

私人健身教练



[私人健身教练_下载链接1](#)

著者:相建华 编

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787040352245

《高等学校教材:私人健身教练》从私人健身教练的职业角色定位开始,运用通俗易懂的语言,为私人健身教练做了准确的定位,同时明确了私人健身教练的职业概念、专业

内涵、服务理念、服务对象、服务内容、服务方法以及与其相对应的工作职责与规范，详细介绍了现代商业健身房中的私人健身教练应具备的职业道德规范和服务技能，以及职业私人健身教练必备的专业技能规范和职业规划设计中遇到的各类问题的解决策略等内容。

作者介绍:

目录:

[私人健身教练_下载链接1](#)

标签

健身

理论

饮料

美食

夏天

评论

一本不错的健身全面知识的书籍。里面关于运动和饮食营养方面有很多数据，值得参考。

[私人健身教练_下载链接1](#)

书评

[私人健身教练 下载链接1](#)