

男儿当自强



[男儿当自强_下载链接1](#)

著者:陈志芳

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2003-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501940745

大蒜炒羊肉--适用: 早泄阳痿, 性欲减退, 梦遗滑精。食材: 羊肉250克, 大蒜52克。调味料: 米酒, 盐适量。作法: 1、羊肉清理后切片, 蒜瓣去皮。2、羊肉用热油炒至半熟, 放入蒜瓣再炒, 肉熟时加入调味料即可。

作者介绍:

目录: 1 男人心中的痛——性功能障碍

2 药材图解

一阳痿

1 羊肉炒韭菜

2 参杞鲜虾面

3 参茸猪蹄汤

4 故纸海参鸭

5 鸡核起痿汤

6 牛肉兴阳汤

7 泥鳅大补汤

8 人参茶叶茶
9 鹿茸冬虫酒
10 三黑猪脬汤
.....

二 早泄

.....

三 性欲减退

.....

四 不育

.....

五 更年期综合征

.....

• • • • • (收起)

[男儿当自强](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[男儿当自强](#) [下载链接1](#)

书评

[男儿当自强](#) [下载链接1](#)