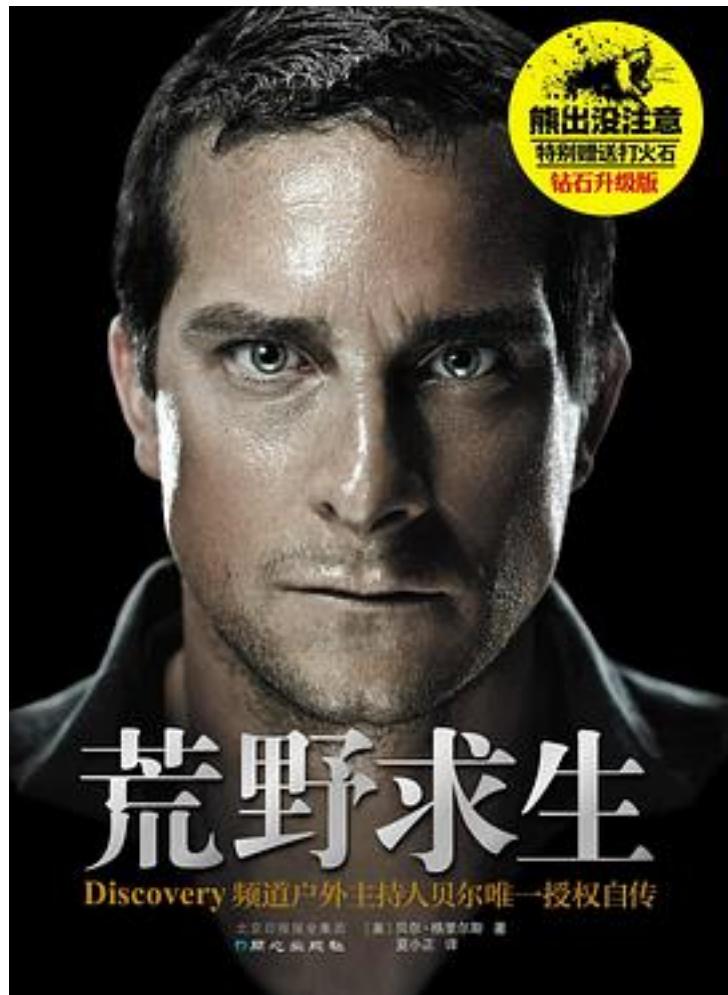


# 荒野求生



[荒野求生 下载链接1](#)

著者:[英] 贝尔 · 格里尔斯

出版者:同心出版社

出版时间:2012-8-1

装帧:精装

isbn:9787547702604

《荒野求生》（中文版）是Discovery频道《荒野求生》前主持人贝尔·格里尔斯迄今为止撰写的唯一自传。在书中，贝尔追溯了贝尔家族的信仰体系，回忆了自己从一名顽

皮少年成长为户外探险家的心路历程，首次披露了攀登珠峰的过程以及拍摄《荒野求生》的种种细节，生动描述了他从一个热爱冒险的男孩成长为职业探险家的心路历程。对于荒野冒险，贝尔似乎有着本能的渴望和冲动，在他身上，一直有种强大的生命力，他不仅教会了我们如何在荒野逃生的技能，而且还向我们昭示了人在紧张压力下生命意志的巨大张力和对自由的无限追求。

他曾是英国怀特岛上的冒险少年，在荒野和海浪中顽皮而孤独地成长；他毕业于伊顿公学，从那里学会了什么是真正的英格兰精神，什么是自由。18岁，他在毕业旅行中徒步横穿印度北部，在喜马拉雅山下暗自发愿，终有一天会登上圣峰之巅。22岁，他破除万难、流尽汗水，加入世界上最卓越、神秘而勇猛的组织——英国空军特勤队，成为SAS中骄傲的一员。23岁，他从跳伞骨折的噩梦中奇迹般恢复，成功挑战自我，登山世界最高峰——珠穆朗玛峰。他与探索频道合作，拍摄了世界上最刺激的冒险节目《荒野求生》，足迹踏遍全球最险恶荒芜的绝境。他就是贝尔·格里尔斯，他的名字如今已家喻户晓，他是户外探险世界的王者，男人中的男人。究竟是什么样的成长造就了这样的一个男人？《荒野求生》将带领我们走进他的世界，去聆听属于他的人生故事。

首次讲述世界级极限探险家、野外生存大师贝尔·格里尔斯冒险心灵成长史，分享贝尔与家人、朋友之间的动人趣事，回顾参加SAS与攀登珠峰心路历程，解密《荒野求生》电视节目拍摄秘诀，爆料幕后精彩花絮，还原一个真诚、勇敢、坚毅、幽默的贝尔。贝尔·格里尔斯——天生冒险狂，在极限的边缘寻找最真实的自己。

- 1.最新修订升级，内有贝尔写给对中国读者的话，并附贝尔亲笔签名。
- 2.豪华精装。精美帅气，值得为这个神一般的男人收藏。贝尔是一种信仰。
- 3.随书附赠贝尔探险随身必备品——打火石，和贝尔一起擦出惊险、刺激的火花！
- 4.附赠贝尔写真海报，大气、震撼。
- 5.贝尔与家人亲密生活照大量发布，有很多贝尔小时候的萌图。

## 作者介绍:

贝尔·格里尔斯，1974年生，美国Discovery探险节目《荒野求生》（《Man VS. Wild》）主持人，慈善家，空手道黑带高手，舌尖上的“吃货”，站在食物链最顶端的男人，专门为危险和死亡而生的野外体验生存家，曾乘水上摩托车环绕不列颠群岛、搭乘小船横越冰冷的北大西洋、翻越过“无法征服”的珠穆朗玛峰，也曾从犹他州沙漠的流沙死里逃生，在夏威夷大胆穿越鲨鱼成群出没的水域、在野外寻找蛆虫充饥而得以存活下来。总之，这是一个一生都在寻找终极冒险的男人，他不是在探险，就是在去探险的路上，假如去火星探险真的成为可能，贝尔绝对是第一个敢于吃螃蟹的勇士。

## 目录: 目录

题词 致中国读者 .....	1
自序 我疯狂，所以我存在 .....	1
PART 1 初生牛犊 .....	1
Chapter1 斯迈尔斯家族的人生信条 .....	3
Chapter2 童年·我和父亲 .....	17
Chapter3 伊顿公学：从“熊”到“猴子” .....	45
Chapter4 毕业旅行，在喜马拉雅山下发愿 .....	77
PART2 SAS生涯：要么冒险，要么死 .....	97
Chapter5 SAS生涯：要么冒险，要么死 .....	99
PART3 勇攀珠峰 .....	165

Chapter6意外骨折 .....	167
Chapter7向珠峰进发 .....	191
Chapter8张开怀抱的珠峰 .....	223
Chapter9和莎拉完婚 .....	245
PART4 我与《荒野求生》 .....	263
Chapter10我与《荒野求生》 .....	265
后记人生是一场冒险游戏，活着的每一天都是礼物 .....	280
附录 1贝尔大事记 .....	284
附录 2《荒野求生》贝尔探险地全纪录.....	289
· · · · · (收起)	

[荒野求生 下载链接1](#)

## 标签

贝爷

传记

荒野求生

贝尔·格里尔斯

冒险

户外探险

贝尔

英国

## 评论

贝尔是一种信仰

贝爷太酷了，典型的双子座，非常非常可爱！

打火石不会用

贝爷的家世显赫啊

这才是真正的男人应该做的事情！

正能量

看起来略快，被贝爷的强大意志力和永不放弃的精神所感动，典型的英国人啊！  
刚才突然又想起来，所以在看完这本书很久之后回过头来吐槽一下这本书。贝爷这本自传，原著取名为《Mud,Sweat and Tears》，中文名直译为《泥沙，汗水和眼泪》不是非常好嘛，出版商非要把中文版讨巧地定名为《荒野求生》，我可真是服了。其他没有问题，贝爷这本自传写得很好，非常好。

真是令人热血沸腾的人生，足以让我肃然起敬并且寻回自己儿时的冒险家之梦

喜欢他的冒险精神~

雖然貝爺的文筆不怎麼好。。

一个真正男人的成长记录。

-----  
喜马拉雅山顶的男人，食物链顶端的男人

-----  
很不错的书，当时很迷这档节目的时候朋友送给我的，里面还送了打火石

-----  
前半部分比较无聊啊，后面倒是很带感，很励志。送的打火石我刚学会用就不知道丢哪去了……

-----  
贝爷的自传，写的不错。

-----  
还不错，了解一下。

-----  
用精神控制身体，超越苦难 克服险阻

-----  
这是一个朴实的描述纯爷们儿是怎样历练出来的传记！他告诉我们怎样追求自己想要的生活，怎样挖掘自己的潜力，怎样学会坚强！

-----  
别问为什么

-----  
贝爷的人生经历！食物链顶端的男人是怎样炼成的

-----  
[荒野求生 下载链接1](#)

## 书评

试着从美国亚马逊翻译了一下，见笑~~

[http://www.amazon.com/gp/mpd/permalink/m2E5R157QLWXAF/ref=ent\\_fb\\_link](http://www.amazon.com/gp/mpd/permalink/m2E5R157QLWXAF/ref=ent_fb_link)

嗨，我是贝尔·格里尔斯。这是首次出版的美国版《荒野求生》，  
它是我野外生活的真实记录，很多读者能够从中学到野外生存技法。  
这本书告诉你我如何长成一...

---

近日，风靡全球的野外探险节目《荒野求生》前主持人贝尔·格里尔斯自传中文版在国内上市。该书英文版甫一问世，便登上了英国亚马逊榜首，雄踞泰晤士报图书排行榜榜首九个月之久，并获得了2011年英国年度最佳传记，2011年英国国家图书奖提名。《荒野求生》是迄今为止贝尔撰写...

---

恐惧与信心都可能驶进你的心灵港湾，请唯使信心留下。——贝尔·格里尔斯  
贝尔·格里尔斯，他的名字如今已家喻户晓，他是户外探险世界的王者，《荒野求生》的主持人，站在食物链最顶端的男人。他的自传让我度过了一个美...

---

还没有看过书，只是偶然一次在电视上看过一期。现在社会上大部分人养尊处优，如果把这样的人全扔到这样荒无人烟的小岛上，估计百分之九十九都活不下来吧。抛却金钱，权利，名声，食物。。。万一哪一天地球重置，能活下来的人，才是真正的强者吧。物尽天择，适者生存。用在这里...

---

读书计划因为去香港搁置了一段时间以后，还是耐下性子来把贝爷的自传《荒野求生》看完了。印象中第一次看贝爷的节目是初中痴迷discover时每个节目都要看，每个星期天的晚上7:30都会看到贝爷在吃各种各样的食物，“站在食物链最顶端的男人”吃过象鼻虫（我觉得最恶心的一个！黏...

---

拿到样书的时候，心里灰常激动。一直期待看贝尔的传奇经历。我跟大家一样，喜欢看贝尔主持的《荒野求生》，我被他强大的胃口所折服，被他各种惊险的出场动作所PS，更为他精通的各种野外求生技能所FB。

他所透露的不仅仅是一种单纯的求生技能，真正让我感觉到的是他内心骨子里...

面对命运和自然，你总是想挑战，然后会恐惧，最后到敬畏。不是所有冒险都有戏剧的情节，不是所有的困境都恰巧侥幸脱险，要知道你活下并收获着成功是得到命运的允许。一切始于执着的梦想，一切止于苦难的领悟，一切坚持于家庭和信仰  
十小时读完格里尔斯自传有感，值得梦想路上...

Bear Grylls reminds us that there is a beautiful wildness to life, that adventure is where you find it, and that being prepared is essential for survival on the edge. The book reads more like an adventure story than your usual biography and is a fast-paced ...

无论事先计划得如何周到，都难免出现意外。天灾人祸，或是一点小小的错误，都足以使你在野外迷失方向甚至陷入需要努力求生的困境。如何保住生命，并尽快脱离险境？英国求生专家贝尔·格里尔斯（以下简称贝尔）的知识和经验也许将成为你救命的一线希望！贝尔1974年出生在英...

片是一集不落，喜欢这个人，并不单是生存的能力，更是面对困难和解决困难的思维。当然不要求中国每个玩户外或从事户外运动的人都跟他一样，但奉劝你们，量力而行，不要将自己置身绝境却无能为力，整天搞神马微博救援，有能力就去，没能力在家呆着吧！这才是对自己负责，对别人...

贝爷在125页第二个@上写道：

.....我要扔出这石头，然后读秒，一二三——差不多三秒钟，通常一秒钟大约下坠15米，所以说要远远地超过30米。

根据这段话来推断，这应该是贝爷在电视中做的一个演示。

我们在高中物理中学到自由落体高度 $H=g^*t^2/2$ ，为了简单计算 $g=10$ ,故 $H=5...$

贝尔活出了一种人生境界。这种人生境界来自于梦想、信仰和坚持！

人活着，应该多听听自己内心的声音。而这种内心的声音可能来自于基因，来自于童年的经历和感触，来自于我们也不知道的地方。聆听这些声音，给自己点梦想，然后在为之坚持和奋斗，把其他不想干的东西抛之于...

看完这本书后，前个月我参加了广东一个荒野求生活动，挺好玩的，好像叫“飞梭野外生存”

我在百度上找到的，后来不知道怎样就去参加了，还是挺爽的，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

用很浅显易懂的写法讲述一段段传奇经历和很基本的道理。

中间很多段子还是很幽默，作为普通人的一面贝爷与一般人没什么不同，很多相似的经历读起来会会心一笑。作为不死小强的一面令人感慨贝爷内心的强大。很遗憾作为成长亮点的SAS经历被略写了（贝爷也是身不由己），珠峰一段...

看MAN VS. WILD觉得Bear

Grylls让全世界的其他男人看起来都像娘们儿，读Mud,Sweat&Tears才知道Bear是个从小就在学校被bully，不爱念书喜欢登山和野外探险的弱小子，但就是这个弱小子后来成为英国最年轻的空手道黑带，通过了百里挑一的SAS特种部队选拔，23岁登顶珠峰，直到成为...

你必须为你的人生负责，不会总有人为你安排好一切的，每个人的路得靠自己走；你要勇敢前行，掌握命运，自己创造自己。

为梦想而奋斗，在前进的道路上，照顾好家人和朋友。

梦想并不值钱，你得采取必要的行动，才能使这些梦想变成现实。

面对糟糕情况时，能进行自我激励，快...

我看荒野求生已经是去年的事情了。因为工作关系，整年都很不高兴，整个人处于极度抑郁的状态，快要崩溃了。那时候，实在不知道还有什么可以求救，转而放弃治疗，看起了荒野求生。每天都开着荒野求生，直到昏昏睡去。贝爷陪伴我度过了最艰难的一段时间。年前，去书店意外发现...

估计与多数人一样，认识贝尔·格里尔斯是在荧屏上，是在中国一些“地方电视台”播出的电视节目《荒野求生》里！正如贝尔自己在这本与电视节目Man vs Wild的中国引进版同名的自传里所说的那样：

“无论是世界级的登山者、花样跳伞运动冠军，还是丛林谋生知识和技能幸存大师，一...

[荒野求生 下载链接1](#)