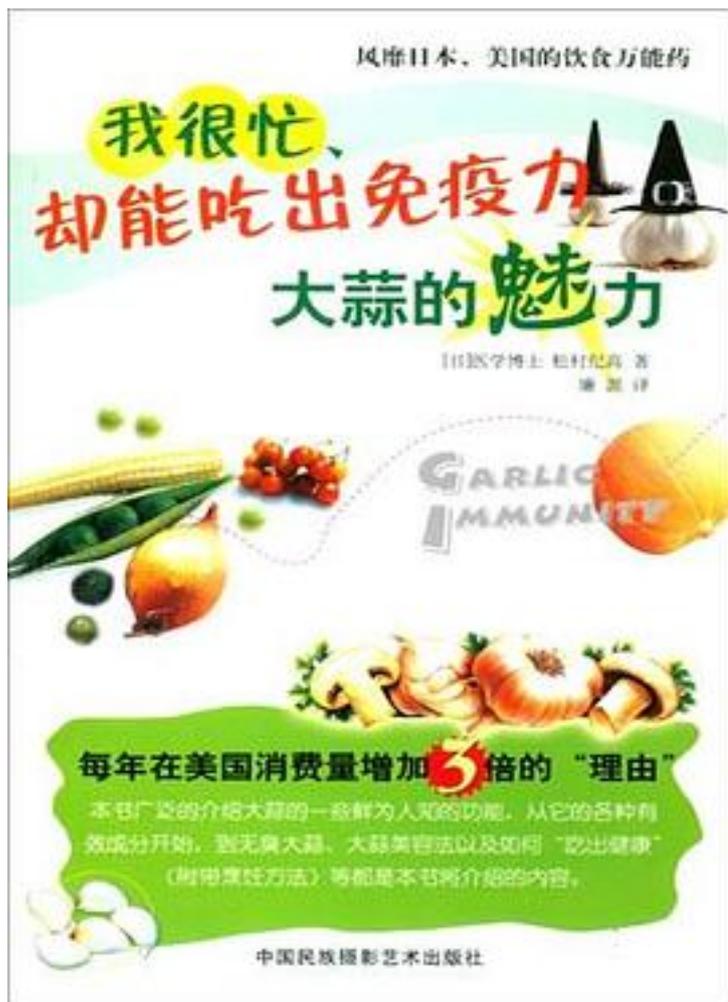


大蒜的魅力



[大蒜的魅力_下载链接1](#)

著者:松村纪高

出版者:中国民族摄影艺术出版社

出版时间:2004-11-1

装帧:BBC书籍

isbn:9787800696299

自古以来，大蒜就作为人们身边的万能药被用于强身健体上。除了脚气、先天性过敏症

等觉的传染病以外，对于一些难以治疗的疾病，例如：癌症、心脏病、糖尿病等生活习惯病，大蒜都以一种不同于药物的形式，发挥着其自然的、复合性的效果。

本书广泛的介绍大蒜的一些鲜为人知的功能，从它的各种有效成分开始，到无臭大蒜、大蒜美容法以及如何“吃出健康”（附带烹饪方法）等都是本书将介绍的内容。

作者介绍:

目录: 第一章 改变健康常识的营养补充剂
第二章 以讹传讹的大蒜常识
第三章 寻求有效成分
第四章 无臭大蒜的秘密
第五章 目前我们所知的免疫力
第六章 值得再认识的大蒜强壮·美容效果
第七章 轻松饮食健康法
· · · · · · [\(收起\)](#)

[大蒜的魅力_下载链接1](#)

标签

蒜蒜

评论

[大蒜的魅力_下载链接1](#)

书评

[大蒜的魅力_下载链接1](#)