

# 不羁的心



[不羁的心\\_下载链接1](#)

著者:雷切尔·朱克曼

出版者:中信出版社

出版时间:2003-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800738739

女人的心爰是世界上最柔软的土地，她们永远都渴望爱与被爱，并期望从爱情中获得幸福。年龄永远不应也不会成为阻挡成熟女人寻找爱情、拥有爱情的障碍。

雷切尔·朱克曼博士通过丰富的临床经验、深厚的学术功底和敏锐的个人直觉，为中老年女性指出一条通向爱情和幸福的广阔道路。从学会如何与低自我评价作斗争。到发现调情中的刺激，再到在爱情中辨别出合适的时机从而采取应有的步骤，本书中富于创新的 激发性的和现代的建议将会永远地改变你看待单身的方式！

作者介绍:

目录:致谢

序

第一部分 创造一次约会，寻求一个伴侣

一 今晚与谁有约

二 任何人都可以具有吸引力

三 如果你对所看到的男人都讨厌，那么你需要一副新眼镜

四 当爱神丘比特失策时

五 回到从前，寻找昔日恋人

六 在所有合适的场所寻找爱情

七 处理个人历史  
第二部分 做爱  
八 伴侣的缺陷能使你变得更好  
九 两个有魔力的词  
十 50岁以后的性爱  
十一 你的、我的和我们的钱  
十二 你的、我的和我们的孩子  
十三 怎样才能不变成一根缠人的葡萄藤  
• • • • • ([收起](#))

[不羁的心\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

人与自我—爱自己

人与自我—女性自我

## 评论

-----  
[不羁的心\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[不羁的心\\_下载链接1\\_](#)