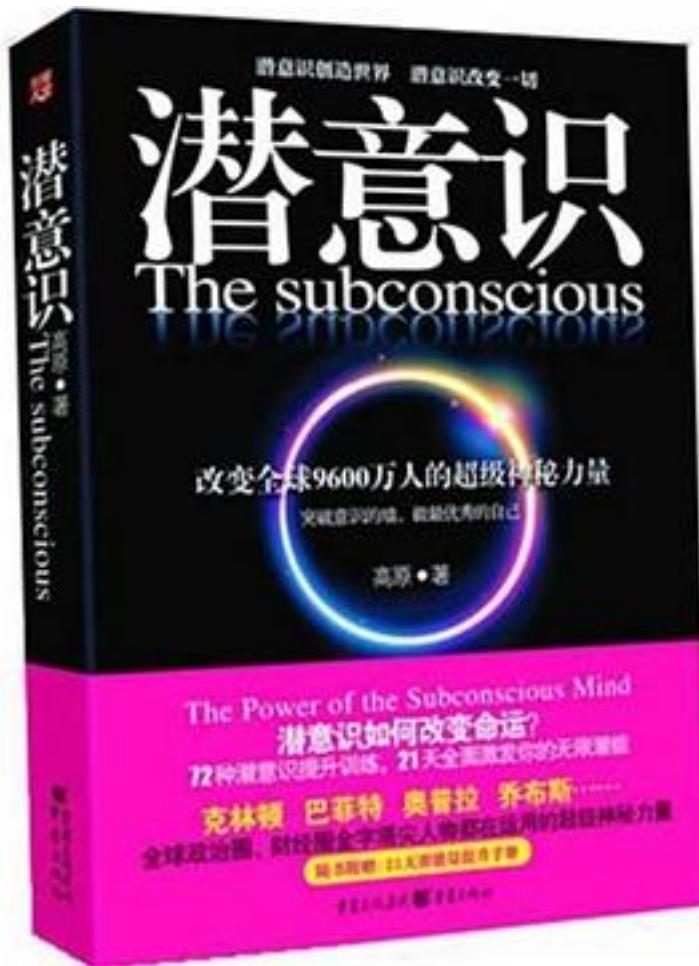


# 潜意识



[潜意识 下载链接1](#)

著者:[美] 奥里森·斯威特·马登

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2012-7-1

装帧:平装

isbn:9787511323354

《潜意识:发现未知的自己》内容简介: 几百万年以前, 在宇宙万物中蕴藏着一股神秘的力量, 这种力量可以改变世界, 创造一切。随着观念的不断革新, 人们的思维、品格

、身体、成就等各方面也都有了新的感悟，而这些又恰恰成为了人类社会欣欣向荣的核心关键。于是，人们探索着其中的奥秘，我们不清楚这种神秘力量源自何方。我在不断的探索中，终于隐约地发现，这一些都可能源自我们自身生命中的神秘能量，是可以带我们获得新生的福音，进而可以帮助人们改善自己的生命形式和形态，远离平庸，使生命更富有意义和风采。

海报：

作者介绍：

目录：

[潜意识](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

潜意识

心理

心灵成长

质量差

读心术

心态|交际|性格|习惯

美国

评论

可以给负分么。。。绝对素拼凑出来得书

前面几章神神叨叨的说了一些潜意识的神奇力量，准备看作者怎么自圆其说呢，后面就开始鸡汤路线了。哎！电子书看完试读部分，就不要付费了！像是攒稿的书！

刚看前几页，看到2013-08-31那期《快乐大本营》催眠整人那段了。原来是有出处的，太神奇了。满书的例子，是励志书籍吧。这种拼凑集成的随便翻翻。

我还是觉得表意识里的那个我才是真实存在的。。

2019年3月：

浪费时间，讀了70%，實在讀不下去了，一堆廢話，不停講一些whatever歷史人物的故事證明某個心靈雞湯般的觀點，其實乾貨就幾小段，是給白癡看的吧！太浪費時間了

写得市井传闻一样的东西，虽然我崇拜灵性比较高的人，但是作者从始至终都冒着铜臭味

高中时买的书，现在才读完。一条条看到心里去的信念，帮了我很多，愿潜意识助我变得越来越优秀，耶

终于看完了，不管是鸡汤，一百多年前的书了，还是正能量，还能给人正面的影响，就是好书！2016年的任务提前完成啦！可以看《不二》和Kindle啦！

心理低谷的时候再读这本书，给自己打点鸡血

打鸡血书的鸡汤书，还有很多抄袭的成分。。。

卧槽这本书太垃圾了，浪费时间

什么垃圾

没什么书的质感，真不知道怎会当初买了。。。

随便看看，给自己打打鸡血还是可以滴 20171005

额。。。豆瓣也有这种时候。。

“有许多科学家都认识到潜意识的重要性，爱迪生、马科尼、凯特林、爱因斯坦等人都利用过潜意识。研究表明，潜意识是许多科学家成功的决定因素。”

“波恩发现量子理论时，也是在梦中。他梦见了一个一个的点冲击他，醒来后，就构建了量子力学的雏形。”这种不标出处的话能信？

道理是那么个道理 可能就是七平八凑而来的一本书

全是鸡汤啊哈哈哈哈哈哈哈哈

只有开头和结尾几个篇章说的心理学，中间很多很多都是无关主题的。。。。。

通篇废话，就一个概念，吸引力法则，无任何学术的客观依据

## 书评

一位聪明的牧师曾经说过：“小时候，我认为雷声足以使人致命；但是当我长大以后才知道，闪电才是可以使人致命的。后来我就下决心要像闪电一样，而不去做虚张声势的雷声。”

精通一件事，你就会在这件事上做得十分出色。即使像种萝卜这样看似简单的事情，如果你能够将所有的精力...

匆忙中借到的书，目前看到40页。这是一本伪装成心理学书籍的励志书，有些地方说的在理，但是浅显的道理作者却很啰嗦地引用大量事例加以佐证，而其中有相当一部分的真实性值得怀疑，诸如“一位作家”，“有个人”这样的“事例”非常多，这书粗略的翻翻够了另外看了看别人的评...

“不仅是一名出色的演说家，也是一个最棒的倾听者。在倾听他人说话时，他的姿态是一种最明显的恭维他人的姿态。只要和他说半个小时，无论是什么人，都会感觉这位先生为自己所倾倒。同时，也会感动于自己优秀的表现”。

这段话让我倾倒，我也希望自己能够遇到这样的人。

对于吸引力定律，最简单的中国式的定义就是：同类相聚。在这四个字中，包括着下列的思想：

1. 你能得到你考虑的，不管你想不想要。

2. 所有形式的物质或能量都吸引与之频率接近的东西。

3. 你是一块活着的磁铁。

4. 你总是得到你花费精力和集中注意力的东西，...

那些全力以赴、奔向理想目标的人是生活中的佼佼者。为了实现自己的愿望，他们付出了巨大的艰辛，而他们的精神却鼓舞了许多人。真正的成功者就是那些经过刻苦钻研，在自己的领域中熟知各种知识，并且能够孜孜不倦、精益求精的人。精而细——并不是泛而杂——它是走向成功的关键...

终究不能适应这个专业领域越来越精细的时代，而最终被时代所抛弃，注定不会获得任何成功。

在伦敦，一位在他所涉及的众多领域中都表现平平的人写过这样一句话：“我运送过货

物，记录过信息，制作过地毯，也写过诗。”他让我们想起在巴黎的那位科纳德先生。他是一位“作家，懂点...

有这样一个真实的故事：有一天，一位母亲上街购物，把4岁的孩子单独留在家里。返回时，在住宅附近碰到熟人，就停下来说话。突然她发现自己家12楼的窗户打开了，孩子爬在窗台上正向妈妈招手。她还来不及惊叫，孩子已经失足掉了下来，她丢下手中的东西，不顾一切地向孩子飞奔而去...

一个人的潜能到底有多大？大致情况是这样的：一个普通人一生所发挥的能力，只占他全部能力的4%。像爱因斯坦这样伟大的天才，其潜能的发挥也还不到10%。潜能是你心中沉睡的巨人，我们每个人的潜能都是巨大的。

有这样一个真实的故事：有一天，一位母亲上街购物，把4岁的孩子单独...

你应该充分了解你的潜能，尽量发挥你的潜能，因为这是你全部的资产。只要你能打开你心灵的眼睛，看见你内心深处那无穷智慧的宝库——你的灵魂中有一个金矿，你之所想应有尽有，你的一切愿望都可以满足。

有位心理学家曾这样说：“我们最大的悲剧不是恐怖的地震，不是连年的战争...

现在看来，如果有人用更强的意识力来扭转他的自杀信念，或者说这个人自己对生的精神意识可以战胜自杀意识，那么，他还可以再活很多年。

如果你相信——或者有某事件迫使你相信，你大概会在五十岁左右显现出年老迹象，在六十岁时丧失生存能力，失去对生命的兴趣，日渐衰老直...

那一阵子，我的生活面临各种变故——工作方面，人脉方面，家庭方面……各个方面，挑战不断。一个偶然的机会，我不经意间遇到了这本书。那天晚上我的大女儿把一本泛黄的、书角破烂的书拿到我面前——这本旷世奇书磕磕绊绊却坚定无疑地来到我身边的时候，我想都不敢想我的生活会...

一念之间，直觉闪现，抓住它、坚持它、信任它，你的命运就会从此转变！

如果将人的意识比作一座冰山，那么浮出水面的部分就是显意识，约占5%，而隐藏在水面下的潜意识占了95%。

-个人要想真正了解自己，就应当从潜意识入手。

你的潜意识会应允你任何愿望。他可以帮你甩...

-----  
在我们的体内，有一种潜藏的强大力量，它聚集了人类数百万年的遗传信息，但是至今无人能将它开发出来。其实通过一些技巧性的训练，我们便可以灵活掌控这些神秘而强大的力量。而这种技巧是我们与生俱来的：开发它，唤醒它，就是你的任务！这本书将向你揭露潜意识的秘密，阐述潜...

-----  
非常实用的书籍，潜意识的挖掘是我第一次的人生启发。  
正版书，非常实用的书籍，好。潜意识 心理学一类的书  
可以闲暇的时候看看，还是很不错的  
，帮助我获得了内在的能量，寻找到了内在的正能量，好书啊

-----  
活出自己最大的可能

一口气将该书读完，感觉角度与以往阅读的心灵类的书有所不同，正视自己，不论是软弱还是无助，挺人性化的，“在仅有的一次生命里，活出自己最大的可能”，精彩！！  
准备再仔细阅读一下

-----  
[潜意识 下载链接1](#)