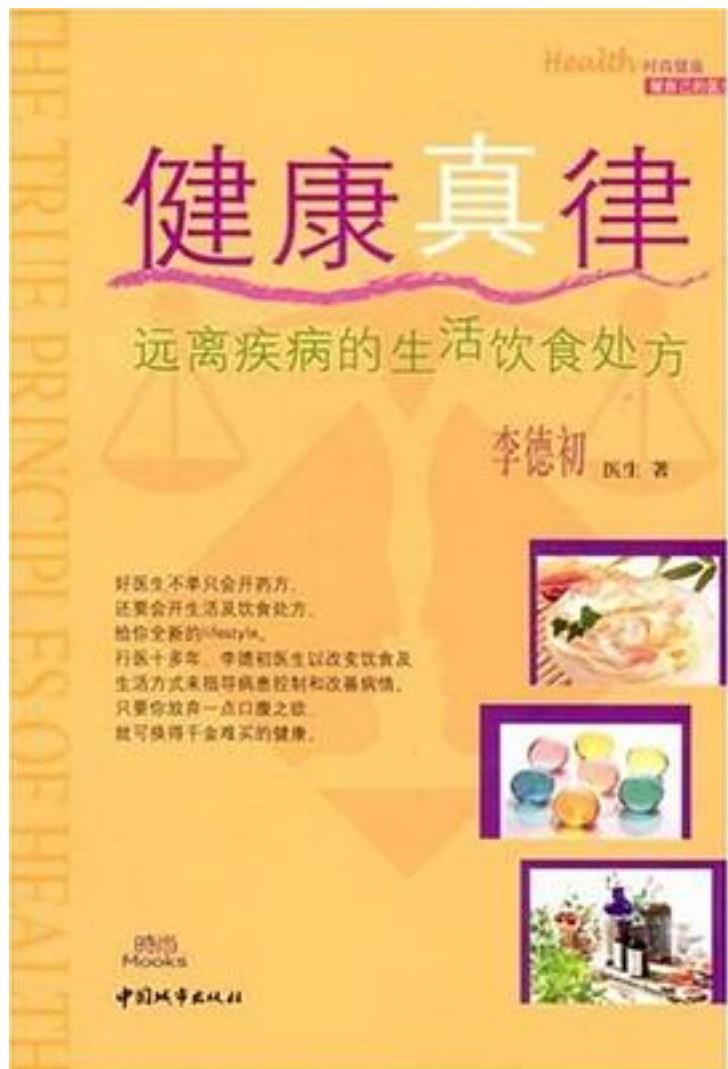


# 健康真律



[健康真律 下载链接1](#)

著者:李德初

出版者:中国城市出版社

出版时间:2003-12

装帧:

isbn:9787507415636

人体要怎样排毒？肉食、鱼类、牛奶与疾病有什么关系？为什么常常运动，死亡率低？油脂、胆固醇怎么找上你？标准体重卡路里怎么算？压力与慢性病什么关系？如何提升免疫力？素食者怎么坐月子。你想要知道的自然健康秘笈，就在本书中。

作者介绍：

目录: 前言

第一章 &nbsp;&nbsp;真正健康的自然定律

第二章 &nbsp;&nbsp;排毒&nbsp;

第三章 &nbsp;&nbsp;食肉安全吗？

第四章 &nbsp;&nbsp;牛奶与癌症、糖尿病

第五章 &nbsp;&nbsp;食用深海鱼还安全吗？

第六章 &nbsp;&nbsp;别再迷信高蛋白质&nbsp;&nbsp;

第七章 &nbsp;&nbsp;常常

· · · · · (收起)

[健康真律 下载链接1](#)

标签

评论

无聊

[健康真律 下载链接1](#)

书评

[健康真律 下载链接1](#)