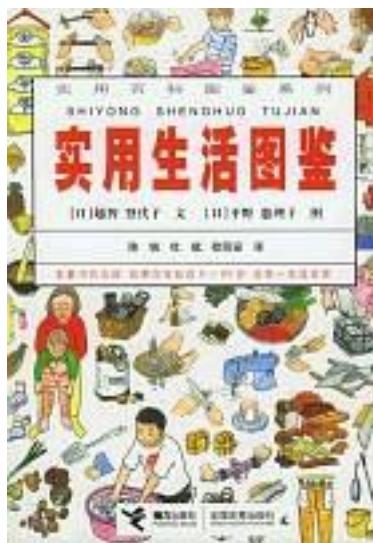


# 实用生活图鉴



[实用生活图鉴 下载链接1](#)

著者:[日] 越智登代子 文

出版者:接力出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装

isbn:9787806791103

实用生活图鉴, ISBN: 9787806791103, 作者: (日) 越智登代子文; (日) 平野惠理子图; 陈锐, 杜斌, 欧阳安译

作者介绍:

越智登代子

1952年初生于北海道的札幌。曾做过PR杂志和育儿杂志的编辑。目前关注老年人问题, 教育、育儿问题以及与此相关的家庭和女性问题, 并多有著述。著作有画册《母亲小的时候》(福音馆书店)等。

平野惠理子

1961

年生于日本静冈县，毕业于武藏野美术大学。其作品主题多与山间散步、旅行、食、衣、住等相关。著有《出发前往山间温泉》《日本待客之道》《山间散步》《我的私房外出小物》《出发吧！山间散步》《我的厨房生活》《走遍四国八十八所圣地》等。

目录: 基本的烹调方法

做饭的基本方法

教你捏饭团

酱汤—高汤（用海带、木鱼等煮出来的汤汁）是根本

.....

烹饪工具

煤气（液化气）与火的安全使用方法

微波炉的基本用法

进一步活用微波炉—烹调技巧

.....

亲手做菜

切菜的基本方法和装饰切法

煎烤的基本方法和技巧

炒菜的基本方法和技巧

.....

文明饮食

临时工就餐礼仪—筷子的用法和吃法

西餐的基本食用法

日本茶的泡法与喝法

.....

衣服的收拾整理

西服的收拾整理

鞋子的护理

衣物的防虫、防水、防霉

.....

缝纫

缝纫工具的种类和用法

手工缝纫的基本方法

缝纫机的使用方法—基本操作

.....

衣服的选择和恰当的着装

选择衣服的方法

纤维的种类和特征

内衣的选择—尺寸大小的正确测量方法

.....

打扫卫生

轻松扫除入门—“偷懒技巧”

扫除的基本知识—扫除中的注意事项

身边小物品的清洁方法

.....

修理

工匠用具入门1—切割和打孔

工匠用具入门2—锤、拧、加工

贴隔窗—简便的贴法

.....

整理

收拾入门—整理的诀窍

简单的生活—所拥有的东西的清单

孩子的房间一如何收拾

.....

保护自己

无人在家一安全对策

防范一这种时候该怎么办？提问和回答

防火一发生火灾时保护自己的方法

.....

• • • • • (收起)

[实用生活图鉴](#) [下载链接1](#)

标签

生活

日本

生活百科

实用生活图鉴

家居

图鉴

家政

绘本

评论

可以当嫁妆的家务参考书，手绘插图很多！

-----

日本人活的真特么细致 我嘞个去

墙裂推荐

看了会发现学会好多小窍门

需根据国内的实际情况更新其中的日本特色的信息~但总的来说还算系统~只是看着容易陷入呆滞~

家务白痴的良师益友。

好好好。P187/192 (手洗毛衣) /200 (洗袜子) /214/221 (衣架) /235 (钉扣子) /260 (围巾系法) /278 (扫除顺序) /286 (除臭) /299 (修水龙头) /325 (列表) /335 (打结法) /360 (存活物) /373 (赏味期限)

内容的确实用，就是大陆版的纸张印刷不太喜欢，有种买回一本二十年前的旧书的感觉。

生活小能手

粗粗翻了一遍，超霸气的书有木有！各种白痴变达人有木有！！！

畫得不咋樣，實用性還行

## 学习生活

-----  
必须好书。

超有意思的一本书，图文并茂，像是煮饭这种简单的事都变得有意思了！正在读！

-----  
2015.1.7 实用生活图鉴 针对初次离家的孩子进行简单的生活技巧技能培训。画风可爱。

-----  
教会什么家务都不懂的人做家务~~~

-----  
超级好书，值得购买

-----  
太适合我这种生活傻逼了！

-----  
我。。。

-----  
很厚实的一本书，物超所值了。细腻的心思配上可爱的插图，读起来并不枯燥。生活可真美好~

-----  
[实用生活图鉴 下载链接1](#)

-----  
书评

在卓越买书顺便带了本家政的，《实用生活图鉴》，小日本的，图文并茂，不亚于当年流行的《\*\*妙招1000例》系列，极其适合我这样的入门级煮妇。而且我同事一个高端煮妇说，这本书已经可以做全职太太的教材了。小到各种调料的成分和用量，简单到叠衣服的几种方式，细到下面条的时...

---

如何具备照顾好自己的能力，是永远都值得探讨的问题。独自生活时需要用高效率、低能耗的方法迅速将生活调整到最宜居的状态，与他人共同生活时则需要具备与家庭成员一起提高生活品质的能力。无论如何，情绪与耐心最怕在不擅长的家务中不断耗散，最终懒散成一屋的凌乱。因此，生...

---

所谓“万事皆有法”，大约就像这本书中所罗列的林林总总了。  
从柴米油盐、收纳打扫、衣物挑选到工具使用，无一不详细有条理，  
总之，就算你是个家事白痴，只要按照这本“傻瓜”步骤做，绝对成功！  
让我们的生活过的更有质量吧！！！！哦耶！！！！

---

文/菽麦

小时候常常幻想这一幕，在阳光午后，坐在窗边的摇椅上，在茶香的氤氲氛围中，看上一本书，感受着阳光温柔的拂面...  
然而现实往往是在狭小的屋中，书本随手丢弃在桌子上，沙发上还躺着不知什么时候换下的衣服，衣柜中的衣服凌乱不堪，皮鞋上已蒙上灰尘....放眼望去，这...

---

人教版五年级上册的语文教材里，作家毕淑敏写了这样一篇文章，题目叫《学会看病》。文章写的是她的儿子生病了，因为她曾经是一位医生，以前都是她自己给儿子看病，但是这一次她提议让儿子自己去医院看病，最后儿子一个人从医院看病回来，并表示自己学会了看病。文章末尾，毕淑...

---

自从小淘气上了小学之后，自己明显感觉有些力不从心。每日下班后回到家，一方面要赶着辅导小淘气的家庭作业，另一方面又要急吼吼的冲进厨房去做当日的晚餐以及备下明日早餐的食材。除此之外全家换下的衣服得洗得收，家里的角角落落的卫生还得打扫.....,若是赶上个什么跑冒滴漏的...

---

不知道怎么就搜到了这本书，就开始看起来。说实话我一直觉得我是属于生活白痴类型

的，最起码是在我老妈眼里我是个懒孩子。她老人家能做到家里一尘不染井井有条，我是习惯性的堆积。然后一周彻底清理一次，所以你就会看到我的房间从样板房慢慢演变成乱糟糟。被我老妈不知道教训...

---

这个必须推荐一下的

首先这价格真是白菜价，我从台湾代购的同样的一本料理图鉴要120元人民币呢，这个一套7本我买的120.恩恩真值得收藏一套。

虽然是根据日本的生活常识写的，有些我们用不到，可有很多却是我们都没想到的，受益匪浅。主要是这是03年版的书，现在都没引进这么好...

---

“生活不简单，尽量简单过。永远不要放弃对美好生活的追求，要以简单美好的生活完善复杂的人生。”梁实秋老师说过的这句话，从大学时第一次读到后就深深地刻印在我心中，被我视为人生圭臬。而最近读到了这本《生活图鉴》，我想梁老师如果也能看上一看，一定也会推崇这是一本...

---

随着八零后、九零后这一代独生子女成家立业，成为社会组成部分的中坚力量，家庭生活无疑是成为日常生活的重要组成部分。客观的说这一代人的生活经验要比父辈们少很多，除了自幼就是家中掌上明珠的原因，貌似随着时代的发展，生活理念的变化、物质的丰富、社会的激烈竞争，已不...

---

---

小时候一直在父母的庇佑下生活，高考时唯一的愿望就是要离家远一点，再远一点，不要每天被爸妈管。可是当我去到离家两千公里外的大学，开始独立生活的时候，才发现没有爸妈照顾，自己过的一团糟。要是那时候能有一本独立生活指南给我该多好啊！为了不让自己的孩子面临同样的窘...

---

并没有想象中那么好呀，尽管图看上去挺开心的。

书的价格偏高了，要不是当当搞活动大概会一直停在购物车里。

介绍了不少基础的生活知识，我倒是觉得蛮适合刚上大学、开始独立生活的少年们看。但凡工作以后还不具备这些生活技能的，基本上也不会想去看（由懒变勤难，而懒又是  
—...

《生活图鉴》，一本独立生活完全指导手册。

小时候，我们跟在妈妈身后，行走在熙熙攘攘的菜市场，看妈妈总能在各式各样的食材中挑选出最鲜甜的果蔬、最紧致的猪肉，厨房里的刀刀铲铲，熟练地似是无意为之。

长大后，独立生活的我们，想要做出小时喜爱的番茄炒蛋的味道，模仿脑...

[实用生活图鉴 下载链接1](#)