

# 八大菜系名菜谱



[八大菜系名菜谱\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:中国劳动出版社

出版时间:1999-02

装帧:平装

isbn:9787504515056

古人云：“民以食为天。”人类要生活、要工作、要创造，就一天也离不开饮食，饮食是人类一切活动的能源。随着人民经济收入不断增加、生活水平不断提高。因此，吃得好一些，已经是愈来愈多的人的愿望。《八大菜系名菜谱》向人们展现了中国饮食业山东、广东、四川、江苏、浙江、福建、湖南、安徽八大名菜系的东西南北大会战……

作者介绍:

目录: 山东菜——

- 肉菜类
  1. 炸肉干2. 爆炒肉片3. 滑炒肉丝
  4. 山东酥肉5. 爆肚仁6. 九转大肠
  7. 清炸大肠8. 炒肉拉皮9. 招远蒸丸
- 禽蛋菜类
  10. 福山烧鸡11. 德州扒鸡12. 软炸鸡
  13. 香酥鸡14. 神仙鸭子15. 带子上朝
  16. 吊糟鸡片
- 水产菜类
  17. 清蒸加吉鱼18. 溜鱼片19. 锅塌鱼盒
  20. 抓炒鱼21. 拖蒸花鱼22. 花篮桂鱼

23. 盐水虾24. 靠虾段25. 水炒苡仁虾仁  
26. 油爆海螺27. 炸蛎黄28. 雪丽大蟹  
29. 韭黄炒隘虫30. 酥海带31. 氽西施舌  
32. 烩乌鱼蛋33. 芫爆乌鱼花34. 锅塌蛰子  
35. 霸王别姬36. 翡翠虾环  
• 海珍品菜类  
37. 扒原壳鲍鱼38. 芙蓉干贝39. 葱烧海参  
40. 山东海参41. 鸳鸯三鲜汤42. 扒三白  
43. 山东菜44. 烧五丝  
• 素菜甜菜类  
45. “三美”豆腐46. 博山豆腐箱47. 济宁面筋丸子  
48. 奶汤蒲菜49. 拔丝蛋泊肉50. 三不沾

## 四川菜——

- 肉菜类  
1. 回锅肉2. 生爆盐煎肉3. 鱼香肉丝  
4. 酱肉丝5. 青笋肉片6. 肉丝炒野鸡红  
7. 肉末炒泡青菜8. 白油肝片9. 火爆腰块  
10. 糖醋排骨11. 粉蒸肉12. 咸烧白  
13. 甜烧白14. 红烧什锦15. 红烧狮子头  
16. 水煮牛肉17. 椒麻香片18. 姜汁肚片  
19. 蒜泥白肉20. 清汤圆子21. 麻圆肉  
22. 麻辣牛肉丝  
• 禽蛋菜类  
23. 香酥鸭24. 蘑芋烧鸭25. 姜爆鸭丝  
26. 豆渣鸭脯27. 盐水鸡条28. 红油鸡块  
29. 青笋烧鸡30. 醋溜鸡丁31. 辣子鸡丁  
32. 宫爆鸡丁33. 热味姜汁鸡34. 鱼香八块鸡  
35. 仔鸡豆花  
• 水产菜类  
36. 家常海参37. 鱿鱼三鲜38. 豆瓣鱼  
39. 豆腐鱼40. 泡菜鱼41. 糖醋脆皮鱼  
42. 大蒜烧鳝鱼  
• 素菜甜菜类  
43. 鱼香酥青圆44. 干煸苦瓜45. 鱼香茄子  
46. 拌大头菜丝47. 麻酱响皮48. 青椒皮蛋  
49. 家常豆腐50. 麻婆豆腐51. 冰汁八宝饭

## 广东菜——

- 水产菜类  
1. 富贵花枝丸2. 鼓汁鲜带子3. 瓦撑掘水鱼  
4. 姜丝炒肉蟹5. 椒盐大河虾6. 碧绿生鱼卷  
7. 蒜子〔火文〕〔鱼甘〕鱼8. 香煎白鳝片  
9. 脆炸生蚝10. 鼓椒炒鲜鱿鱼11. 姜葱掘鲤鱼  
12. 西湖菊花鱼13. 银湖鱼虾蟹14. 蒜茸局鱼嘴  
15. 清蒸大鲩鱼16. 红烧大煊鱼17. 果汁鲜鱼块  
18. 菜远炒鱼片19. 酥炸田鸡20. 大地田鸡  
21. 鲜白合花枝片22. 美极煎明虾23. 奇妙海鲜卷  
24. 荷香蒜茸斑节虾25. 鼓汁盘龙鳝  
• 禽菜类  
26. 发菜扒大鸭27. 陈皮靠鹅掌翼28. 生炸禾花雀  
29. 彩雀还巢30. 北芪党参炖鹧鸪31. 淮杞红枣煲猫头鹰  
32. 原炖蛇龟鸡33. 东江盐局鸡  
• 畜兽菜类

34. 鼓汁蒸排骨35. 咸鱼蒸肉饼36. 糖醋咕嚕肉  
37. 果汁煎肉脯38. 粤式椒盐骨39. 西兰花炒爽肚  
40. 生[火文]狗肉41. 红烧果子狸42. 白云猪手  
43. 大良炒牛奶44. 岭南京都骨45. 新奇橙花骨  
46. 脆炸牛奶47. 鱼香鸡粒茄子煲

• 素菜类

48. 香菇扒白菜胆49. 蒜子瑶柱脯50. 鸡丝烩瑶柱

江苏菜——

• 冷菜类

1.盐水虾3.油爆虾5.虾子茭白  
2.冻鸭掌4.油焖笋6.南京盐水鸭  
水产菜类7.清炒虾仁9.天下第一菜  
11.白汤鲫鱼8.汤大王10.生炒鳝片  
12.溜煎白鱼13.虫枣炖甲鱼15.清炒蟹粉  
17.肉酿鲫鱼19.醋溜桂鱼21.圆盅鸡  
23.红烧栗子鸡25.花菇凤翼27.松子鸡卷  
14.老烧鱼块16.酱炒蟹18.松子鱼米  
20.酱油嫩鸡22.香酥鹌鹑24.银芽鸡丝  
26.黄焖鸡翅28.母油整鸭家畜菜类  
29.滑炒里脊丝31.腐乳汁肉33.气锅大栗排骨  
35.糖醋排骨30.无锡肉骨头32.生麸酿肉  
34.清炖蟹粉狮子头36.翡翠蹄筋杂菜类  
37.镜箱豆腐39.油汁面筋41.什景面筋  
43.什锦豆腐羹45.雪菜冬笋47.芙蓉银鱼  
38.两虾煎豆腐40.肉酿面筋42.大煮干丝  
44.冬冬青46.莼菜虾仁汤

• 甜菜类

48.冰糖蜜桃50.红枣百合汤49.桂花白果羹

浙江菜——

• 肉菜类

1.东坡肉3.荷叶粉蒸肉5.绍式小扣  
7.五香肉丝9.张一品酱羊肉2.干菜焖肉  
4.苔菜小方（火靠）6.糖醋排骨8.酥牛肉  
10.炸麻花腰

• 水产菜类

11.西湖醋鱼13.雪菜大汤黄鱼15.沙锅鱼头豆腐  
17.芙蓉鱼片19.三丝敲鱼21.清汤鱼圆  
23.冰糖甲鱼25.宁式鳝丝27.油爆大虾  
29.炒湖蟹12.炸溜黄鱼14.腐皮包黄鱼  
16.炒醋鱼块18.三丝鱼卷20.宋嫂鱼羹  
22.爆墨鱼花24.生爆鳝片26.龙井虾仁  
28.绍式虾球30.蒜子鱼皮

.....

• • • • • (收起)

[八大菜系名菜谱\\_下载链接1](#)

标签

八大菜系

食为天

美食

评论

-----  
[八大菜系名菜谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[八大菜系名菜谱\\_下载链接1](#)