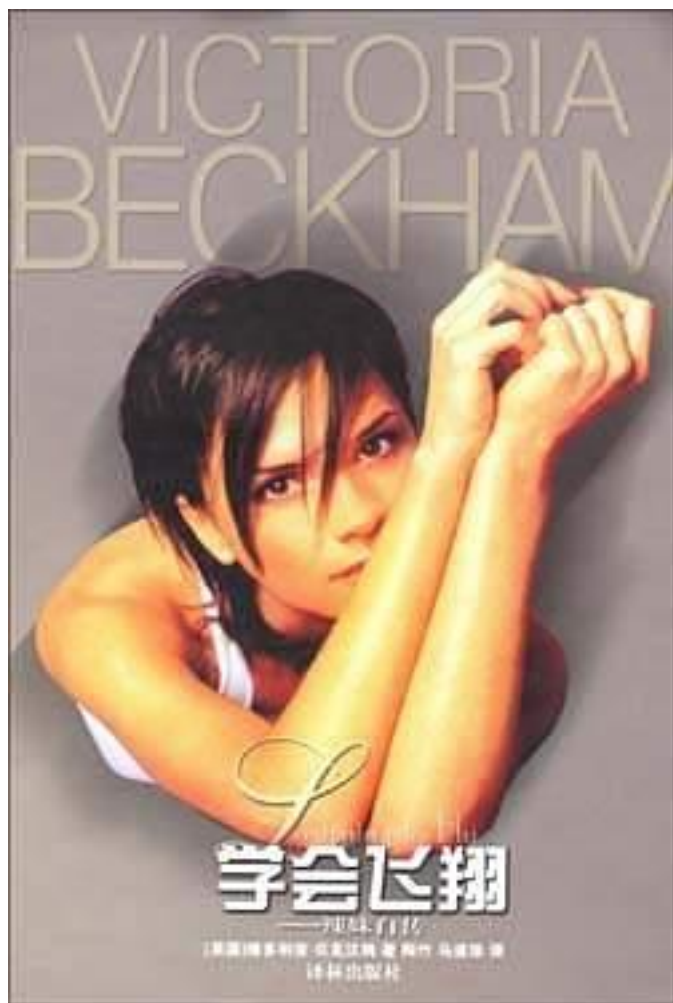


学会飞翔



[学会飞翔_下载链接1](#)

著者:维多利亚·贝克汉姆

出版者:译林出版社

出版时间:2003-8-1

装帧:BBC书籍

isbn:9787806575383

第一章 与你同行

“爸爸，我快被挤死了。”

“不，不会的，维多利亚，我就在你身后。我会照顾你的。”

我看不到他。我们被夹在人群里，靠得太近了。但我能感觉到他的手还在我的肩上，他的手，他的声音就足以让我不会尖叫出来。他还是那么镇静，一如往常。不像我妈妈，总是紧张兮兮的。有人问我像谁，我说，像我爸。但每当我如此惊慌失措时，我知道我更像我妈妈。

人群一阵晃动，又向我挤过来。我需要空间和空气。我被挤来挤去，爸爸在后面，我在中间，保镖在前面。他的身躯庞大，我能看见的只是他的后背，被汗湿透了。我几乎无法呼吸。只有一种声音比人群的喧嚣声更大，那就是在我耳中怦怦的心跳。我上台表演前也没有这么糟糕过。

我没戴眼镜，处于半盲状态。但是我能感到黑压压的人群从右耳边直冲过来，一张张涂了油彩的脸不知从何处冒出来，红的、白的、蓝的。一只手伸过来把我的棒球帽一推，正磕在我的眼上。我吓得浑身打颤。……

谨以此书——我的生活实录——献给

我的家人：妈妈、爸爸、露易丝和克里斯琴。在过去的六年里（说实话，应该是过去的十八年），我把你们的生活搞得一团糟。我说的不仅是害得你们大门都不敢出。我活得一直很辛苦，而你们甚至更辛苦——你们不仅要应付我多变的性格，你们的整个生活也因我而改变了。

当我赢得了荣誉以及随之而来的金钱时，你们所拥有的，除了自豪以外就只有动荡的生活了。因此，写《学会飞翔》这本书是一种尝试，它试图让这一切变得有意义，我希望它能让读者对使这一切成为可能的人们有一点了解。这一切发生在我的生活里，但同样也发生在你们的生活里。也许这本书有助于你们理解这一点。

接着还有我的新家人，他们给了我从未奢望过的无限的爱和支持。

没有大卫，我甚至都不敢想其他人会对我的生活经历感兴趣。他给了我写这本书的勇气。至于布鲁克林和罗密欧，我只能说，他们每天都让我感到生活的真正价值和意义。所以，此书为你们而作，我的三个男孩儿：我深深地爱着你们，我为你们感到无比自豪。布鲁克林和罗密欧，当你们长大到可以读这本书的时候，你们会看到妈妈、爸爸曾经真的很出名。

鸣谢

我想感谢迈克尔·约瑟夫出版公司的每一位，他们使得这本书的写作过程不带丝毫苦涩，却能医治我的苦痛。他们是汤姆·威登、林赛·乔丹、马丁·布莱恩特。我还要感谢我在威廉莫里斯公司的经纪人史蒂芬尼·卡伯特，还有为我想到这个书名的朋友派普西。

感谢“外联”公关公司的阿伦·爱德华兹和卡罗琳·麦卡蒂尔，非常感谢他们富有建设性的批评，尽管他们时时在唤起某些我努力想忘却的记忆。感谢露西·巴尼科特完好地保存着所有有关我的新闻剪报（甚至那些龌龊的新闻也在其中）。

感谢“辣妹”总部的所有人：朱莉、朱莉娅、乔和杰米，尤其要感谢丽贝卡·克里普斯，她从一开始就一直和“辣妹”在一起，我总要不点击她的记忆库；我无法忘记那位让维多利亚·贝克汉姆这部机器运转起来的女士：南希·菲利普斯，她让我保持清醒的头脑、确保按时完成每一项工作。南希，现在书已写好了，我也许可以放放假了吧。

感谢安德鲁·汤普森、马克·布罗克斯、高登·威廉姆斯以及查尔斯·布拉德布罗克，在处理错综复杂的法律事务以及其他一些难以应对的事情时，他们为我指点迷津。

感谢妈妈，每逢重要时刻，她总是背着相机坚守阵地，感谢她出色的剪报收集，更要感谢她令人难以置信的记忆力以及为了拿到本书所用的照片在洗片机旁站了三十个小时的充沛体力。谢谢，我爱你。

当然,我也要感谢梅兰妮·B、梅兰妮·C、爱玛和洁芮。五个女孩儿说过要征服世界,我们做到了。

谢谢你们。

作者介绍:

目录: 第一章 与你同行
第二章 梦想女孩
第三章 在某个年龄
第四章 给弱者的话
第五章 我们会和你联系的
第六章 招聘
第七章 著名的五人组
第八章 邦妮和克莱德
第九章 金曲排行榜
第十章 盛名远播
.....
· · · · · ([收起](#))

[学会飞翔](#) [下载链接1](#)

标签

传记

维多利亚

英国

学会飞翔

DavidBeckham

人物传记

Posh高贵辣妹

人物

评论

爱屋及乌

大约十年前买的吧。。Posh真的不容易，一个特别特别特别勤奋的人，同时也很诚恳，对自己要求很高，但对外很随和。小七出生后她的黑子少了很多，事业也越来越好，到时候再写一本自传，内容会丰富很多了。

读完这本书，你会对辣妹有另一番认识。一个喜欢为梦想奋斗，一个喜欢为品牌痴迷，一个正视自己所有优点缺点以及勇敢面对绑架这样的生命危险的女人。当然，里面少不了你想知道的八卦。

读完这本书，你会对辣妹有另一番认识。一个喜欢为梦想奋斗，一个喜欢为品牌痴迷，一个正视自己所有优点缺点以及勇敢面对绑架这样的生命危险的女人。当然，里面少不了你想知道的八卦。

应该是高中某年暑假在姐姐宿舍看的

辣妹自传

感觉较真实的一部自传了。果然是内心强悍的女人。处处嘴巴上喊女权的我们，应该看看这个经常紧抿嘴唇的女人是怎么做大女人的。

看了不只一遍 想买一本收藏

整个一个初三，早上都是一边吃着奶酪抹面包一边把这边书看完的。导致每次一看见这本书就觉得嘴里有股奶酪味儿~

和她老公那本一起买的好像

新华书店里看完的。

当年多迷辣妹的，但最不喜欢她~~

一本了解辣妹的书
其中一个重要的问题——关于她是如何喜欢上贝克汉姆一事写得不怎么清楚

So good!!

曾经很迷恋小贝，是因为绿茵场上罕见的优雅与帅气。

本来是算欣赏她看了她的书
爱屋及乌学习更贴切真的对自己有用，看过坚持，机遇，努力，积极哪个能少。

见语文摘抄9。

2006年7月阅读。还不错啊。

恩。可能是这样的吧。

还是觉得Emma长得和辣妹小时候一模一样啊 这女人不得不说很牛逼

[学会飞翔_下载链接1](#)

书评

介绍了她小时候的事儿、加入“辣妹”合唱团的经过、还有和小贝的相识……我觉得比她写得比小贝好，虽然两人写得都不咋地，记流水账而已，但维多利亚写得更生动些，多了很多八卦，哈哈~

[学会飞翔_下载链接1](#)