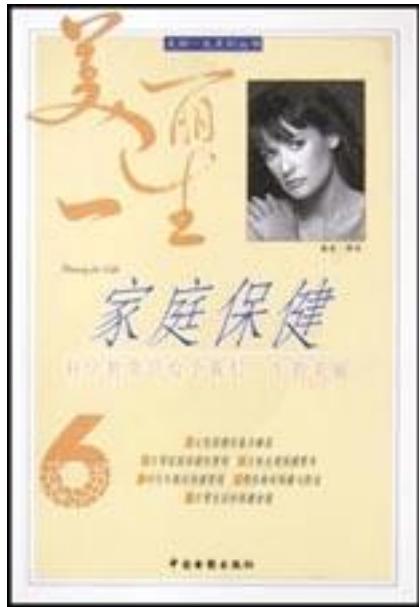


# 家庭保健



[家庭保健\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:文汇出版社

出版时间:2001-1

装帧:精装

isbn:9787805319100

全书分为基础篇、保健篇和治疗篇三大部分。

在基础篇，我们没有按照通常的教科书那样编排本书的纲目，而是在简单介绍了推拿的常识后，内容直指必须掌握的基本知识。正如前述，掌握这些内容是怎样学好推拿的第一要素。考虑到近年来推拿应用的拓展以及临床应用的便利，我们还附录了有关足反向区的部位和主治，供使用参考。关于推拿手法，我们先从推拿手法常识说起，然后按手法分类逐一介绍，除以图、文配合方式详说各种手法的操作外，还强调了各种方法动作的要领叙述了不同手法的应用，使学有章法，简易明了。

在保健篇，介绍了推拿包括从头面部到人体全身各部位的保健以及在美容方面的应用。随着生活水平的提高，人们对生活质量提出了更高的要求，本篇正是针对这一需求而设计的。

在治疗篇，列有运动系统、内科、外科、妇产科、儿科、眼耳鼻、喉科、急症等推拿切实有效的88种常见疾病的治疗原则、治疗方法和注意事项。这些方法有的是对前人治疗经验的筛选，有些是作者长期从事临床实践的个人经验总结。

为便于读者使用，书末还附录了有关单穴治病的有关内容，选列了330余种病症的单穴治疗，提供用时参考。

作者介绍:

目录:

[家庭保健](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[家庭保健](#) [下载链接1](#)

书评

---

[家庭保健](#) [下载链接1](#)