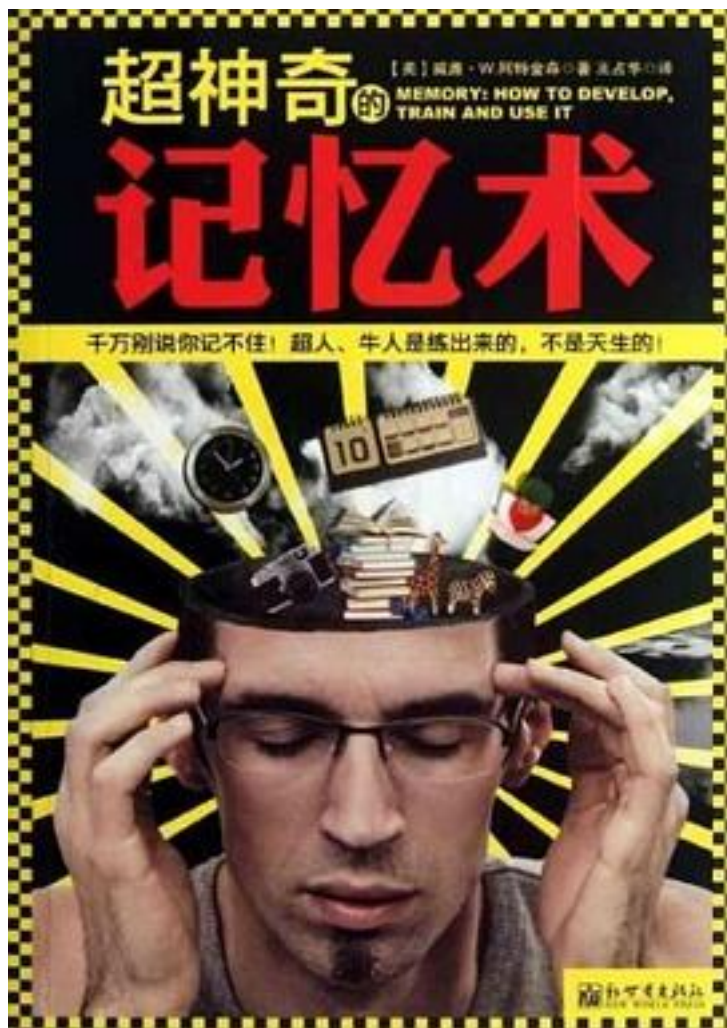


超神奇的记忆术



[超神奇的记忆术_下载链接1](#)

著者:威廉·W.阿特金森

出版者:新世界出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787510430268

《超神奇的记忆术》内容简介：为什么我会有这么多尴尬的事情；忘记了领导催办的事

情，却偏偏又被领导抓住；忘记了朋友的名字，却不得不面对他热诚的招呼；走在城市的街道上，自己却偏偏是路痴一个，团团乱转，客户却一再催促；单词记不住，公式记不住，历史年代也记不住……当好学生怎么就这么难？在你羡慕那些出口成章、引经据典的“神人”时，你想过没有：自己其实也能那样——招来他人羡慕和嫉妒的眼光？

作者介绍:

目录: 第一章 记忆的重要性
第二章 记忆力是可以被培养的
第三章 超级记忆高手
第四章 开发记忆力的方法
第五章 神奇的潜意识仓库
第六章 提高自己的注意力
第七章 学会关联
第八章 记忆的种类
第九章 训练眼睛
第十章 训练耳朵
第十一章 如何记忆名字
第十二章 如何记忆面孔
第十三章 如何记忆方位
第十四章 如何记忆数字
第十五章 如何记忆音乐
第十六章 如何记忆事件
第十七章 如何记忆事实
第十八章 如何记忆词句
第十九章 如何记忆书籍、戏剧、故事等
第二十章 总结
• • • • • [\(收起\)](#)

[超神奇的记忆术_下载链接1](#)

标签

记忆术

学习|记忆|方法

记忆

心理学

memory

记忆法

学习学习

人。律

评论

很普通的理论，没啥新意，就是“兴趣+关注力+不断练习”。

感觉很棒，但要练过才知道…

大部分是原则性的说理性的东西，真正的方法论并没有那么多——但我觉得是这本书好的原因。方法有很多，但掌握核心是关键吧…

但是如果我最后也没有练起来，那也没啥用 20150915

首先，你得有兴趣，没有兴趣培养兴趣，然后专注于此，关联加感官记忆，最后多复习。哪里体现超神奇了

发现道理还是简单的，要的其实就是注意力、兴趣和反复练习，但人又有多少精力能做到这三点呢，最后还是会有很大记不住的事（觉得把兴趣改成动力更合适，如果没有兴趣，让自己有动力也是可以的）

兴趣 关注和重复

然并卵

[超神奇的记忆术_下载链接1](#)

书评

[超神奇的记忆术_下载链接1_](#)