

工作让你快乐吗



[工作让你快乐吗_下载链接1](#)

著者:葛拉伯

出版者:中信出版社

出版时间:1899-12

装帧:平装

isbn:9787800739323

有那么多人在做着既不是他们专长也不是他们兴趣的工作……

有那么多人每天下班都在无奈地叹气：我到底做什么才合适……

美国知名职业设计专家加里·葛拉伯畅销力作《工作让你快乐吗》告诉你：不要彷徨了，不要犹豫了！一步一步按照本书去做，30天找准职业新方向！

葛拉伯先生敏锐地观察到，随着时代变迁，越来越多的人将因为工作枯燥和厌倦感而希图改变工作，实现职业生涯再造，而人均寿命的增长，也使得越来越多的老年人面临着开创第二个职业生涯的机遇（或者说挑战）。这本书是一本激发人们马上行动的书。它告诉你：如何甩掉阻碍实现职业生涯突破的包袱（第一章）；如果发现自己有特长或有兴趣的职业新方向（第二章），如何为你新的职业选择作好准备（第三章），如何一步步规划好具体的行动方案（第四章），如何走出去，真正地行动起来（第五章），如何激励自己，永不懈怠（第六章），如何制定行动计划表来监督自己（第七章）。

作者介绍:

目录:

[工作让你快乐吗 下载链接1](#)

标签

励志

职业规划

管理

商业

C

评论

职业生涯重新规划

还行

自助

[工作让你快乐吗 下载链接1](#)

书评

[工作让你快乐吗 下载链接1](#)