

# 手疗去百病



[手疗去百病\\_下载链接1](#)

著者:徐策

出版者:知识出版社

出版时间:2003-8

装帧:平装

isbn:9787501539246

《手疗治百病》遵循中医经络理论，按摩手法以指代氏、以穴位为刺激点、以经络为通道，简单明了、科学易懂、是便于操作的家庭健康保健必备书。手掌疗病的方法是曾流传日本，因百试不爽而引起轰动。本书就是根据日本名医竹之内真佐夫等人提供的材料，结合国内中医界挖掘出的临床经验综合整理而成。本书的问世，使几千年传统医学孕育的奇葩，为当代人送来了健康的福音。

作者介绍:

目录: 第一章 观手和百病  
手掌——观测内脏的窗口  
掌斑——血液循环的呼救  
拇指丘变瘦——呼吸器官或胃肠有异  
小指丘变瘦——精力减退的先兆  
健理三针区——检测内脏机能

掌茧——内脏机能不良的信号  
掌心冒汗——易患胃溃疡  
拇指皮肤——预感呼吸受阻  
食指——关联肠胃机能  
无名指——肝胆机能的  
• • • • • [\(收起\)](#)

[手疗去百病\\_下载链接1](#)

标签

生活

手疗

健康

评论

让我更了解了我的手

-----  
[手疗去百病\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[手疗去百病\\_下载链接1](#)