

# 醋的保健功能与药用便方



[醋的保健功能与药用便方\\_下载链接1](#)

著者:刘强

出版者:金盾出版社

出版时间:1998-03

装帧:平装

isbn:9787508206158

本书概括地介绍了醋的源流、酿制、品种及医疗保健功能，向读者推荐防治100多种病

症的醋疗便方500余首。适于广大群众及基层医务人员阅读。

作者介绍:

目录: 目录

第一部分 醋的酿制与医疗保健功能简介

一、醋的酿造与使用

- (一) 醋的类别及其酿造方法
- (二) 我国的名醋
- (三) 食醋的选择与保管
- (四) 醋的食用及注意事项

二、醋的医疗保健功能

- (一) 炮制中药材
- (二) 抗菌作用
- (三) 防治感冒
- (四) 健胃与防治腹泻下痢
- (五) 降胆固醇
- (六) 降高血压
- (七) 防治肝病
- (八) 治疗糖尿病
- (九) 抗癌
- (十) 减肥
- (十一) 美容、延缓衰老
- (十二) 解酒
- (十三) 食醋的其它功效
- (十四) 醋蛋疗法

第二部分 醋疗便方

一、内科疾病

- (一) 感冒
- (二) 咳喘
- (三) 肺脓肿
- (四) 肺结核
- (五) 呕区血
- (六) 消化不良
- (七) 呕吐
- (八) 胃痛
- (九) 泄泻
- (十) 痢疾
- (十一) 霍乱
- (十二) 便秘
- (十三) 呃逆
- (十四) 腹痛
- (十五) 肝炎
- (十六) 肝硬变
- (十七) 疟疾
- (十八) 冠心病
- (十九) 高血压
- (二十) 中风
- (二十一) 头痛
- (二十二) 癫痫
- (二十三) 失眠
- (二十四) 糖尿病

- (二十五) 肥胖症
- (二十六) 甲状腺肿大
- (二十七) 尿路感染
- (二十八) 肾炎
- (二十九) 阳痿

## 二、解毒醋方

- (一) 轻度煤气中毒
- (二) 半夏、南星、砒霜中毒
- (三) 酒精中毒
- (四) 误服碱性毒物中毒（烧碱、碳酸钠等）

## 三、外科疾病

- (一) 肋间神经痛
- (二) 关节痛
- (三) 腰腿疼痛
- (四) 坐骨神经痛
- (五) 疖肿
- (六) 痈肿
- (七) 疮疡
- (八) 丹毒
- (九) 瘰疬
- (十) 急性乳腺炎
- (十一) 急性阑尾炎
- (十二) 疝气
- (十三) 痔疮
- (十四) 脱肛
- (十五) 烫伤
- (十六) 冻伤
- (十七) 蛇、虫咬蜇伤

## 四、骨伤科疾病

- (一) 颈肩痛
- (二) 骨结核
- (三) 骨髓炎
- (四) 腰肌劳损
- (五) 腰椎间盘突出症
- (六) 骨质增生
- (七) 跌打损伤
- (八) 骨折

## 五、皮肤科疾病

- (一) 皮炎
- (二) 湿疹
- (三) 荨麻疹
- (四) 带状疱疹
- (五) 手足癣
- (六) 鹅掌风
- (七) 甲癣
- (八) 牛皮癣
- (九) 疣
- (十) 脱发、白发
- (十一) 狐臭

## 六、妇科疾病

- (一) 痛经
- (二) 闭经
- (三) 月经不调
- (四) 崩漏

- (五) 带下
- (六) 滴虫性阴道炎
- (七) 妊娠呕吐
- (八) 滑胎
- (九) 难产
- (十) 胎死腹中不下
- (十一) 胞衣不下
- (十二) 产后血晕
- (十三) 产后痢疾
- (十四) 产后调养

#### 七、儿科疾病

- (一) 小儿高热
- (二) 小儿咳嗽
- (三) 小儿哮喘
- (四) 百日咳
- (五) 小儿白喉
- (六) 腮腺炎
- (七) 麻疹
- (八) 小儿疳积
- (九) 小儿腹泻
- (十) 小儿虫症
- (十一) 小儿口疮
- (十二) 小儿流涎
- (十三) 小儿惊风
- (十四) 小儿脱肛
- (十五) 小儿疝气

#### 八、五官科疾病

- (一) 麦粒肿
- (二) 视物昏花
- (三) 昆虫入耳
- (四) 鼻疮
- (五) 鼻出血
- (六) 咽喉肿痛
- (七) 鱼骨鲠喉
- (八) 口臭
- (九) 牙痛
- (十) 牙龈出血
- (十一) 口腔溃疡

#### 九、癌症

- (一) 唇癌
- (二) 肺癌
- (三) 肝癌
- (四) 食管癌
- (五) 胃癌
- (六) 肠癌
- (七) 乳腺癌
- (八) 子宫颈癌
- (九) 膀胱癌
- (十) 白血病

#### 十、美容

- (一) 皮肤粗糙
- (二) 面部黑斑
- (三) 粉刺
- (四) 护发

附录：醋在生活中的妙用  
· · · · · (收起)

[醋的保健功能与药用便方\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[醋的保健功能与药用便方\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[醋的保健功能与药用便方\\_下载链接1](#)