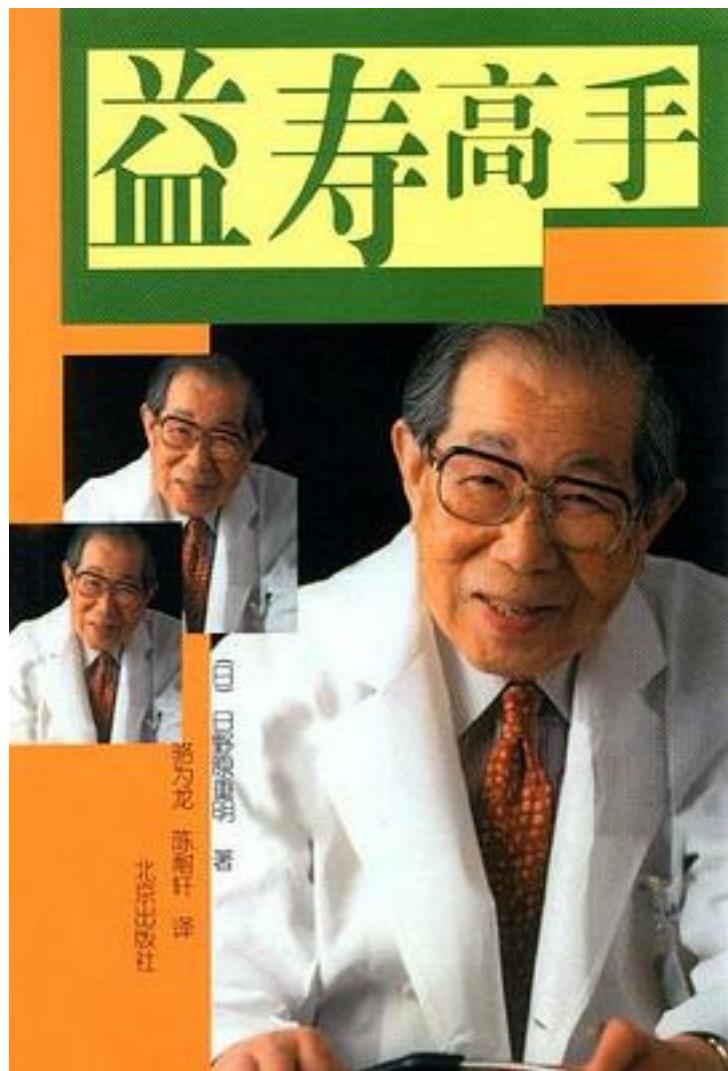


益寿高手



[益寿高手 下载链接1](#)

著者:(日)日野原重明 骆为龙 陈耐轩

出版者:北京出版社

出版时间:2004-3

装帧:

isbn:9787200050851

本书写到了如何对待各种事情、何谓长寿、并肩协作地活下去、朝气蓬勃地活着、从治疗医疗到康复医疗、死亡并非终结。

日野原重明：1911年生于山口县，毕业于京都帝国大学医学部，历任圣路加国际医院内科医生、内科主任医生、代理院长、院长等职，现任该医院理事长和名誉院长、圣路加护士大学理事长及名誉校长等职，兼任“生活设计中心”理事长、世川纪念保健协力财团会长，圣路加生活科学研究所理事长、全日本音乐疗法联

作者介绍：

目录: 我的心愿

从三十岁起，我每天都过着繁忙的日子。2001年6月的一天，我和《朝气蓬勃》杂志编辑部密切起来

了

第一章 如何对待各种事情

无止境的欲望，会使你远离幸福

不要安心于体检的数据，而在于自己感到“健康”

第二章 何谓长寿

年老并不是衰弱而是成熟

年龄冻能决定胜负，要在谦虚中去尽情地体会经常参加活动，展示你的才能

第三章 并

· · · · · (收起)

[益寿高手 下载链接1](#)

标签

日积月累——我的藏书

评论

[益寿高手 下载链接1](#)

书评

[益寿高手 下载链接1](#)