

维生素美食



[维生素美食_下载链接1](#)

著者:施纪 编

出版者:中国轻工业出版社发行部

出版时间:2004-3

装帧:

isbn:9787501942473

糖醋肥蟹

原料

新鲜螃蟹4个，植物油100克，煎炸粉适量。

调味料

酱油，醋，糖，葱，姜各适量。

做法

1 将螃蟹洗净，去壳，除鳃，切成两半，裹匀煎炸粉。

2 锅置火上，放油烧热，将螃蟹略炸至颜色变红，捞出，控油。

3

锅内留底油加热，放入螃蟹，再将蟹壳里的蟹黄投入，放调味料，以文火烧至汁少时即成。

作者介绍:

目录:

[维生素美食 下载链接1](#)

标签

Biology

评论

[维生素美食 下载链接1](#)

书评

[维生素美食_下载链接1](#)