人生成本论

人生成本论_下载链接1_

著者:喜子

出版者:三联书店上海分店

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787542612137

作者介绍:

作者简介

喜子（赵云喜），男，

1963年出生。

他的主要经济论著有

《告别儒商时代》、《知识

资本家》和《企业设计家》

等。主要社科论著有《人

生成本论》和《新道德经》

等。

目录: 目录
引言
第一部：生命能量引论
一.人的能量系统
人生是一种能，但是，开发人生的能量需要交付巨大的成本，谁掌握了开发生命能量的知识，谁就能创造出生命的辉煌
1.开发生命显能
a.智能开发
b.体能开发
c.劳动方式对生命能量的释放
2.挖掘生命潜能
a.生命潜能的译码
b.能量释放方式
二.社会体制与人的能量发挥
机制即人生。当数以千万计的下岗工人无法为自己的失落找到答案时，是否想到了数年前乃至十多年前自己对机制的选择?
1.认识社会机制的约束力
2.个人潜能的主动性发挥
三.文化枯萎症
人的文化负担过重，会抑制人的创造力
1.文化负担与能量发挥
a.小农式人际关系
b.市民式人际关系
c.资本式人际关系
d.Internet网络上的人际关系
e.公共关系
2.有限的记忆力承载合理的信息
3.度量与成本
4.“囚徒效应”
5.自欺欺人
6.聪明、精明与高明
7.创造的学问
第四部：人生的体能成本

一.健康的代价
身体是智能的载体，是事业的本钱 对晚年负责，就不应该向晚年的健康透支。
1.健康透支
2.寿命与人生工程
3.健康与工作
二.生命的科学化
健康表现在生理和精神两个方面，而更主要的还是后者
1.体能与生物信息系统的有序化
2.两个生命系统和两种健康形式
3.饮食文化
4.丈量体能
5.自然衰老与精神衰老
第五部：道德成本
一.道德批判
a.小农式人际关系
b.市民式人际关系
c.资本式人际关系
d.Internet网络上的人际关系
e.公共关系
2.有限的记忆力承载合理的信息
3.度量与成本
4.“囚徒效应”
5.自欺欺人
6.聪明、精明与高明
7.创造的学问
第四部：人生的体能成本
一.健康的代价
身体是智能的载体，是事业的本钱 对晚年负责，就不应该向晚年的健康透支。
1.健康透支
2.寿命与人生工程
3.健康与工作
二.生命的科学化
健康表现在生理和精神两个方面，而更主要的还是后者
1.体能与生物信息系统的有序化
2.两个生命系统和两种健康形式
3.饮食文化
4.丈量体能
5.自然衰老与精神衰老
第五部：道德成本
一.道德批判
二.道德的产生
1.道德标准的演进
2.道德通则
三.规矩与方圆
四.人格力量
五.图腾与禁忌
六.自我论
七.道德认同的距离
第六部：人生的文化成本
一.人的文化属性
1.人的文化
a.家庭文化

b.地域文化
c.习俗文化
2.文化负担
3.文化创新
4.文化的同化力
5.改变思维定势
二.人生的无形资产
1.个人CIS设计学
a.人的MI（精神、理念）
b.人的BI（行为方式）
c.人的VI（形象仪表）
2.人的无形资产
a.信誉
b.精神风貌
c.爱心
第七部：人生的情感成本
一.情感代价
我们需要探求一种方式，这就是如何既有足够的情感生活，又避免付出不必要的情感代价。
1.人的情感生活
2.情感生活“新走向”
3.情感的历程
4.情感的代价
5.一代人的情感积淀
6.情感与理智
二.审美成本
美是人的一种特殊本钱。有的人使自己的美释放出了巨大的生命能量，有的人则使美的财富悄悄流失了
1.四大美女的启发
2.女人的更年期
3.男人的“而立计划”
4.青春与审美
第八部：人生的消费成本
一.消费是人生的基本需求
二.恋爱是高成本消费
三.消费的代价
四.虚荣与成本
五.游戏的消费———“游戏人生”
六.大自然承负的消费代价
第九部：角色体认与人生定位学
一.活法设计
人真正的幸福在于按照自己的活法去生活，干自己喜好的事情
1.英雄式活法
2.陶渊明式的活法
3.感受寂寞
4.平常心
5.宽容心
6.个性的活法
7.生而活之
8.“过程主义”
二.角色定位
找不到自己的人生肯定是一场悲剧
1.人生角色的假定性
2.人生角色定位的模糊性

3.人生定位的艰难性
三.人生学和人死学
没有人死观，人生观就是残缺不全的，人生的意义只有在面对死亡时才能充分体现出来。
1.人生观
2.人死观
第十部：人生设计学
一.纵向设计
人生是一个终身投资计划，你会投资，就可以在晚年得到返还，你“透支”了，则会在晚年遭受报应
1.人生设计年表
2.人生的三个时代：黄金时代、白银时代和铁器时代
a.黄金时代
b.白银时代
c.铁器时代
3.人生的三个感觉：感性时期、理性时期和和谐时期
a.感性时期
b.理性时期
c.和谐时期
4.人生之旅的三个时期：投入期、产出期、索取期
a.投入期
b.产出期
c.索取期
5.政治家的人生成本
6.关于牺牲——生命的成本
7.成功的代价
二.横向发展
“纵向思维是在挖深同一个洞，横向思维是在试着在别处挖洞”爱德华·德·波诺如是说。
1.人生竞争术
2.深度与高度
3.得高术
4.网络化生存
·····(收起)

人生成本论_下载链接1_

标签

人生成本

自我完善

人生

CDDSd

评论

书的内容和书名很符合，读来感觉和作者的认识比较一致。

理性与感性，智慧的拓展与投入的成本，体与灵的平衡。。。

没读完，觉得不怎么样。本来是期待较大的，买来后翻开觉得很失望。

人生成本论_下载链接1_

书评

人生成本论_下载链接1_