

做自己最快乐



[做自己最快乐 下载链接1](#)

著者:吴淡如

出版者:

出版时间:2003-12-1

装帧:BBC书籍

isbn:9787501539680

序:

请带着欢愉的心情走进来。毕竟，人们苦思过的种种道理，都只能在欢笑声中心悦诚服，在会心一笑的时候忽然领悟，如一线光芒，照进心灵深处。

幸福是糖，笑声似水，如糖溶于水，幸福也是一种只能溶解在笑声中的元素，人生中的考验是火，虽然熊熊烈火也可以把糖熔为糖浆，却不能立即下咽，也得待它冷却后加点水，我们才能享受到幸福的味觉。

欢笑就是如此重要。

但愿每一位读着这本书的朋友，都能会心一笑，在书中看见自己的希望，放心做自己。

作者介绍:

目录: 自序 请来到我的魔法森林

一 做自己最快乐

二 要自己学会飞

三 让自己迎向光

四 字自己放轻松

五 愿自己更幸福

· · · · · (收起)

[做自己最快乐](#) [下载链接1](#)

标签

吴淡如

人生

做自己最快乐

台湾

散文

女性

中国

生活

评论

「因为害怕自由，所以我们沉浸在自己并不喜欢的习惯里，被自己憎恶的关系肆意捆绑。如果切断这些牵绊，我们该如何让自己镇定下来，去面对来势汹汹的自由。」快乐并没有绝对标尺，总归有总结说教的意图，所谓心灵鸡汤人生智慧的书，吴淡如写得太多。我还是比较欣赏她作为电视人的角色。

其实有的时候觉得这类说有点啰嗦

把日子过好。

还是小学读的0 0 从小鸡汤达人(??)

挺有启发的。

找人生的意义：一是有事可以做，可以肯定自己；二是有人会关心你，有你可以关心的人；三是愿意承受自己的遭遇。如果你能找到一样让你觉得活着很快乐，让你能打从心里微笑的事物，那你的人生就是真的很有意义了。

忽然想起你写下的有梦就追

不错！

不错的心灵鸡汤！

如果你不知道要往哪裡走，誰能為你指路呢，愛自己多一點就好。

浅显易懂

我觉得这本书给我的感觉是很真实的~因为书里描述的事情，好像都发生过...(",)

年轻人看世界的开始

很喜欢的一本书，讲了很多的人生哲理

最爱淡淡品味生活的美好

[做自己最快乐 下载链接1](#)

书评

因为在之前已经看了那本被叫为双学位版的书，（我把书名搞忘了），所以这本书没有那么精彩。不过，因为我买的是有亲笔签名的，所以一拿到手就暗爽了一把。这本书适合在觉得很轻松，有点无聊的时候看，因为这样会看得进去。特别是临睡前看，会觉得她的那些故事还是蛮有意思德。

[做自己最快乐 下载链接1](#)