

痛经患者必读



[痛经患者必读 下载链接1](#)

著者:程立红

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1999-04

装帧:平装

isbn:9787810104159

作者介绍:

目录: 目录

一、女性生殖系统解剖及生理特点

1.女性外生殖器官指的是什么?

2.女性内生殖器官指的是什么?

3.子宫的组织结构是怎样的?

4.女性生殖器官与骨盆腔内哪些器官有联系?

5.现代医学对女性一生是如何分期的?

6.中医学对女性一生是如何认识的?

7.什么是月经?

8.怎样才算正常的月经?

9.何谓月经初潮?

10.中医学对月经的认识是怎样的?

11.卵巢的功能是什么?

12.卵巢有何周期性变化?

13.卵巢分泌的性激素有何作用?

14.月经是怎样形成的?

15.随卵巢周期性变化的生殖器官还有哪些?

16.调节月经周期的主要环节在哪里?

17.何谓丘脑下部—脑垂体—卵巢轴?

18.前列腺素对女性生殖系统有何影响?

二、痛经及其有关问题

19.什么叫痛经? 痛经多发生在什么年龄?

20.何谓原发性痛经? 它与哪些因素有关?

21.子宫痉挛性收缩会导致痛经吗?

22.哪些原因可引起子宫痉挛性收缩?

23.前列腺素与痛经有关吗?

24.原发性痛经的临床特点是什么?

25.为什么月经初潮者易患痛经?

26.中医学对痛经是如何认识的?

27.中医学关于痛经的病机是什么?

28.经期洗冷水澡、过食冷饮都会导致痛经吗?

29.急性下腹痛就是痛经吗?

30.痛经的辨证要点是什么?

31.中医学是如何对痛经进行辨证分型的?

32.什么是继发性痛经?

33.什么叫子宫内膜异位症?

34.子宫内膜异位症为什么会引起痛经?

35.引起子宫内膜异位症的原因是什么?

36.子宫内膜异位症有何病理特点?

37.子宫内膜异位症有何临床表现?

38.子宫内膜异位症所致痛经的特点是什么?

39.如何诊断子宫内膜异位症?

40.子宫内膜异位症为什么会导致不孕?

41.子宫内膜异位症有可能恶变吗?

42.异位的子宫内膜可发生在哪些部位?

43.什么叫子宫肌腺病? 它属于子宫内膜异位症吗?

44.子宫肌腺病会引起痛经吗?

45.子宫内膜异位症中医学是如何认识的? 病机是什么?

46.何谓盆腔炎?

47.引起盆腔炎的病原体有哪些?

48. 安放宫内节育器会引起盆腔炎吗?
49. 慢性盆腔炎的病理特征是怎样的?
50. 慢性盆腔炎为什么会引起痛经?
51. 慢性盆腔炎的临床表现是什么?
52. 中医学对慢性盆腔炎是怎样认识的?
53. 慢性盆腔炎中医学如何辨证分型?
54. 输卵管炎症会导致不孕吗?
55. 子宫内膜异位症与慢性盆腔炎如何鉴别诊断?
56. 何谓盆腔结核? 它会引起痛经吗?
57. 什么是子宫肌瘤?
58. 子宫肌瘤会引起痛经吗?
59. 子宫肌瘤的发生率怎样?
60. 引起子宫肌瘤的主要原因是什么?
61. 子宫肌瘤有何临床表现?
62. 子宫肌瘤如何诊断?
63. 子宫肌瘤会癌变吗?
64. 子宫肌瘤会引起不孕吗?
65. 子宫肌瘤中医学如何辨证分型?
66. 痛经患者会引起不孕吗?
67. 经期同房会引起痛经吗?
68. 为什么有的痛经患者要做腹腔镜检查?
69. 临幊上如何区分原发性痛经与继发性痛经?
70. 痛经患者常需做哪些妇科检查?
- 三、痛经的中西医治疗**
71. 现代医学治疗痛经有哪些基本原则?
72. 如何应用解痉止痛药物治疗原发性痛经?
73. 常用的前列腺素对抗剂有哪些? 应如何使用?
74. 什么叫内分泌治疗?
75. 如何应用雌激素治疗原发性痛经?
76. 孕激素适用于哪种原发性痛经? 应如何使用?
77. 避孕药也可用于治疗痛经吗?
78. 雄性激素适用于哪种痛经?
79. 为什么已婚痛经患者可采用扩张宫颈口及刮宫术进行治疗?
80. 子宫悬吊术适用于哪种原发性痛经?
81. 现代医学对子宫内膜异位症引起的痛经有哪些治法?
82. 如何应用孕激素治疗子宫内膜异位症引起的痛经?
83. 如何应用雄性激素治疗子宫内膜异位症引起的痛经?
84. 丹那唑是什么类型的药物? 如何应用它治疗子宫内膜异位症引起的痛经?
85. 什么情况下采用保守及半保守手术治疗子宫内膜异位症引起的痛经?
86. 什么情况下采用根治性手术治疗子宫内膜异位症引起的痛经?
87. 放射治疗子宫内膜异位症的指征是什么?
88. 子宫肌腺病引起的痛经应如何治疗?
89. 现代医学治疗慢性盆腔炎引起的痛经有哪些方法?
90. 治疗慢性盆腔炎引起的痛经应如何使用抗生素?
91. 什么叫物理治疗? 它对慢性盆腔炎引起的痛经有什么作用?

92.什么情况下慢性盆腔炎引起的痛经可考虑手术治疗?

93.疏通输卵管的最新方法是什么?

94.盆腔结核与一般慢性盆腔炎引起的痛经其治疗有什么不同?

95.盆腔结核引起的痛经应如何进行抗结核治疗?

96.什么情况下可考虑手术治疗盆腔结核引起的痛经?

97.子宫肌瘤引起的痛经应如何治疗?

98.子宫肌瘤引起的痛经是否都要手术治疗?

99.中医治疗痛经有哪些优点?

100.中医治疗痛经的一般原则有哪些?

101.常用的止痛中药有哪些?

102.治疗痛经的常用中成药有哪些?

103.气滞血瘀型痛经的治疗原则及代表方药是什么?

104.寒湿凝滞型痛经的治疗原则及代表方药是什么?

105.阳虚内寒型痛经的治疗原则及代表方药是什么?

106.湿热下注型痛经的治疗原则及代表方药是什么?

107.气血虚弱型痛经的治疗原则及代表方药是什么?

108.肝肾虚损型痛经的治疗原则及代表方药是什么?

109.如何应用中药随症加减治疗痛经?

110.如何根据西医诊断应用中药治疗原发性痛经?

111.子宫发育不良引起的痛经如何用中药治疗?

112.子宫位置异常引起的痛经如何用中药治疗?

113.精神因素引起的痛经怎样用中药治疗?

114.内分泌失调引起的痛经怎样用中药治疗?

115.痛经合并不孕怎样用中药治疗?

116.痛经合并乳腺增生如何用中药治疗?

117.如何用中药治疗子宫内膜异位症引起的痛经?

118.如何用中药治疗慢性盆腔炎引起的痛经?

119.如何用中药治疗盆腔结核引起的痛经?

120.中药治疗痛经还有哪些经验方?

121.如何用活血化瘀汤治疗慢性盆腔炎所致的痛经?

122.中药治疗痛经的研究有哪些进展?

123.何谓单方、简易方?它们可治疗痛经吗?

124.治疗气滞血瘀型痛经的单方、简易方有哪些?

125.治疗寒湿凝滞及寒凝血滞型痛经的单方、简易方有哪些?

126.治疗湿热下注型痛经的单方、简易方有哪些?

127.治疗气血不足型痛经的单方、简易方有哪些?

128.治疗肝肾亏虚型痛经的单方、简易方有哪些?

129.应用饮食疗法治疗痛经应注意些什么?

130.气滞血瘀型痛经的药膳食疗方有哪些?

131.寒湿凝滞型痛经的药膳食疗方有哪些?

132.气血不足型痛经的药膳食疗方有哪些?

133.肝肾亏虚型痛经的药膳食疗方有哪些?

134.如何应用酒疗方治疗痛经?

135.如何应用鸡蛋方治疗痛经?

136.如何应用药茶治疗痛经?

137.如何应用醋疗方治疗痛经?

138.中药治疗痛经的外治法有哪些?

139.如何应用脐部给药法治疗痛经?

140.如何应用腹部热熨法治疗痛经?

141.如何应用穴位敷药、鼻腔及耳道塞药等疗法

疗痛经?

142.针灸治疗痛经的方法有哪些?

143.针灸为什么能治疗痛经?

144.针灸治疗痛经的原理是什么?

145.针刺治疗痛经的常用腧穴有哪些?

146.气滞血瘀型痛经如何用针灸治疗?

147.寒湿凝滞型痛经如何用针灸治疗?

148.气血虚弱型痛经如何用针灸治疗?

149.肝肾亏虚型痛经如何用针灸治疗?

150.痛经的实证与虚证在针灸治疗上有何不同?

151.如何掌握针灸治疗时间,提高痛经的治疗效果?

152.如何用艾条灸治疗痛经?

153.如何用神阙灸治疗痛经?

154.温针灸为什么能治疗痛经?

155.如何针药并施治疗痛经?

156.何谓耳针疗法?如何用耳针法治疗痛经?

157.如何使用电针治疗痛经?

158.如何用皮肤针治疗痛经?

159.何谓皮内针?如何操作治疗痛经?

160.如何使用痛经膏贴敷治疗痛经?

161.怎样用穴位注射法治疗痛经?

162.怎样用挑刺法治疗痛经?

163.何谓腕踝针?怎样操作治疗痛经?

164.如何用手针法治疗痛经?

165.如何用埋线法治疗痛经?

166.如何用微波针灸法治疗痛经?

167.慢性盆腔炎所致痛经如何用针灸治疗?

168.治疗慢性盆腔炎所致痛经还有哪些针灸方法?

169.子宫肌瘤引起的痛经怎样用针灸治疗?

170.怎样针刺十七椎治疗痛经?

171.次穴为什么可以治疗痛经?

172.艾灸至阴穴为什么能治疗痛经?

173.按摩治疗痛经的基本手法有哪些?

174.按摩治疗痛经的操作规程如何?

175.如何应用自我按摩法治疗痛经?

176.按摩治疗痛经应注意什么?

177.气功治疗痛经有哪些基本姿势和要领?

178.气功治疗痛经有哪些具体的练功方法?

179.气功锻炼时应注意什么?

180.痛经剧烈发作时应如何处理?

四、痛经的调护与预防

181.痛经患者怎样才能预防痛经发作?

182.为什么说痛经患者的精神调养很重要?

183.痛经患者应怎样注意经期卫生?

184.痛经患者经期饮食有何宜忌?

185.日常如何用推拿预防痛经?

186.如何预防子宫内膜异位症?

187.慢性盆腔炎所致的痛经应如何调护?

· · · · · (收起)

[痛经患者必读](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[痛经患者必读 下载链接1](#)

书评

[痛经患者必读 下载链接1](#)