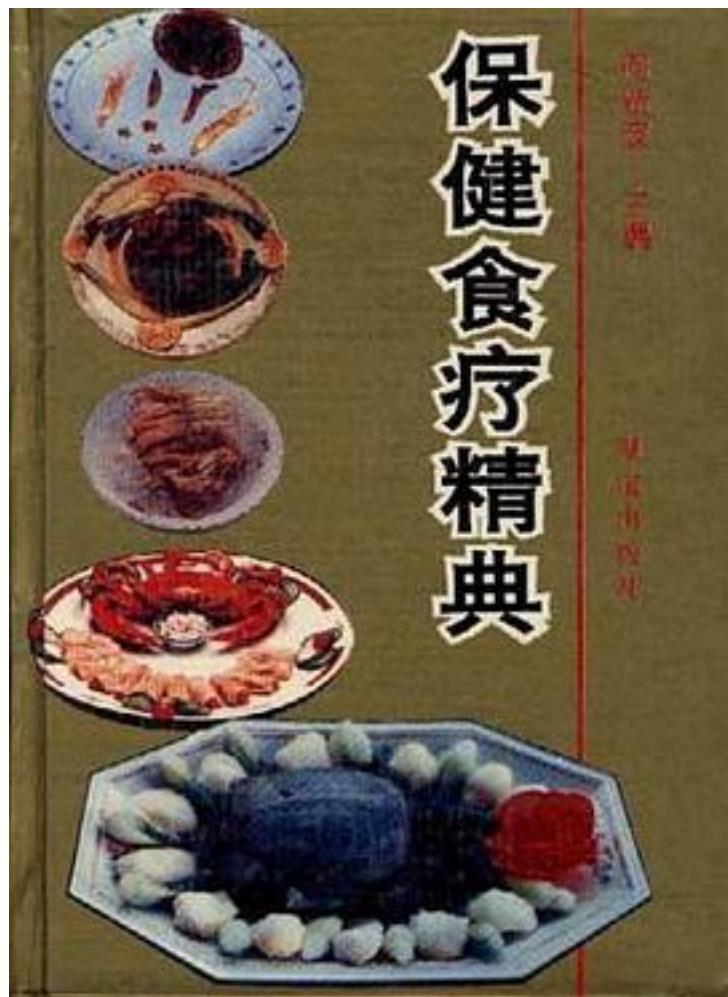


保健食疗精典



[保健食疗精典 下载链接1](#)

著者:

出版者:湖南人民出版社

出版时间:1994-12

装帧:精装

isbn:9787543809185

作者介绍:

目录: 目录

一 主食类

二 菜肴类

三 糕饼类

四 粥品类

五 蜜果类

六 汤羹类

七 饮料类

附录

(一) 常用食物营养成分表

(二) 每人每日膳食中营养素需要量

(三) 部分食物中的胆固醇含量

索引

· · · · · (收起)

[保健食疗精典](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[保健食疗精典](#) [下载链接1](#)

书评

[保健食疗精典](#) [下载链接1](#)