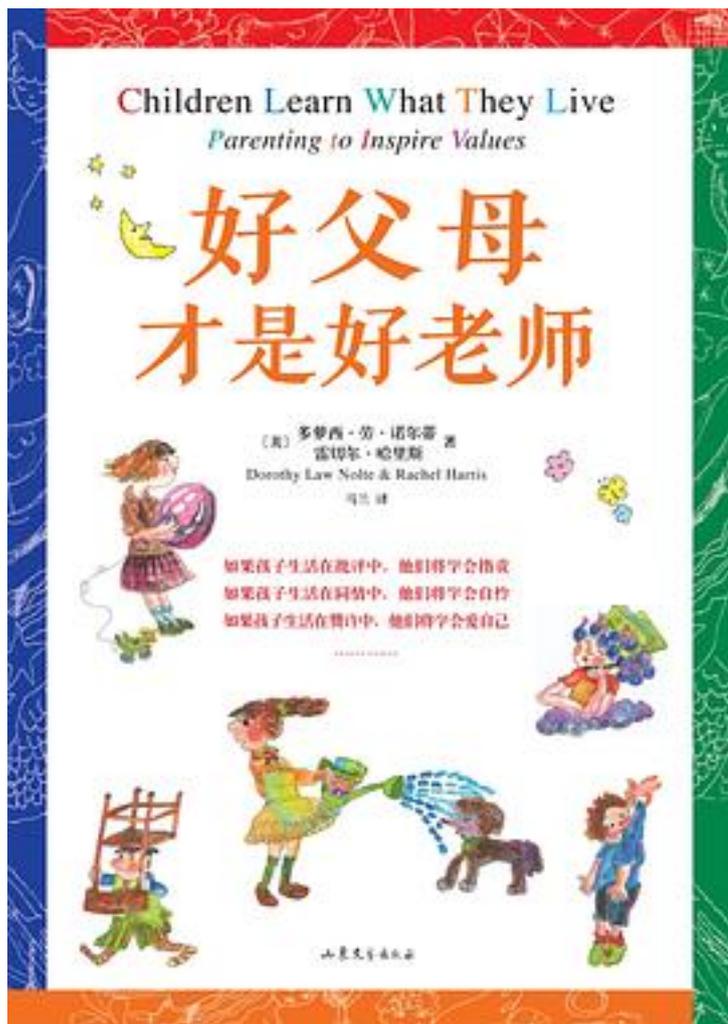


# 好父母才是好老师



[好父母才是好老师\\_下载链接1](#)

著者:[美]多萝西·劳·诺尔蒂

出版者:山东文艺出版社

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787532937325

我们没有必要成为孩子完美的榜样，知道这一点很重要。人有时难免会发脾气。如果我

们能够承认并检讨我们的错误，而且为我们的所作所为道歉，我们的孩子就能从中学到极为重要的一点：妈妈和爸爸也还在继续学习处理自己感情的更好方法。这对我们的孩子来说是一个很好的示范，告诉他们愤怒不是需要抵抗的敌人，而是需要灵活掌握的能量。怎样处理这一能量，怎样疏导它，都关系到我们自己和全家人的身心健康。总之，我们每天的一举一动造就了我们的家庭模式，而我们的孩子会继承这种模式并传给他们的下一代。

作者介绍:

多萝西·劳·诺尔蒂 (Dorothy Law Nolte, Ph.D.,1924-2005)，国际著名诗人、儿童教育专家、儿童教育机构创办者、家庭关系咨询师，也是三个孩子的母亲。多萝西博士开设家庭关系与家庭教育课程并发表相关演讲达40年以上。1954年，她创作了儿童教育诗《孩子从生活中学到什么》，给父母们带来教育孩子的灵感和启示，也启发了教师们形成基本的教育思想，影响深远，成为经典的教育诗作，享誉全球。

雷切尔·哈里斯 (Rachel Harris, Ph.D.)，美国心理学家、从业多年的家庭关系咨询师，也是一位成功的儿童教育专家。她和多萝西·劳·诺特一起从事儿童教育工作长达30余年。

目录: 如果孩子生活在批评中，他们将学会指责

当孩子惹火你的时候

注意说话方式

唠叨也没用

孩子也是我们的老师

如果孩子生活在敌意中，他们将学会争斗

乌云滚滚

驱散乌云

来自我们自身的乌云

晴间多云

如果孩子生活在恐惧中，他们将学会畏惧

孩子惧怕什么

当魔法失效时

对孩子的过度担忧会产生消极影响

倾听孩子的话语

父母也有害怕的时候

如果孩子生活在同情中，他们将学会自怜

换换心情

“你不知道你有多幸运”

“我肚子疼”

直面逆境的勇气

解决问题，不要同情

如果孩子生活在嘲弄中，他们将学会羞愧

欢笑还是嘲笑

父母的支持

当我们自己嘲弄了他人

家庭中的嘲弄

家是孩子的避风港

如果孩子生活在嫉妒中，他们将学会妒忌

“饭是别家的香”

兄弟姐妹之间的竞争

从众心理

肯定我们的孩子，也肯定我们自己  
如果孩子生活在耻辱中，他们将有负罪感  
鼓励学习，不要负罪感

“你真丢人”  
孩子也有自己的感受  
培养责任感

“对不起”  
尊敬别人和自己  
如果孩子生活在鼓励中，他们将学会自信

鼓励有多种方式  
谨防陷阱

每个孩子都有梦想  
鼓励孩子的一切  
如果孩子生活在忍耐中，他们将学会耐心

孩子不善于等待  
教孩子优雅地等待  
从母性中学习耐心

接纳与我们不同的人  
家庭的和谐  
如果孩子生活在赞扬中，他们将学会感谢

发现孩子的优点  
通过赞扬传授价值观  
真诚的重要性

教孩子欣赏自己  
赞扬的局限  
快乐的童年

如果孩子生活在接纳中，他们将学会去爱  
无条件地接受就是爱  
肌肤接触的重要性

爱的示范  
爱是一切的基础  
如果孩子生活在赞许中，他们将学会爱自己

传授价值观，培养自尊心  
教孩子学习遵守家庭规则  
坚守自己的价值观

教孩子爱自己  
如果孩子生活在认同中，他们将树立目标  
循序渐进

积累的重要性  
为了目标，节省开支  
分享孩子的梦想

如果孩子生活在分享中，他们将学会慷慨  
从婴儿时期开始分享  
“把小宝宝送回去”

和孩子共享时光  
充分利用与孩子共度的时光  
培养助人之心

分享的喜悦  
如果孩子生活在诚实中，他们将学会真诚  
教孩子学会诚实地表述

小谎言也绝不放过  
故事与谎言  
善意的小谎言

父母是孩子的范本

心心相通  
真诚的价值  
如果孩子生活在公平中，他们将学会正义  
家庭中的公平  
培养敢于直言的孩子  
需要勇气的行动  
公正是我们的理想  
如果孩子生活在友善和体贴中，他们将学会尊重  
为他人着想的心  
沟通时的尊重  
珍惜物品，尊重隐私  
身教胜于言传  
尊重彼此的差异  
如果孩子生活在安全中，他们将学会信赖  
要有自己的信念  
培养孩子的自信心  
让孩子信赖我们  
安全并不意味着乏味  
自信就是相信你自己  
自信决定孩子的将来  
如果孩子生活在友爱中，他们将学会爱世界  
人际关系网  
亲戚朋友  
家族聚会  
庆祝每一天  
衔接过去与未来  
• • • • • [\(收起\)](#)

[好父母才是好老师\\_下载链接1](#)

## 标签

亲子相处

宝宝

米格2018年读的书

教育

亲子

## 评论

最喜欢这种有实践经验的人写的育儿书了。

-----  
亲子相处智慧之言。儿童心理19课。

-----  
[好父母才是好老师\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[好父母才是好老师\\_下载链接1](#)