

大众菜谱



[大众菜谱_下载链接1](#)

著者:金 戎

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:1991-4-1

装帧:平装

isbn:9787501904204

内容简介

本书是《大众菜谱》的修订本，选编了北京、上海、杭州、宁波、南京、苏州、无锡、常熟、镇江、扬州、广州、合肥、成都、重庆、天津、沈阳、太原、西安、济南、青岛、保定、唐山、哈尔滨、福州、漳州、长沙、武汉、南昌等城市的经济实惠、富于营养，且具有地方特点的菜肴和食谱456种。分蔬菜类、面筋豆制品类、肉菜类、禽蛋类、鱼虾类、凉菜类、汤菜类共七大类。每种菜肴简要地介绍了用料、制作方法，有一些菜还附有注释，以供制作时参考。

此外还附有20种南北不同特点的食谱的制作方法简单的烹调常识。

本书内容丰富、实用，选材广泛，可供城乡家庭使用，也可供餐饮

业者参考。

作者介绍:

目录: 蔬菜类菜谱
一、开洋烧菜心 (上海)
二、虾油菠菜 (上海)
.....
豆腐面筋类菜谱
一、辣酱豆腐 (上海)
二、家常豆腐 (上海)
.....
肉类菜谱
一、韭芽炒肉丝 (上海)
二、炒姜丝肉 (上海)
.....
禽蛋类菜谱
一、栗子鸡 (上海)
二、菜苔肫花 (上海)
.....
鱼虾类菜谱
一、清蒸鳗鱼 (上海)
二、干煎带鱼 (上海)
.....
凉菜类菜谱
一、糖醋拌黄瓜 (上海)
二、白斩鸡 (上海)
.....
汤菜类菜谱
一、菠菜汤 (上海)
二、丝瓜汤 (上海)
.....
· · · · · (收起)

[大众菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[大众菜谱_下载链接1_](#)

书评

[大众菜谱_下载链接1_](#)