

自愿简单



[自愿简单_下载链接1](#)

著者:约翰·雷恩

出版者:中信出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787508600253

我们有了越来越多提高效率和提供便捷的工具，越来越多可供炫耀的奢侈品迅速转而成成为日常装备，越来越细致和考究的装点，越来越多的选择和越来越快被人追逐随后忘掉的潮流……拥有应该是一种幸福，我们拥有的一切理应让我们过得更轻松、更自由，而我们却被我们所拥有的一切挤压得无所适从。

消费社会里越来越多的人开始逃离城市，而选择在林间、村舍生活。究竟是什么在吸引着他们？约翰·雷恩以从容的笔调描述了在当今这个过度拥挤、繁杂的世界过一种简单生活的好处，并谈及如何在不与外界发生冲突的情况下寻找到一种平衡的简单。

简单并不意味着贫穷，相反，简单是一种富足，一种精致。简单意味着你有更多的选择，更多的心情和更大的心理空间，你可以选择你所想要的，并抛开你不想要的。

作者介绍:

目录:

[自愿简单_下载链接1_](#)

标签

简单

生活

自愿简单

美国

灵修

存读1

可转

人生

评论

维持简单的生活方式是需要不断努力的，希望自己认同这一理念后能够践行之。

[自愿简单_下载链接1](#)

书评

[自愿简单_下载链接1](#)