

# 逃避自由



[逃避自由 下载链接1](#)

著者:[美] E.弗洛姆

出版者:北方文藝出版社

出版时间:1987-6

装帧:平装

isbn:

《逃避自由》是昂带西方著名的心理分析学家弗洛姆 (Frich

Fromn, 1900-1980) 写的一本通俗哲学著作。

这本书对当代西方社会所标榜的“自由”，以及这种“自由”给人带来的负担与威胁做了独到的分析，特别在对现代人的心理发展方面有许多前所未有的观察。

作者介绍:

埃里希·弗罗姆 (Erich

Fromm, 1900.03.23—1980.03.18)是20世纪著名的心理学家和哲学家，是精神分析的社会文化学派中对现代人的精神生活影响最大的人物。毕生旨在修改佛洛伊德的精神分析学说以切合发生两次世界大战后的西方人精神处境，埃里希·弗洛姆在此被尊为“精神分析社会学”的奠基人之一。

目录: [出版前言](#)

第一章 个人之出现与自由之暧昧  
第二章 宗教改革时代之自由  
第三章 现代人的两种自由观念  
第四章 逃避的心理机构  
第五章 自由与民主  
附录 人格与社会发展过程  
· · · · · (收起)

[逃避自由](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

弗洛姆

哲学

社会学

精神分析

思想哲学

心理

## 评论

这书在美国影响挺大么？

-----  
人心太不稳定了，唉。

-----  
人格心理的发展，以及教育的目的和方法，为人父母的也可以看看。附录部分比较难理解。

-----  
我就有这么喜欢自发性生长的人，所以我喜欢艺术家，也喜欢小孩子。In some way, my girlfriend is both.

-----  
曾经天真地以为自由是种人人欲得的政治需求，后来...而且审视自己时也发现自己追求的不一定是自由，尤其是在自由的含义模糊不定的情况下。自由在多大的尺度上才是可实现的也众说不一（是否存在都难说）。ps:这个版本太垃圾，目力所及处的错字错词有好几打

-----  
基于精神分析的社会心理探讨 自由具有独立与孤立的双重意义  
积极性的自由在于整个而完整的人格的自发活动 本重度逃避症患者中枪无数  
p.s.老书虽然观点老生常谈 论证流于表面但至少浅显易懂 文风宛如鸡汤嘆

-----  
这本书超棒

-----  
20170511  
真正的自由是有独立批判性的思维。我们认为的自由或许只是为了逃避孤独与不安全感。  
◦

对现代性诸种病症的刻画非常精彩。只谈【社会】人格的问题在于：1，不得不从前现代讲起，偏偏这部分论述流于粗疏，甚至站不住脚；2，如果没有预设一种先于&超出经验性的理想人格，凭什么作出价值判断？这时候再批评科学主义就很尴尬了。最后一章，作者大笔一挥就给人类未来指明了方向，即通过改良资本主义实现浪漫主义的nostalgia，认真的吗？也太轻浮了吧……

这一版前半段的翻译看起来不顺畅，如果对心理学、中世纪文化以及弗洛姆不了解的话，理解上容易产生偏差。这与其存在的观念相同，不能忽略历史地域因素，自由的存在是一个动态的过程。对自由的逃避，即所谓的解脱，是极权主义存在的源头。人类总是不断跳进新的枷锁中，自由总是寻不完。自文艺复兴开始，感觉人类内心的自由才是目标，可是大部分都已是自由的面具。有机会找找英文原版看吧。此版本不适宜广泛阅读。

不知怎么评价好，我无法验证作者的理论，只能把不懂的部分笔记下慢慢琢磨了。这本书是13年5月19号错标在另一个同是87年出版的版本上的。

如今我们生活在充满自由、独立、利己的环境，而要为此付出的代价就是孤独。

“避免孤独和忧虑的方法：1) 屈从 2) 爱与创造性工作  
自由的代价便是失去安全感，作为个体的无权力和无意义感。  
社会若无法给爱与创造性工作提供基础，这种延迟将使自由变成一种不堪忍受的负担，进而导致逃避自由。”

二刷。113-170924

振聋发聩。历史进入现代，市场经济与民主政治席卷之下，人虽然获得了追求个性发展的自由，却无法承受自由后所面临的孤独、彷徨，产生对自由的恐惧与拒斥，终于出现极权政治的兴起与无数劫难。

本书成于二战期间，由中世纪文化与理念入题，接而由相关人物、代表理念延伸，继而探究“虐待狂”与“受虐狂”之间关系，引出其时正发生的大事件与人们一压迫、法西斯与那些自以为自由或在追寻自由，实为愚昧的人。全书一气呵成，引经据典，论证严谨，发人深省。讨论主题是自由于现代人的双重意义。

这本书从各个角度解释了自由的双重意义。。宗教部分有些冗长拖沓，看的稀里糊涂，好在最后几段的总结还不错；逃避的心理机构和自发性两部分相当发人深省，让我理解了自己的很多行为，以及生活中相当一部分的悲伤的源头。。全书读下来还是有些费力，大概是因为我的思考还不够深刻，经历还不够丰富吧。。

太棒了！含金量可不是任何“与心理学有关”的小说能够比的，因此我读得有点慢。能够站在心理学的角度上去分析一些历史现象实在令人赞叹，加之分析得如此深刻，直击行为和问题的核心。从宗教改革时期，到纳粹德国，再到当代人（其实也就是四十年代，但也符合现在的状况）的种种情形，一些具体的例证更是极具说服力。关于自由，弗洛姆用足了辩证的思维，全面的程度让我惊叹，看过之后更是赞不绝口。得到自由之后的人，感到不安全、无权威和孤独，于是忍不住去寻找一个权威来依附，当然依附也就意味着失去一定程度的自由（即逃避自由）。此外，他指出的关于当代人依附一些不可见的权威，也令人信服，人们也是因此失去了独立思考的能力，并且无法得知自身期许的事物。暂别弗洛姆和罗洛梅，当下必须要去看一番关于钟情妄想的内容了！

翻译的问题还是好久不读学术著作的问题，看着非常压抑和晦涩。但是不失为好书，从人性角度反思极权主义的起源，并指出理想的生活方式

了解自己，发掘自己，才有了自由的基调，而这种自由必然是从社会和历史这样的横纵维度下探讨才有意义。很多东西不是无感无觉，可能是从没有深入的剖析自己，了解自己。Love of life.

[逃避自由 下载链接1](#)

## 书评

《逃避自由》是法兰克福学派重要成员埃里希·弗洛姆的代表之作，一本以精神分析心理学为切入点剖析极权主义和批判现代社会的惊世力作，与哈耶克的《通往奴役之路》，波普尔的《开放社会及其敌人》并称为反极权主义三大经典著作。如果想要了解这位一生致力于批判现代工业社会的...

这本书主要是从欧洲历史着眼。人在文艺复兴以前的社会中（主要是指中世纪）缺乏自由，但却处在稳定的社会结构中。社会虽然严格的规定了每个人的社会身分和地位，不许越雷池半步，但同时也给余个人以保障和安全感，使人不用为自己的前途、命运担心。 （参考封建时代或改革开放前...）

读这本书，首先应当注意作者的两个身份背景，一是他出生于德国，二是他的犹太家庭背景。注意到这两点，就不会把本书仅仅看作是心理学或者精神分析的著作。事实上，弗洛姆的目光着眼点，恰好在于德国社会何以会产生纳粹的疯狂和灾难，他要从心理学的角度解说，为什么人们在获得...

作者艾里希.弗洛姆在该书中阐述了两战时期社会政治现象，并利用了心理学的方法来讲解孤独与自由的联系及逃避自由的心理。作者文中逃避的自由是属于“积极自由”（即人自由地发展）。作者写此书时处于二战时的德国。法西斯主义在当时民主自由的欧洲国家产生，并吸收了许多民众。...

1933年，因为纳粹党在德国上台执政，弗洛姆不得不离开法兰克福的社会研究所，从德国移民到美国。纳粹党的逆行倒施，给作为人本主义哲学家的弗洛姆带来了巨大的刺激。而就在前一年，弗洛姆在《精神分析的性格理论及其社会学的意义》一文中提出了他的著名的“动态社会性格理论”...

弗洛姆的《逃避自由》出版于1941年，正是纳粹德国发动第二次世界大战的第三年。在书中，弗洛姆从心理学的角度详尽地分析了纳粹得以统治德国的原因，并把批判的利剑直接指向了我们身处其中的现代社会。他一针见血地指出，资本主义社会所追求的个人自由，只不过是一个幻影。面对...

《逃避自由》这个名字吸引了我，够酷。  
分了三个晚上看完它，以我的习惯，短期内是不会再看第二次。所以我永远谈不上以研究的科学态度去读书，只是不求甚解的那个层次。所以请大家也用“无知者无畏”的态度对待我吧~~~：P 自由=孤独！？所有人的命题！永远的反...

“当一出戏的剧情大纲分配给每位演员时，演员们会活力充沛地扮演好被指派的角色，甚至自行添加台词与某些桥段，让角色更具说服力。但尽管如此，他依旧是扮演着他人所赋予的角色。” -- 逃避自由 埃里希·弗洛姆

----- 人，真的是自由吗...

读完弗洛姆的《逃避自由》，我对自由有了新的认识。

在讨论“逃避自由”之前，如何理解并定义“自由”至关重要。我把自由分为两个部分，一是形式自由，即外在自由。第一层次是人作为动物所拥有的生存自由，能有选择吃、穿、住、行，以及伴侣的权利。吃、穿、住、行、性，是人...

时至今日，距离弗洛姆所属的法兰克福学派的兴盛时期，已经过去了半个世纪，弗洛姆本人离世也已三十年矣。那些提倡无私奉献、利他主义和牺牲精神，曾经烜赫一时的集权国家早已烟消云散，或是只留下一个苟延残喘的残躯。这一点作为中国人想必有着深刻的体认。然而旧的权威的破灭...

自由就是重荷，虽然人类千年米都在为反抗权威争取个人的自由而努力，但即使人能够获得宗教和政治的自由，这也不意味着人能够实现精神的自由。对于一个没有能力自己进行独立思考的人来说，言论的自由对他而言只是多余的负荷，他不知道自己想什么，所以他只能服从于权威，陷入新...

为了帮助自己记忆和理解，并且充实豆瓣空间，我按照章节做了主要内容摘录和总结并张贴于此。如果你没有看过全书，或许这一系列的书摘能够帮助你做一个快速的内容浏览。自认为摘录了全书的重要部分（或者至少是我自认为看懂的部分），但是显然这种观点会因人而异。Digest：书...

自由是一个最常被人提起的美好概念之一。法国大革命起“自由平等博爱”的旗帜飘扬在欧洲上空，巴德里克·亨利在殖民地呐喊出“Give me liberty or give me death”，自由如同那个女神，被万人崇拜，却又披着神秘的面纱让人无法捉摸。自由也不仅是美好生活的先决条件，是人类...

有一段时间很喜欢看这样的心理分析的书。

记得在那些日子里，每次和一个同学吃饭，都会把里面的观点拿出来现学现卖。想想那时的自己，真是很傻很天真。再想想我那同学，只能是说声迟到的抱歉了。

从小到大，我都自认为是一个行动能力很差的人，是一个逃避的人，所谓趋利避害...

为了帮助自己记忆和理解，并且充实豆瓣空间，我按照章节做了主要内容摘录和总结并张贴于此。如果你没有看过全书，或许这一系列的书摘能够帮助你做一个快速的内容浏览。自认为摘录了全书的重要部分（或者至少是我自认为看懂的部分），但是显然这种观点会因人而异。Digest：书...

弗罗姆的这本是很有启发性的，他的关注点非常吸引人，自由。一谈到自由，很容易联想到的是鸟儿在空中的翱翔，又或者鱼儿在深水里的畅游，那种无拘无束的生活，不正是每个人都期待的吗？然而弗罗姆却用“逃避自由”这种反其道而行之的观点来表达他对自由的理解。...

[逃避自由](#) [下载链接1](#)