

# 情人的饱嗝

他捧着肚子，瘫在椅子上，忽然大火地打了个饱嗝。  
我第一次发觉，有一个你愿意为他做饭的对象，很幸福。

**31** 活该手也不会久了的中西创意美食  
让百万网友引颈期盼多年的——草莓图腾，上菜喽！

## 情人的饱嗝

煮出幸福滋味

草莓图腾 / 著

厨房是家的灵魂，烹饪是表达爱意的方式



[情人的饱嗝\\_下载链接1](#)

著者:草莓图腾

出版者:漓江出版社

出版时间:2012-7

装帧:平装

isbn:9787540757663

嫁了一个法国男人，育有三个顽皮小孩，在多伦多、巴黎、曼谷等多地生活过，兴趣广泛、心脏强的草莓图腾当然有很多私家创意菜式。从天才烤白菜到青木瓜沙拉，从几米卤牛肉到极品布丁，到随心所欲白粥到幸福法国吐司，从煎鲑鱼到香煎猪排，菜式中有她对心爱之人的浓浓爱意，更有深刻缠绵的饮食记忆。烹饪是表达爱意的方式，厨房是家的灵魂。从书中你不但能学到新手也不会失手的中西创意菜色，更重要的是，如果你已为人妻，为人母，你一定会对草莓图腾的文字深有共鸣。

作者介绍:

草莓图腾，成年女人。老法的爱妻，四个小孩的妈妈。（哈，骗你的，还是三个，看你注意力有无集中而已）略识之无，不算知识分子。兼营家庭手工业，写字当说书人。讨厌乡愿。对每个人都温柔，等于对自己爱惜的人冷淡。心脏很强。情愿听毫无修饰的实话，也不喜欢糖衣包装过的客气说法。兴趣太多。幸好不至于玩物丧志（我无物可玩，无志可丧），对任何没尝试过的活动都有好奇心。治家格言：得意事来，处之以淡。失意事来，处之以忍。写过几本书：《一辈子的恋爱》《那简直不能叫做爱》《草莓的青春图腾》《我不是好女生》★草莓图腾的博客：<http://blog.pixnet.net/madamed>

目录: 前言 需要为发明之母

第一章：多伦多的味道

天才烤白菜

几米卤牛肉

第二章：巴黎好滋味

情人的饱嗝

排骨二三事

姐妹们的餐桌

圣诞牛肉面

马铃薯料理

别苗头

极品布丁

汤汤汤

生命中不能承受之郁闷

续·生命中不能承受之郁闷

冷冰冰的圣诞

热烘烘的新年

第三章：美味曼谷

青木瓜的遐想

随心所欲白粥

清清爽爽沙拉

幸福的法国吐司

好心情煎鲑鱼

两条腿的皮夹

黯然销魂酱汁之香煎猪排

苦涩又甜蜜的致命吸引力

蓝莓芝士蛋糕的眷恋

【MENU】

奶油烤白菜

卤牛肉

东坡肉

葱烧排骨

四三二一排骨

印度炸排骨

豆豉蒸排骨

狮子头  
牛肉面  
奶汁焗烤马铃薯薄片  
奶油炖鸡肉烩马铃薯  
五彩什锦  
极品布丁  
高汤  
马铃薯韭葱汤  
南瓜汤  
洋葱汤  
珍珠丸子  
蚂蚁上树  
糖醋虾仁  
圣诞干贝  
烤羊腿  
青木瓜沙拉  
白粥  
虾仁鸡丝柚子沙拉  
法国吐司  
法式塔塔酱煎鲑鱼  
泰国风味牛肉葡萄沙拉  
香煎猪排  
巧克力慕斯  
蓝莓芝士蛋糕  
后记家的灵魂  
• • • • • (收起)

[情人的饱嗝\\_下载链接1](#)

## 标签

美食

爱情

美食书

亲爱的，你要更美好

饮食

會料理的人妻

幸福

家庭

## 评论

读起来很有自己想法的妹纸。

---

食谱赞

---

作者很真诚，难得一见的写美食兼写出了自己的性情啦人生观啦爱情观啦，周王赵李般将与自己有瓜葛的人士也一并写入了。有点自传的样子。

---

大S推荐

---

看故事多于看菜谱`

---

满满都是爱的味道~~

---

喜欢这样一本美食书，不单单有美食，还有故事。

---

[情人的饱嗝\\_下载链接1](#)

## 书评

这位抄袭猫，不但抄袭了唐鲁孙，高阳，张爱玲以及亦舒甚至网路上同志们的文字阿！

例：  
唐鲁孙的弹吃一书中提到的天梯鸭掌，被草莓图腾几乎元风不动抄到她在台湾出版的午夜厨房书中她部落格的「美味的复仇」文抄了同志的「绝对美味」  
「紅色綢緞旗袍」同样也抄了周业亚的「锦...

-----  
昨天去采访，累得半死，半路鞋子居然还坏掉。好不容易回来后匆匆去学校接了儿子，又赶着在超市旁边的小市场买了一点菜，便回家做饭。忙得头昏脑胀，等到上菜时，一大一小两个男人看着四菜一汤，耷拉着脸说：“没什么肉吃的。”  
也是，近来胃口不是很开，偏爱吃素的，加上昨天时...

-----  
喜欢看这种带故事的菜谱，每节后面的菜就不会干巴巴的像电视节目里大妈教你的那样。自己在厨房操练也带感~  
一个小资主妇，留学后寻觅到真爱，而后做家庭主妇，拖家带口的跟着白人主管丈夫到泰国，悠闲做菜。  
文学有点底子，人也幽默，不过写故事的本事略笨拙，在描写“橘色爱...

-----  
作者很有情调，厨房是家的灵魂，烹饪是表达爱意的方式，为爱人心甘情愿下厨操劳，烹出各种美味犒劳爱人的胃，用美味调情，调出情深意浓好滋味。  
曾经我以为这是一本菜谱，现在我发现这不仅是一本菜谱，还是一本爱的宣言，一本人生感悟。书中所列举的菜式也并非全都是想当然得...

-----  
带故事的料理书，看起来是不怎么枯燥，有点小意思，说不出好坏，目前也不想去试，先搁会等哪天想做里面的菜了再说吧，买这本书纯属冲动，先是收藏了，那天微博看大S也在看推荐，然后第二天就买了，冲动。。。。

-----  
只有想不到，没有做不到。这句百搭的话同样适用于做菜，没看这本书之前，我怎么也不会想到大白菜可以烤，卤牛肉可以配来喝茶……我不难发现，其实生活中很多的美味是我们不经意间创造出来的。然后，这种美味就会变成一种独特的味道，成为一种标示和记忆，充满了浓浓爱意。再...

-----  
本来以为是一本美食料理书，真正花时间读完才知道并非如此，大大出乎我的意料或者更确切地讲是超乎我的预期。

如果家住大都市，或许书中那些美丽诱人的料理你还能试着去做一做，因为家乐福之类的大超市肯定可以买到《情人的饱嗝》菜谱里面的材料，而对于我们这种居住在三线城市

...

-----  
不得不感叹现在美食界能人辈出啊。一个美女，既能烹调美食，又能写写文章，算不算出得厅堂入得厨房呢？今天又是哪位神仙姐姐出镜呢？她就是大名鼎鼎的草莓图腾。

这本《情人的饱嗝》应该算是草莓图腾在多伦多的生活记录兼美食制作指南。书中的每篇文章延用了现在最流行的美...

-----  
这本书，光看封面就非常勾人流口水，照片就印着看上去就很好吃的珍珠糯米丸子，还有别致的书名，加上一句“煮出幸福滋味”，真是透露出浓浓的爱意。所以说我拿到这样的一本书，绝对不会在饿着肚子的时候看了勾起肚子里无数的馋虫引出长长的口水却又无法找到书中所述美食来一解...

-----  
很有意思的一本书，作者草莓图腾很幽默很搞笑，她在真正享受做菜的幸福。这本书不同于以往做菜的书，说这道菜如何如何好吃，应该怎么做。它从生活出发，说了一些和这道菜相关的很有意思的事情，比如开篇的烤白菜，说了天才妹做烤白菜失败N次的事情。一方面这很生动有趣，另一方...

-----  
小时候，吃饭的时候母亲总是自己不吃，而一味地注视着我和弟弟吃饭的样子，甚至我们刚刚把碗里的饭和菜吃掉一个小尖，她就迫不及待地又添加进来一勺子菜拌饭，虽然彼时都是粗茶淡饭，根本没有什么美味可言，但是妈妈就是不厌其烦地劝我们多吃，多吃……久了，对于妈妈的习惯还...

-----  
窃以为看菜谱的时机是十分关键的。如果在餐前饿肚子看，饥肠辘辘的你看着活色生香的食物图片一定会垂涎欲滴，会令你无心学习做菜的方法，只能令你望梅止渴，越望越“渴”。所以，窃以为在酒足饭饱之余，神思归位之时，再拿起菜谱才是研究学问以求增长厨艺的最佳时期。咳咳，以...

-----  
相似亦是一种缘 ——《情人的饱嗝》细雨微澜/文  
生活如同制作一道菜品，柴米油盐酱醋茶，酸甜苦辣全由调味者说了算，调剂的好，菜

品便浓郁多汁可口美味，调剂不当便会让人食不下咽， ...

-----  
满满的幸福，几乎要将书撑破了。既是一个智慧女性的厨艺秀，也是她的幸福秀，厨艺的秘诀连同幸福的秘诀一并呈现。  
这个台湾女子，嫁了个来自同样以美食著称的国家——法国的男子，生了三个小孩，转战多伦多、巴黎和曼谷。自己带孩子、煮饭喂老公，在没有长辈帮忙的情况下把自...

-----  
以前读美食家费雪的《循香记》，笔墨如刀枪，字字冷销醒目，看着聪明又通透。如今看草莓图腾的《情人的饱嗝》言语间满满的温暖和珍爱，并屡屡被这女子的温婉和智慧的叙述击中中心门。循着草莓图腾带给我们的美食地图，品尝到的是平淡朴实生活之外的幸福滋味。当然，虽然满篇都有...

-----  
美味佳肴人人都爱，也因此曾经有人会把美餐称之为爱心美食。于是乎，有心的投入，爱心的美味尽在无形中影响着制作美味佳肴的人和品尝美味的另一位。  
那么，这种带着幸福滋味的美食又是如何诞生的呢？这里我们不妨来读一读有心的家庭煮妇草莓图腾用文字和图片奉献上的来自于他...

-----  
[情人的饱嗝\\_下载链接1](#)