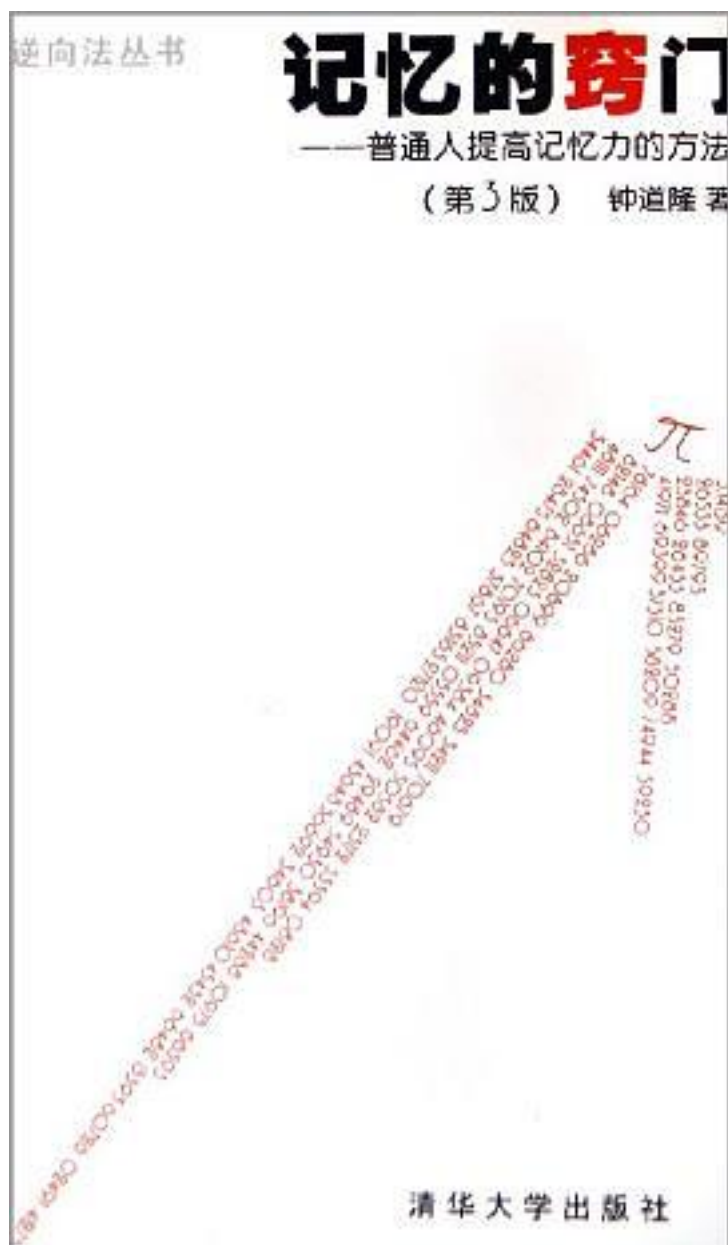


记忆的窍门

[记忆的窍门_下载链接1](#)

著者:钟道隆

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2000-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787302007616

全书共九章，在介绍记忆的一般原理与增强记忆力的一般方法的基础上，分章介绍了巧记数字串、电话号码、圆周率、人名、文理科内容的方法。着重说明人的记忆不是天生的，而是后天可学的。按本书介绍的方法，任何智力政党的人一小时内都能记住圆周率100位。第八章讨论如何记忆英语单词，明确提出“一开始就抓紧”和“从语音入手”等基本观点，同时也介绍了一些忘记忆效果极好的记忆窍门。

作者介绍:

目录: 第一章 记忆的作用
第二章 记忆和遗忘的一般特性
第三章 增强记忆力的一般方法
第四章 数字串的记忆
第五章 如何背记圆周率
第六章 如何记人
第七章 某些文理科内容的记忆
第八章 英语单词的记忆
第九章 充分发挥“烂”笔头的作用
· · · · · · ([收起](#))

[记忆的窍门_下载链接1](#)

标签

学习方法

记忆方法

方法论

思维

个人管理

记忆

技能

已入

评论

一谈到记忆方法，就自然会扯到联想。类似于叙述方式的联想确实很容易让人记住大量的零碎信息，但是这些信息却缺乏逻辑上真正的联系。为了记忆而记忆只会让人失去区分重点的能力。

确实给普通人的，精华在记忆方法章以及以及以数字为例章。

[记忆的窍门_下载链接1](#)

书评

钟道隆是一个绝对的偶像人物！
这家伙官拜解放军通信工程学院少将副院长，身负技术领导工作重任；
45岁一把年纪，耻于与外军专家交流时还倚靠翻译，不甘被看作是“中国军队的
‘领导’典型”，豪气干云，用一年时间自学英语自己成为翻译；
独创“逆向英语学习法”，名动天下； ...

[记忆的窍门_下载链接1](#)