

米饭



[米饭_下载链接1](#)

著者:周敦懿

出版者:轻工业出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501942626

《现代人食谱》系列丛书是从台湾膳书房文化事业有限公司引进的，每一本为您精心设

计了40余款方便快捷、营养美味的健康食谱，图文并茂，简单易学，让紧张忙碌的现代人也能省时省力地做出拿手好菜，充分享受生活、美食带来的乐趣。本套书均为24开，全彩印刷，图片制作精美，是热爱生活的现代人家庭必备的优质食谱。

本书配图精美，文字简单，即使你不喜厨房的油烟，拿在手里闲来翻翻，也不失为一本赏心悦目，令你口水大动的好书。

作者介绍:

目录: 煮出筋道好米饭

- 1 上海菜饭
- 2 泡菜炒饭
- 3 腊味煲仔饭
- 4 鲔鱼炒饭
- 5 咸鱼鸡丁炒饭
- 6 明治牛肉饭
- 7 寿喜烧饭
- 8 海南鸡饭
- 9 蟹饭

.....
· · · · · (收起)

[米饭_下载链接1](#)

标签

饮食

评论

[米饭_下载链接1](#)

书评

[米饭_下载链接1](#)