

在家请客



[在家请客_下载链接1_](#)

著者:梁琼白

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2003-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506427104

鲜炒鱼片

材料

石斑鱼肉300克，豌豆荚10片，红椒1个，黄椒1个

调味料

（1）鸡蛋清半个，盐半茶匙，胡椒粉少许，淀粉半茶匙 （2）料酒1大匙，盐半茶匙，水淀粉半大匙，香油少许，清水3大匙

做法

1 鱼肉切片，拌入调味料（1）腌10分钟。

- 2 红椒，黄椒洗净后剖开，去籽，切小块，豌豆荚撕除老筋，洗净备用。
- 3 将石斑鱼片过油，捞出，另用2大匙油炒红椒片和黄椒片，接着放豌豆荚同炒。
- 4 将调味料（2）调匀，淋入锅内，再放鱼片一同炒匀，即可盛出。

作者介绍:

目录: 1 如何当个好主人

2 宴客示范菜单

一 海鲜类

1 苔条明虾片

2 虾子乌参

3 翡翠鱿鱼卷

4 炒芙蓉蟹

5 清炒河虾仁

6 上汤明虾片

7 酥炸虾条

8 白果鲜贝

9 鲜炒鱼片

.....

二 鸡鸭肉类

.....

三 猪牛肉类

.....

• • • • • ([收起](#))

[在家请客_下载链接1](#)

标签

菜谱

T菜谱

L中国

@藏书@

评论

[在家请客_下载链接1](#)

书评

[在家请客_下载链接1](#)