

聪明的女人 聪明的选择



[聪明的女人 聪明的选择_下载链接1](#)

著者:(美)海蒂·黑尔

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2000-1

装帧:平装

isbn:9787531712138

本书告诉女人：要果断地改变自己奉献者、牺牲者的角色，不要盲目地成为他人的负担者，
而要为自己的人际关系树立明确合理的目标。我们不但要同他人一起创造，也要一起游戏，
一起放声大笑。

精辟地剖析了那些在处理人际关系方面失败的女性生活，并提出了让这些女人走出负担别人

的怪圈的方案。对所有女人都会大有裨益，是新世纪女性的必读书。

作者介绍:

目录: 永远飘动的“红丝带”

- 前言
- 作者序
- 第一部 聪明的女人
 - 第一章 聪明的女人怎么了?
 - 第二章 同七个聪明女人的会面
 - 第三章 期望导致负担
 - 第四章 跨过界限的标志
 - 第五章 负担的怪圈：四个R
 - 第六章 当怪圈终结时：转折点
- 第二部 聪明的选择
 - 第七章 选择放手
 - 第八章 选择倾听
 - 第九章 选择爱
- 后记
- • • • • ([收起](#))

[聪明的女人 聪明的选择_下载链接1](#)

标签

女性

心理教育

哎哎哎

HR

评论

[聪明的女人 聪明的选择_下载链接1](#)

书评

[聪明的女人 聪明的选择_下载链接1](#)