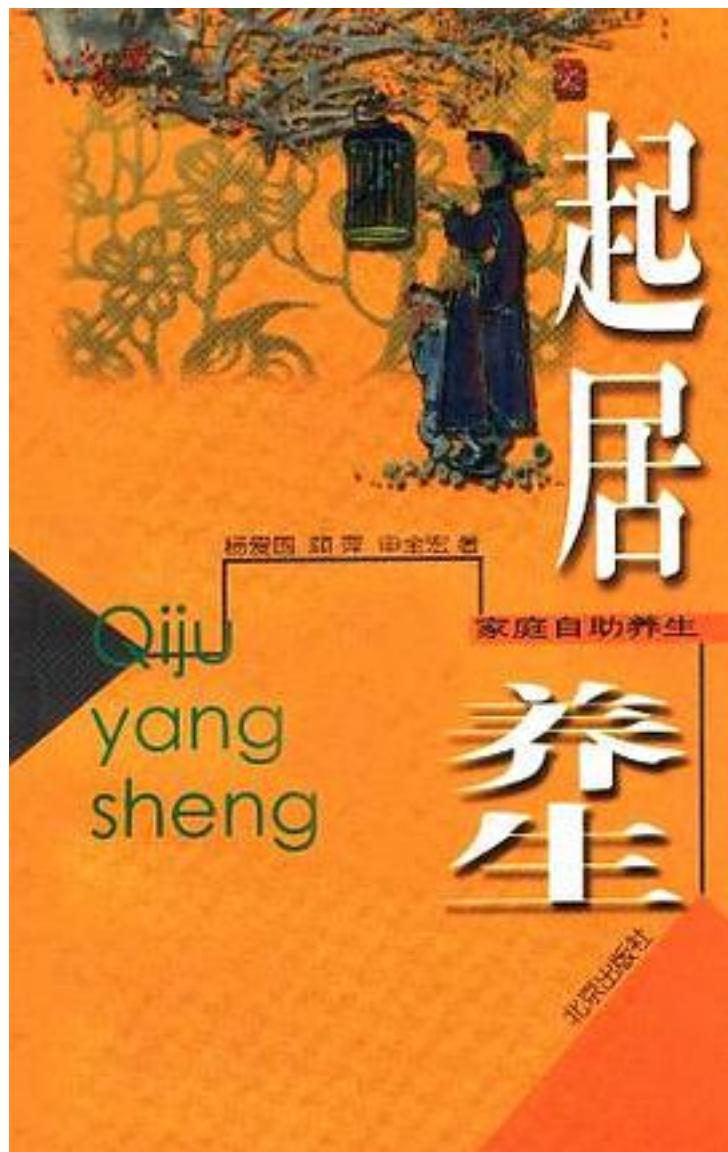


起居养生



[起居养生 下载链接1](#)

著者:杨爱国

出版者:北京出版社

出版时间:2002-10

装帧:精装

isbn:9787200047165

如何科学生活才能有利于养生长寿？饮食起居中有什么不起眼的小事是应该防范和注意的？本书专门针对日常生活中常见的错误观点，刊登出了许多解决的“小招数”，将让您成为自己的“保健医生”。

作者介绍：

目录：

[起居养生](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[起居养生](#) [下载链接1](#)

书评

[起居养生](#) [下载链接1](#)