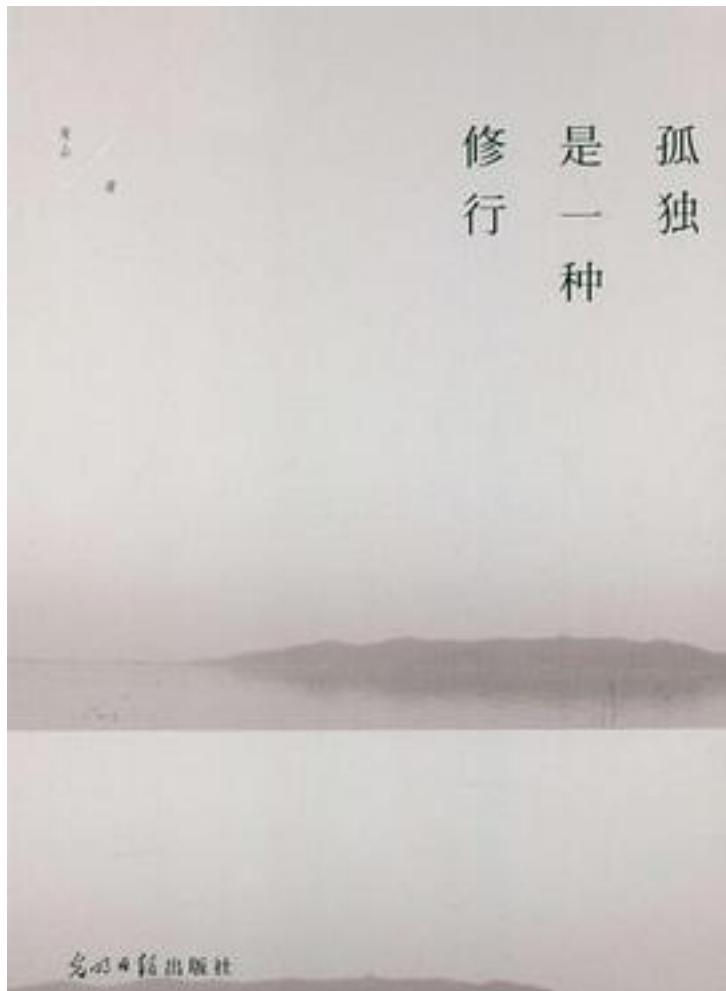


孤独是一种修行



[孤独是一种修行_下载链接1](#)

著者:青山 著

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-7

装帧:平装

isbn:9787511224057

中国版《瓦尔登湖》，首部亲历者写就的隐居书

在终南山，发现最纯粹的美好，和自己的心灵对话

别致摄影+纯净文字真实展现山居生活

《不负如来不负卿》作者姚敏作序力荐

这是一本80后女子隐居终南的住山生活手记。一个当代奇女子，摒弃纷扰的万丈红尘，
隐入山中，参禅读经，临窗煮茶，于茅蓬与僧院中穿行，过起了如古人般的山林寺院生活。

只有当一个人独处的时候，他才可以完全成为自己。谁要是不热爱孤独，那他也就是不热爱自由，因为只有当一个人独处的时候，他才是自由的。要么孤独，要么庸俗。

——叔本华

作者介绍：

青山，好林泉，闲情自遣，无所能也。一个世俗的妇人，心中却怀裹着林下风味。

去无漏寺赏牡丹；

学会用松花酿酒；

临窗煮酒；

踏雪寻梅；

西园品茶；

静夜焚香发呆；

伴着烟霞阅读；

晨昏里听泉观云；

闲看玉兰花开花落；

.....

在这个纷扰的世界，只有青山，发现了时光里的寂静和欢喜。

目录:壹 | 孤独是一种修行

南山访幽

万峰顶上万峰藏

寂灭

花冷月闲庭院

伤别

兰生幽谷

修道终南

旧院花凋

流年过尽，韶华去了

弥陀寺的黄昏

独立苍茫
衲子说法
核桃树下的地老天荒
终南有茅屋
貳 | 南山仍夜夜入梦
烟霞伴读
古寺闻钟
草堂思古
寒夜吃茶
炉边怀人
三更说鬼
东沟访幽
山窗煮酒
僧舍借榻
夜梦闻箫
春日寻芳
密严访僧
杯酒遣兴
佛寺赏花
崖前话别
月下抒怀
松花酿酒
静夜焚香
山寺集联
禅院寻泉
叁 | 南山僧
虔诚
红楼梦魇
夜听帘外落枣声
草生春庭
骊歌
佛化家庭
雁塔岁月
戏痴
守愚
乡愁
老和尚
契阔死生君莫问
如何不悲伤
赤壁鹤
信仰
可怜天地无家客
多情乃佛心
归俗
半为怜春半恼春
世路何处去
梦里人
肆 | 一去不返的时光
斜月明寒草
机锋
桂院听雨
云散奈愁何
苍苔满地
寒山僧踪

古梅边
一如初见
茶人慧心
堤岸
玉兰花开
三生石
落花
悟前生
何处为家
萍水前缘
澄澈如水
微笑
伍 | 人生何处不相逢
许诺
人生何处不相逢
一梦嵩山
难赋深情
入寂
风景依稀似去年
挟仙游
逍遥不记年
风树之悲
喜见故人来
陆 | 追忆山中往事
西园吃茶
莫把幺弦拨
皮囊
重来事事堪嗟
天台去已还
烟雨国清寺
一庭栀子香
山中日月闲
幽溪梵响
翰墨因缘
夏日清风
听涛
心愿
一窗灯影两愁人
落叶庭院
似水流年
· · · · · (收起)

[孤独是一种修行](#) [下载链接1](#)

标签

修行

终南山

隐士

心灵的宁静

孤独

最纯粹的美好

隐居

随笔

评论

在犹豫要不要买这本送人...

看到好多熟人上镜了。不过文字真的一般

装逼得恰到好处！

才知道 赠人玫瑰 手有余香 的含义

山温水软

禅意挺足的 有一种让人安静下来的力量 但是据我所知 寺庙中男僧是不能与女众说话的

所以不知作者是如何让他们开口交谈的

羡慕青山能有这样的机缘住山数年，与山僧一起问道修行。更羡慕那些山僧，让我相信内心如此平静，不生烦恼，是可以做到的。今生已无力，愿来生可以了此道心。

尘世浮沉未定，孤独是一种修行

禅修：身无病，心无事，仙佛不足羡矣 淡然：君莫问仙踪，来去皆姻缘

论文笔不如专作散文者，论摄影差强人意，论内容空洞矫情，如果并非修行者，请不要拿这样的标题糊弄读者了！

在三联。

爱上书名，远离凡世的硝。

当随笔翻翻挺好的

书名好，文字好，可是思想中就太肤浅，叙事也断断续续，不像看散文，倒像看中学生杂文杂志

略矫情

些许照片些许文字，使得一瞥另一群人，如此好像世界才足够完整。寂灭和虔诚两篇短

文涉及的僧人尤甚，真想找机会侃上几句。"参学一生，古稀之年仍谦卑若此。栖遁于深谷数十载，守着一座古老的观音塔，念佛坐禅享受寂灭的快乐。"

深山，古寺，又想去终南山了

相逢无语望青山

羡慕作者。

黯然销魂者，唯别而已矣

[孤独是一种修行](#) [下载链接1](#)

书评

这些年，终南山让很多人出了书，圆了梦。

这些人很聪明，他们知道现在的人缺什么，就像明星们，知道这个时代的人不再那么注重颜值，于是就开始秀恩爱。而这些人，他们穿上终南山的外衣，好像成为一个虔诚的信仰者，让所有在为生计庸庸碌碌奋斗的人们感觉这是多么神圣。 ...

他们是世界上物质上最贫穷的人，也是世界上精神最富有的人。他们都有一个名号——
隐士。

什么叫隐士呢？是不是只要在某一座荒山野岭过独居生活就可以称之为隐士呢？当然不是。在古代并不是所有的人只要隐居就可以称之为隐士的。隐士，顾名思义，首先得是“士”。什么叫...

文 / 烟霞旧友（姚敏）

终南山近来成为热词。自从比尔·波特《空谷幽兰》问世，终南隐士这个神秘的群体逐渐为人所知。更有好事之徒入山寻访，号称有隐居者五千避世于此，日夕只与清风明月

为邻，过着和一千年前的古人一样的生活。
《孤独是一种修行》是一本隐者之书。这样说，其...

如果人口密度大点儿。
我个人认为终南山那个地方吧形式一般。叔本华不是中国人啊。
隐士就是讲了个孤独还有吗。
那里拿个剑要干嘛啊。都没人理他们啊。这些人你确定他们有故事吗。
自己确实可以种菜但问题是周围方圆不少地方各种卖假药的和打坐群体在那接受太阳光的。简称观光...

偶然被书名吸引，看了简介才知是80后女子所写，一边心往下沉一边又带些好奇。于是
一口气翻完了，作者文笔不错，完全没有脂粉气息，但书中内容远不及书名有深度。此
处内容简介上把此书标榜为“中国式瓦尔登湖”实在太夸张了。

有段时期比较失落，在文史图书馆晃悠，在书架上发现了这本书，不知是孤独，还是修
行，或是黑白的印刷引起了我的注意。云水僧，竹杖芒鞋，机锋，寒山僧踪，让我发现
了离我千里之外的终南山。住山的的确是很自在的，但我们绝大多数人可能忙于生活，住
山的条件不具备。后来我又发现...

隐士，士之隐也谓之名。士者，有口舌之利，谋略之才。隐而不出，是俟机也，此谓古
隐士也。今者有此二才者，或公知，或愤青，或可他国自荐，或可母国富学为政。施毕
生之力于志，万事皆可成矣，大不必效法古者。我知其因，难脱其身，此事费解此事费
解今略读青山的孤独是...

[孤独是一种修行 下载链接1](#)