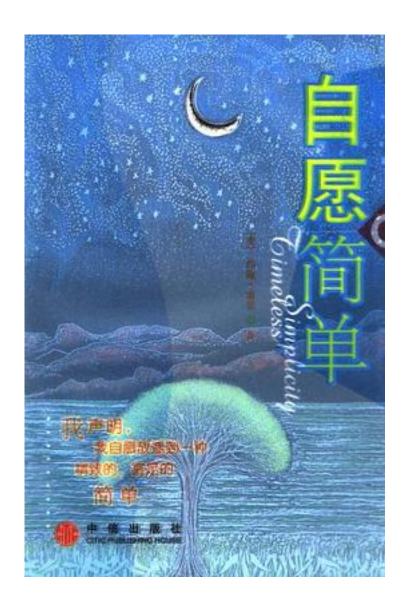
自愿简单



自愿简单_下载链接1_

著者:约翰·雷恩

出版者:中信出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787508600253

我们有了越来越多提高效率和提供便捷的工具,越来越多可供炫耀的奢侈品迅速转而成为日常装备,越来越细致和考究的装点,越来越多的选择和越来越快被人追逐随后忘掉的潮流……拥有应该是一种幸福,我们拥有的一切理应让我们过得更轻松、更自由,而我们却被我们所拥有的一切挤压得无所适从。消费社会里越来越多的人开始逃离城市,而选择在林间、村舍生活。究竟是什么在吸引着他们?约翰·雷恩以从容的笔调描述了在当今这个过度拥挤、繁杂的世界过一种简单生活的好处,并谈及如何在不与外界发生冲突的情况下寻找到一种平衡的简单。简单并不意味着贫穷,相反,简单是一种富足,一种精致。简单意味着你有更多的选择,更多的心情和更大的心理空间,你可以选择你所想要的,并抛开你不想要的。

作者介绍:

目录:

自愿简单 下载链接1

标签

简单

生活

白愿简单

美国

灵修

存读1

可转

人生

评论

维持简单的生活方式是需要不断努力的,希望自己认同这一理念后能够践行之。

自愿简单_下载链接1_

书评

自愿简单_下载链接1_