

不羁的心



[不羁的心 下载链接1](#)

著者:雷切尔·朱克曼

出版者:中信出版社

出版时间:2003-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800738739

女人的心是世界上最柔软的土地，她们永远都渴望爱与被爱，并期望从爱情中获得幸福。年龄永远不应也不会成为阻挡成熟女人寻找爱情、拥有爱情的障碍。

雷切尔·朱克曼博士通过丰富的临床经验、深厚的学术功底和敏锐的个人直觉，为中老年女性指出一条通向爱情和幸福的广阔道路。从学会如何与低自我评价作斗争。到发现调情中的刺激，再到在爱情中辨别出合适的时机从而采取应有的步骤，本书中富于创新的激发性的和现代的建议将会永远地改变你看待单身的方式！

作者介绍:

目录: 致谢

序

第一部分 创造一次约会，寻求一个伴侣

一 今晚与谁有约

二 任何人都可以具有吸引力

三 如果你对所看到的男人都讨厌，那么你需要一副新眼镜

四 当爱神丘比特失策时

五 回到从前，寻找昔日恋人

六 在所有合适的场所寻找爱情

七 处理个人历史

第二部分 做爱

八 伴侣的缺陷能使你变得更好

九 两个有魔力的词

十 50岁以后的性爱

十一 你的、我的和我们的钱

十二 你的、我的和我们的孩子

十三 怎样才能不变成一根缠人的葡萄藤

• • • • • (收起)

[不羁的心](#) [下载链接1](#)

标签

人与自我—爱自己

人与自我—女性自我

评论

[不羁的心](#) [下载链接1](#)

书评

[不羁的心](#) [下载链接1](#)