

# 给莫文蔚的健美汤饮



[给莫文蔚的健美汤饮\\_下载链接1](#)

著者:莫爸爸

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501946501

《给莫文蔚的健美汤饮》汇集了莫爸爸为爱女莫文蔚及全家人精心煲制的近50款传统中国汤饮，按"孩童滋味"、"快快长大"、"成功背后"、"老当益壮"的时间顺序记录了莫家汤饮的详细制作方法，还有从未公开

过的莫家私家相册。这些老少咸宜的汤饮不但好喝，而且有治疗病痛、延年益寿的功用。

作者介绍:

目录: 一碗好汤的诞生

第一章 孩童滋味

1 罗汉果南北杏鸡汤

2 玉竹沙参猪腱汤

3 清补凉鸡蛋糖水

4 椰子鸡汤

5 黑芝麻蜂蜜饮

6 番茄马铃薯麦芽猪腱汤

7 雪蛤莲子红枣鸡汤

第二章 快快长大

.....

第三章 成功背后

.....

第三章 老当益壮

.....

莫家保健四宝

汤水以外.....

• • • • • (收起)

[给莫文蔚的健美汤饮\\_下载链接1](#)

标签

煲汤

美食

烹饪

莫文蔚

健康

生活

食谱

烹飪

评论

莫mm小时候真是丑啊，哈哈。

-----  
有几款自己很喜欢 推荐给妈妈爸爸，可以褒汤给我和妹妹喝，全家都可以更健康

-----  
读了一本可爱的书。莫文蔚的老爸好棒

-----  
美食

-----  
[给莫文蔚的健美汤饮\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[给莫文蔚的健美汤饮\\_下载链接1](#)