

# 男儿当自强



[男儿当自强\\_下载链接1](#)

著者:陈志芳

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2003-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501940745

大蒜炒羊肉--适用：早泄阳痿，性欲减退，梦遗滑精。食材：羊肉250克，大蒜52克。调味料：米酒，盐适量。作法：1、羊肉清理后切片，蒜瓣去皮。2、羊肉用热油炒至半熟，放入蒜瓣再炒，肉熟时加入调味料即可。

作者介绍:

目录: 1 男人心中的痛——性功能障碍  
2 药材图解  
一 阳痿  
1 羊肉炒韭菜  
2 参杞鲜虾面  
3 参茸猪蹄汤  
4 故纸海参鸭  
5 鸡核起痿汤  
6 牛肉兴阳汤  
7 泥鳅大补汤

8 人参茶叶茶  
9 鹿茸冬虫酒  
10 三黑猪脬汤

.....

二 早泄

.....

三 性欲减退

.....

四 不育

.....

五 更年期综合征

.....

• • • • • (收起)

[男儿当自强\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[男儿当自强\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[男儿当自强\\_下载链接1](#)