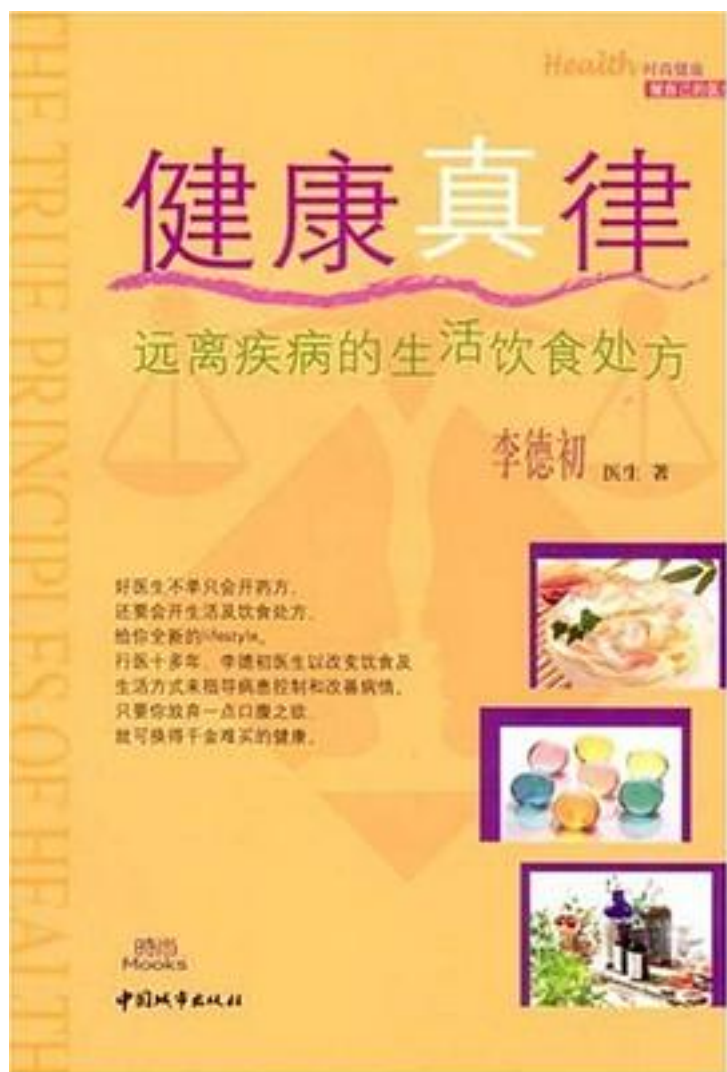


# 健康真律



[健康真律\\_下载链接1](#)

著者:李德初

出版者:中国城市出版社

出版时间:2003-12

装帧:

isbn:9787507415636

人体要怎样排毒？肉食、鱼类、牛奶与疾病有什么关系？为什么常常运动，死亡率低？油脂、胆固醇怎么找上你？标准体重卡路里怎么算？压力与慢性病什么关系？如何提升免疫力？素食者怎么坐月子。你想知道的自然健康秘笈，就在本书中。

### 作者介绍:

# 目录:前言

# 第一章   真正健康的自然定律

## 第二章    排毒

### 第三章   食肉安全吗？

## 第四章    牛奶与癌症、糖尿病

## 第五章   食用深海鱼还安全吗?

## 第六章    别再迷信高蛋白质

## 第七章    常常

• • • • • (收起)

健康真律 下载链接1

## 标签

## 评论

无聊

健康真律 下载链接1

书评

健康真律 下载链接1