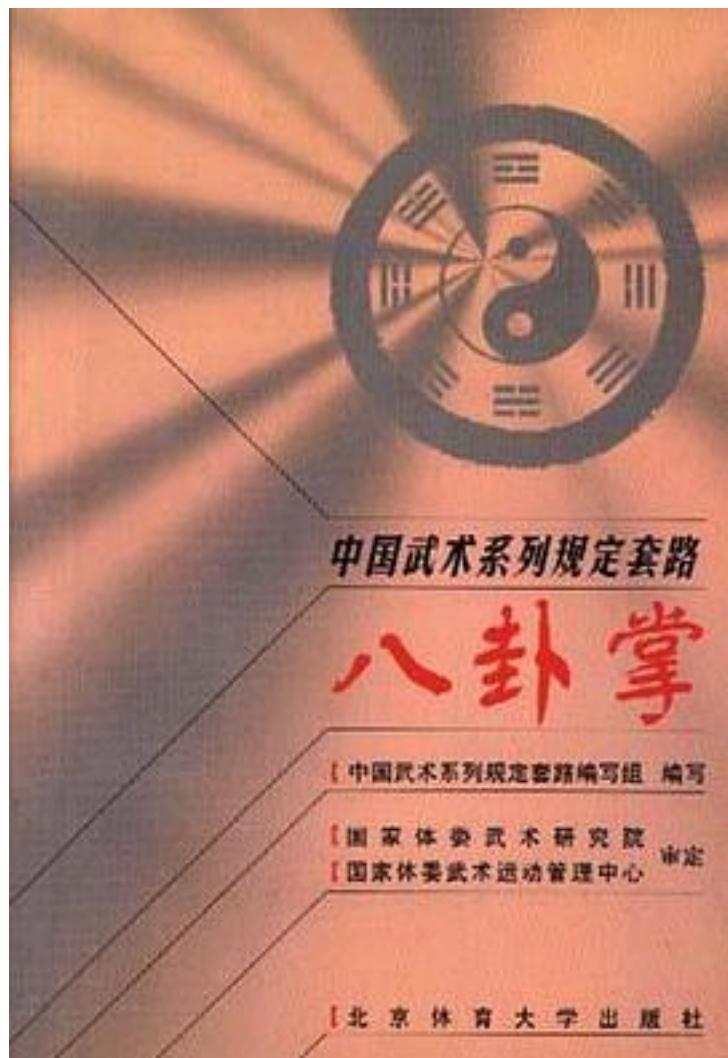


# 中国武术系列规定套路--八卦掌



[中国武术系列规定套路--八卦掌 下载链接1](#)

著者:

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787810512701

作者介绍:

目录: 目录

第一章 概述

第一节 八卦掌源流

第二节 八卦掌的内容与风格特点

第三节 八卦掌的基本理法

第四节 八卦掌的动作规格与技术要领

第二章 拳术

第一节 初级套路——基础八掌

第二节 中级套路——八大掌

第三节 高级套路——八卦游身连环掌

第三章 器械

第一节 八卦刀

第二节 八卦子午鸳鸯钺

· · · · · (收起)

[中国武术系列规定套路--八卦掌](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[中国武术系列规定套路--八卦掌](#) [下载链接1](#)

书评

[中国武术系列规定套路--八卦掌](#) [下载链接1](#)