育女儿的爸爸们》、《养育儿子的妈妈们》等。

目录：

[宝贝家规_下载链接1](#)

标签

教育

儿童教育

亲子

亲自

评论

[宝贝家规 下载链接1](#)

书评

说实话，20岁出头的时候，特别害怕小孩子。曾经有过很惨痛的经历，走进电梯看到同事带着她4岁的宝贝儿子在电梯里。我热情的跟他们打了招呼，获得的却是那个小男孩力道十足的一记巴掌，正打在我的大腿上。自认为长相无害、亲和力十足的我，愕然的站在那里反思了半天，结果孩子的...

成为妈妈以后，平常交往的朋友不再是根据自己的爱好或性格去选择，而是按照孩子的年龄加以分类了。每次与妈妈朋友们一起吃饭，席间交流最多的便是关于孩子的话题。而每每聊及孩子，妈妈们仿佛永远都有聊不完的话题：关于孩子成长的点滴喜悦，取得的小小成就，生活中的爆笑片段...

不吃饭、睡得晚、爱哭闹、脾气躁、任性……这些令很多父母相当头疼的行为习惯教养问题，是作者在本书中提到并致力于解决的问题。而解决的办法是，为宝贝立家规。怎么制定家规，又如何执行，在每一个问题之下，都有详细的解决方案，而且是引用和配以生动案例的形式。读来感受至...

这次，我想以《宝贝家规》为例来说一下我为什么喜欢国外的家庭教育书籍而对国内的同类书籍却总是退避三舍。
严格意义上来说，我算不上一个崇洋的人，甚至很多时候还非常爱国地选择国货——尽管它们也经常让我失望。在一开始给孩子选择绘本或者给自己选择家庭教育书籍的时候，我...

这本《宝贝家规》是新西兰金牌教育家奈杰尔·拉塔与读者分享的育儿亲身经历。作为儿童行为研究专家和两个孩子的父亲，作者既有丰富的理论经验又有真实的实践经验，他的育儿之道必然值得一看。全书实用又有趣，帮你轻松搞定孩子的顽皮成长期。在这本书里，作者通过丰富的教养...

有一回，楼下有个小孩在声嘶力竭地哭闹，听起来像是被打的样子，一边有大人的声音在教训；教训的声音一开始比较严厉，后来就变成了讲道理的声音了，这时反而小孩儿的声音大了起来，似乎在边哭边据理力争——在我看来是强词夺理，大人反而蔫了。后来不知道究竟谁赢了谁。过了...

好孩子来自好教育 评《宝贝家规》
中国有句老话说：不以规矩，不能成方圆。孩子的“好”、“乖”不是天生的，重要的是在后天的教育。在教育孩子上，让爸爸妈妈们最头疼的孩子无理由的抗拒和反对；而对于爸爸妈妈们来说，如何给孩子确立习惯不引起孩子的反感，引导孩子建立一个...

现在中国家庭都提倡一个孩子，所以面对这一个孩子，家长们从准爸爸准妈妈开始就搜罗了大量的育儿及儿童教育类书籍，先不管父母们到底选择哪种教育方式，圈养、放养、虎妈、狼爸，总之，大多数父母都面对孩子小心翼翼，生怕孩子有危险，孩子幼小的心灵留下阴影。所以在孩子逐渐...

看到这本《宝贝家规》的封面上写了“任性、挑食、睡得晚、爱哭闹，头痛问题全解决”我就被镇住了，我对自己说：“这本书就是我需要的！”然后就沉浸在孜孜不倦的学习的气氛中，以前所未有的热忱阅读了这本书，就象书的封底上写的：“在感觉孩子快把你逼疯前，赶紧读它、用它...

就我身边的亲戚的小孩来说，有的特别皮，任性妄为，根本不看大人脸色，根本不给大人面子，我也总在反思，问题出在哪里。究竟是孩子天生就调皮，还是跟后天的养育有很大的关系。我越来越相信，孩子的问题可能在很大程度上跟家庭教育有关系，教育方

法不得当要负很大的责任。 任性...

做家长难，难在不是不懂道理，而是难在将正确的道理告知并让孩子理解；做家长累，累在不是不会说教，而是难在自己教育的内容孩子经常一只耳朵进一只耳朵出。毫无疑问，孩子毕竟是孩子。有时候，我们并不能真正地一如大人般通过通情达理的要求就可以真正地让孩子明白和了解家长...

[宝贝家规_下载链接1](#)