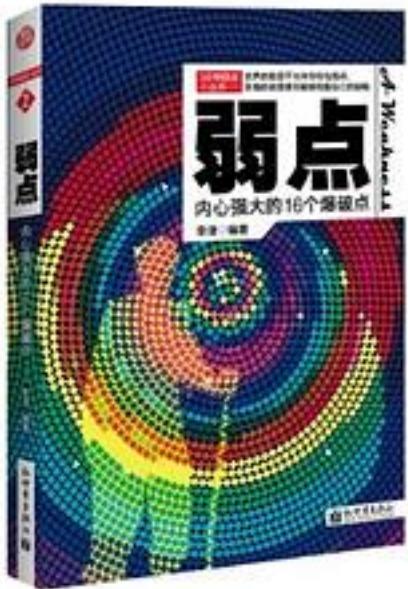


# 弱点



[弱点 下载链接1](#)

著者:李津

出版者:新世界出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787510430190

《3分钟励志小丛书:弱点》内容简介：成功其实很简单，只需要你不断强化自己的优点；幸福其实很简单，只需要你不断地克服自己的缺点。《3分钟励志小丛书:弱点》总结克服自身弱点的16个办法，战胜弱点，挑战自卑，摆脱内疚与悔恨，清除心中的忧虑，永别愤怒，铲除懒惰、拖延的恶习，使自己的内心强大，事业成功，最终必将会迈向成功之路。

## 作者介绍:

目录: 1 战胜弱点, 开发你的潜能	
人人都有弱点	002
你知道自己的弱点吗?	004
分析自己的弱点	007
把弱点转化成优势	011
克服能力的弱点	014
巧变弱点成优势	017
2 挑战自卑 自卑是心灵的枷锁	022
自卑是成功的绊脚石	024
自我贬低的悲剧	027
战胜自卑并不难	029
消除自卑感的方法	032
用信仰的力量战胜自卑	036
3 摆脱内疚与悔恨	
导致内疚与悔恨的根源	040
内疚与悔恨徒劳无益	043
悔恨挽救不了什么	048
不把内疚当做裹足不前的借口	050
消除内疚的方法	053
4 远离嫉妒	
嫉人害己	059
嫉妒产生的原因	060
嫉妒是处世的最大障碍	064
克服嫉妒的弱点	069
将嫉妒升华为前进的动力	072
5 清除心中的忧虑	
战胜忧虑	075
打开忧虑之锁的“钥匙”	080
不要杞人忧天	084
焦虑是自信的绊脚石	087
扫除忧虑的方法	090
撕开贴在你身上的“抑郁”标签	093
6 永别愤怒之神	
怒形于色是你的一个弱点	100
走出愤怒的误区	101
愤恨比疾病更可怕	103
远离愤怒的方法	106
幽默是消除怒气的阳光	109
7 铲除懒惰、拖延的恶习	
拖延害人	113
你是一个拖延的人吗?	117
当断则断 毫不拖延	119
勤奋带来成功	121
找到敢于决断的方法	124
8 化解虚荣	
你有爱慕虚荣的弱点吗?	127
挑战虚荣	130
克服虚荣心理的方法	132
切忌骄傲和抱怨	134
9 控制贪婪 莫让贪婪摧毁你	138

远离贪婪 141  
该放就放 145  
别让利欲蒙蔽你的双目 148  
10 拒绝空想  
空想的危害 152  
如何克服想入非非的弱点 156  
目标的重大意义 158  
11 战胜孤独  
孤独是可以战胜的 163  
孤独者的消极表现 165  
战胜孤独的五个步骤 169  
12 克服盲目 挑战盲目 173  
草率行事是成功的大忌 177  
如何克服盲目的弱点 181  
树立最终目标 183  
完成大目标的捷径 185  
13 改变消极的心态  
消极的态度赶走财富 189  
你自我否定过吗? 191  
自我否定的“积极作用” 193  
远离消极心态 194  
成功与失败的一念之差 198  
清除消极情绪的良策 202  
如何培养积极的心态 204  
14 直击偏执  
怎样认识偏执的缺陷 208  
战胜偏执心理缺陷的良策 210  
战胜刚愎自用的良策 212  
15 治愈社交恐惧症  
社交恐惧症的症状 216  
沟通是成功的保障 218  
克服害羞的方法 221  
克服社交中的不良心态 224  
16 克服不善言谈的弱点  
口才是一个人综合能力的体现 229  
轻松化解言语失误的良方 231  
用艺术语言破难关 235  
克服当众说话的胆怯心理 239  
用最佳的方式说话 244  
17 不被贫穷左右  
贫穷不是失败的理由 251  
恐惧贫穷 255  
心不贫困 259  
工薪阶层的致富圣经 264  
· · · · · (收起)

[弱点](#) [下载链接1](#)

标签

鸡汤

## 评论

不必读。跳读5分钟扫完。客服焦虑一章节中有段话很赞同：詹姆斯说：“一旦达成决定，当天就要付诸行动，同时要完全抛开责任问题，也不必关心结果。”

勉强过得去，可能的话，就别看了

[弱点](#) [下载链接1](#)

## 书评

[弱点](#) [下载链接1](#)