

实用中医知识百问



[实用中医知识百问_下载链接1](#)

著者:张骏

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:1989-06

装帧:平装

isbn:9787542802064

内容提要

本书从中医基础理论，中药知识，滋补食疗，防病治病，内、外、妇、几、针灸、推拿等各科；用问答的形式，深入浅出地解答广大群众在日常生活、就医治病、滋补强身过程中遇到的带有普遍性的百余个疑难问题。通过本书能够帮助广大读者熟悉了解中医中药知识，有利于防病治病，增进健康，延年益寿，为振兴中华作出贡献。

本书为中医科普读物，适合中医爱好者、基层医务人员以及广大读者阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

序

前言

一 中医基础知识

阴阳五行学说代表什么？

观察舌苔的作用

脉诊的作用

望面色的作用

为何将唾液叫做“玉泉”？唾液有哪些作用？

祖国医学中的“气”是指什么？什么叫“气虚”？

什么叫“湿阻”？

口中有异常味道是怎么回事？

“肾亏”就是“腰子病”吗？

什么叫瘀血？活血化瘀的药物有哪些？

什么叫“内火”？

中医的“血虚”就是西医的贫血吗？

什么叫“痰证”？其主要表现怎样？

二、中药知识

如何煎好一碗中药？

中药有没有副作用呢？

服中药与忌口的关系

中西药物能否同时服用？

中药有哪些配伍和禁忌？

中药有哪些常用剂型？

引经药有什么作用？

人体上的中药

哪些中药可以抗衰老？

哪些中药可以治疗高脂血症？

须发早白应该服哪些中药？

山楂有什么功用？如何服法？

阿胶是热性药还是凉性药？如何服用？

胖大海能治一切音哑吗？

天麻具有哪些功效？

人参为什么叫“补品之王”？有哪些品种？

如何服法？

当归为什么叫做“妇科圣药”？

党参与黄芪都是补气药，它们之间有何区别？
怎样正确应用川贝母？
为什么一味丹参，功同四物？
怎样正确应用人参再造丸与参桂再造丸？
怎样正确服用附桂八味丸及其衍变方？
乌鸡白凤丸有什么作用？只能治妇女病吗？
补中益气汤（丸）可以治疗哪些疾病？
如何正确应用六神丸、六应丸、疮毒丸、
外科蟾酥丸、牛黄醒消丸？
夏季常用的中成药
怎么应用如意金黄散？
三、滋补食疗知识
什么叫膏滋方？怎样自制膏滋药？如何服法？
药酒有什么作用？家庭如何自制药酒？
怎样配制药膳？
如何制作和选用药粥？
癌肿患者宜服哪些食品？
怎样正确选购中成药补品？
鸡是一个“小药库”
鸭子是清补的吗？
甲鱼补什么？
赤小豆、扁豆、绿豆、蚕豆、黄豆有
哪些治疗作用？
山药是食品还是药物？
莲子、核桃、桂圆是食品还是药品？
冬瓜、南瓜、西瓜、北瓜有哪些药用？
水果中有中药吗？
蔬菜有哪些医疗作用？
四、防病治病知识
药枕有哪些功效？
药浴有什么作用？
怎样预防中风症？
木梳与健康有什么关系？
洗脸的学问
怎样洗好一双脚？
散步有益于健康
垂钓与强身
用好三餐饭
内病外治与冬病夏治
为什么说茶叶是“养生之仙药”？
平时多吃醋
骨刺鲮喉怎么办？
五、中医内科知识
感冒的辨证施治
怎样治疗“遗精”症？
正确选用咳嗽的中成药
支气管扩张咯血怎么办？
如何治疗糖尿病？
上消化道出血的治疗
溃疡病的中药疗法
眩晕症的辨证施治
冠心病可服用哪些中成药？
胃下垂的治疗
便秘症的治疗

常见出汗症的治疗
心律失常的治疗
慢性支气管炎的防治
治疗“面瘫”症的好方法
治疗哮喘的方法
高血压病的治疗
肥胖症的治疗
梅核气的治疗
甲状腺机能亢进症的治疗
治疗失眠症的方法
中药能治疗直肠息肉、声带息肉吗？
患慢性咽炎怎么办？
六、中医妇科知识
月经的产生与脏腑、气血、经络有何关系？
什么叫“初潮”“绝经”“并月”“居经”“避年”
“暗经”“激经”？
妇女带下病的治疗
痛经症的治疗
闭经的治疗
妇女崩漏症的治疗
“倒经”如何治疗？
孕妇服中药会使胎儿皮肤变黑吗？
先兆流产可以服中药吗？
孕妇宜服补品吗？
孕妇要慎用及禁用哪些中药？
怎样减轻和治疗妊娠剧吐？
产后乳汁少怎么办？
产妇要回奶怎么办？
子宫肌瘤一定要手术吗？
妇女更年期综合症如何治疗？
面孔上出现黄褐斑怎么办？
七、中医外科知识
如何治疗丹毒？
带状疱疹可以服什么中药？
粉刺症治得好吗？
风疹块是吹着风引起的吗？
扁平疣中药能治好吗？
冻疮可以不生吗？
烫伤后的中药治疗
脱发的治疗
湿疹能治好吗？
红丝疔的治疗
如何治疗痔疮？
八、中医儿科知识
小儿有病为什么要看指纹？
怎样喂小儿服中药？
小儿中药用量应如何掌握？
新生儿要解“胎毒”吗？
小儿蛔虫病的治疗
什么叫乳泄？
小儿为什么会流涎？
小儿遗尿服什么药？
小儿不肯饮食怎么办？
小儿易出汗如何治疗？

小儿出水痘如何治疗？
小儿患了疳积症怎么办？
家有“夜啼郎”怎么办？
小儿“大嘴巴”应用什么中药？
九、中医针灸知识
为什么针灸能治病？
打金针有危险吗？
什么叫“得气”？
针刺时有补、泻之分吗？
什么叫“阿是穴”？
拔火罐有什么功用？
什么叫刮痧疗法？
耳针和耳部埋穴疗法是怎么回事？
保健灸法的作用和常用灸疗技术
穴位注射法适应哪些病症？
头针能治哪些病？
十、推拿气功知识
推拿的适应症及禁忌症
常用推拿手法
气功的作用
怎样练习气功？

• • • • • ([收起](#))

[实用中医知识百问_下载链接1](#)

标签

评论

[实用中医知识百问_下载链接1](#)

书评

