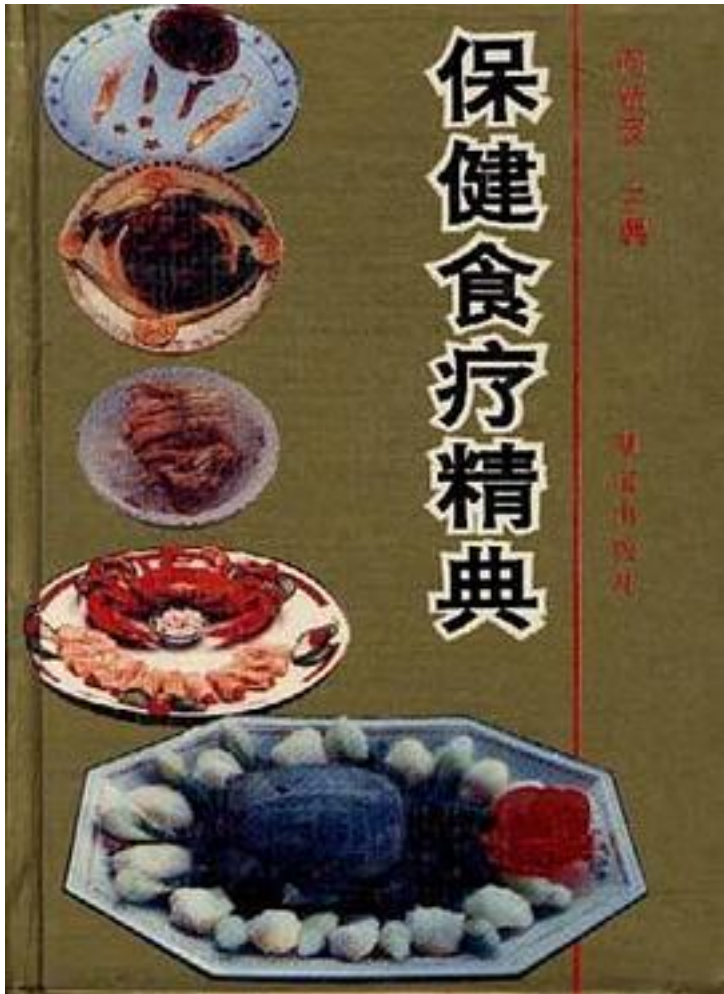


保健食疗精典



[保健食疗精典_下载链接1](#)

著者:

出版者:湖南人民出版社

出版时间:1994-12

装帧:精装

isbn:9787543809185

作者介绍:

目录: 目 录

- 一 主食类
- 二 菜肴类
- 三 糕饼类
- 四 粥品类
- 五 蜜果类
- 六 汤羹类
- 七 饮料类

附 录

- (一) 常用食物营养成分表
- (二) 每人每日膳食中营养素需要量
- (三) 部分食物中的胆固醇含量

索 引

• • • • • ([收起](#))

[保健食疗精典_下载链接1](#)

标签

评论

[保健食疗精典_下载链接1](#)

书评

[保健食疗精典_下载链接1](#)