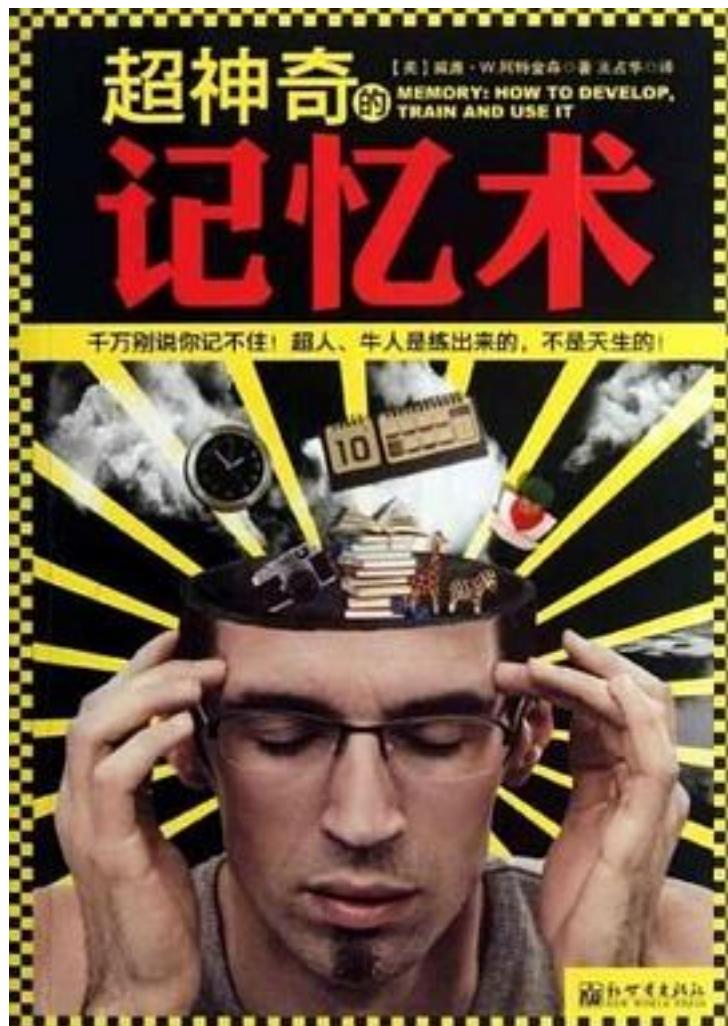


超神奇的记忆术



[超神奇的记忆术 下载链接1](#)

著者:威廉·W.阿特金森

出版者:新世界出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787510430268

《超神奇的记忆术》内容简介：为什么我会有这么多尴尬的事情；忘记了领导催办的事

情，却偏偏又被领导抓住；忘记了朋友的名字，却不得不面对他热诚的招呼；走在城市的街道上，自己却偏偏是路痴一个，团团乱转，客户却一再催促；单词记不住，公式记不住，历史年代也记不住……当好学生怎么就这么难？在你羡慕那些出口成章、引经据典的“神人”时，你想过没有：自己其实也能那样——招来他人羡慕和嫉妒的眼光？

作者介绍：

目录:

- 第一章 记忆的重要性
- 第二章 记忆力是可以被培养的
- 第三章 超级记忆高手
- 第四章 开发记忆力的方法
- 第五章 神奇的潜意识仓库
- 第六章 提高自己的注意力
- 第七章 学会关联
- 第八章 记忆的种类
- 第九章 训练眼睛
- 第十章 训练耳朵
- 第十一章 如何记忆名字
- 第十二章 如何记忆面孔
- 第十三章 如何记忆方位
- 第十四章 如何记忆数字
- 第十五章 如何记忆音乐
- 第十六章 如何记忆事件
- 第十七章 如何记忆事实
- 第十八章 如何记忆词句
- 第十九章 如何记忆书籍、戏剧、故事等
- 第二十章 总结
- · · · · (收起)

[超神奇的记忆术 下载链接1](#)

标签

记忆术

学习|记忆|方法

记忆

心理学

memory

记忆法

学习学习

人。律

评论

很普通的理论，没啥新意，就是“兴趣+关注力+不断练习”。

感觉很棒，但要练过才知道…

大部分是原则性的说理性的东西，真正的方法论并没有那么多——但我觉得是这本书好的原因。方法有很多，但掌握核心是关键吧…

但是如果我最后也没有练起来，那也没啥用 20150915

首先，你得有兴趣，没有兴趣培养兴趣，然后专注于此，关联加感官记忆，最后多复习。哪里体现超神奇了

发现道理还是简单的，要的其实就是注意力、兴趣和反复练习，但人又有多少精力能做到这三点呢，最后还是会很大记不住的事（觉得把兴趣改成动力更合适，如果没有兴趣，让自己有动力也是可以的）

兴趣 关注和重复

然并卵

[超神奇的记忆术 下载链接1](#)

书评

[超神奇的记忆术_下载链接1](#)