

窈窕美胸志



[窈窕美胸志 下载链接1](#)

著者:《窈窕美胸志》编写组编

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2001-03-01

装帧:精装

isbn:9787501931095

现在的设计真是越来越不注重女生的隐私了，动不动就推出“薄得不能再薄”、“光线一照就透”的清凉衣装。这种衣服太壮的肩膀穿起来很粗鲁，胸部下垂又会看起来老上好几岁。这种若隐若现的衣服，若没有好好地选购内衣，可爱的胸部两点，就会很不客气的给你“走光”哟！

经过编辑部整理各式各样的健胸招数后，不仅特别精简成以下几个“新、速、实、俭”DIY秘招，并且还教各位如何为自己的咪咪作健检哦！此外，也有为了胸部过于丰满而想减胸的美眉们设计的步数哦！更何况，你的“秘密”还有可能让你感觉到有些“难为情”，让它们骄傲起来该是一件多么值得庆兴的事情啊！

“点按神奇穴，唤醒沉睡中的咪咪”按摩、食补、穿衣魔咒……最完整，最有效的美胸方法大公开，让你的“咪咪”变大、变尖挺、变集中、变有弹性……80页全彩色玲珑美体宝典，解开女人最私房的疑惑！

作者介绍:

目录: 开门篇 美胸一族的生活必做守则 美胸杂货架 小东东炫出你的美丽双峰
魔术穿衣教室 三大穿衣魔咒让你的胸部看起来更挺更大 美胸小教室 胸部美学必修课
乳房发育史 掌握咪咪6时期变化全纪录 正确呵护快乐一生 美胸心理咨询馆
你的担心有必要吗? 咪咪急诊室 美丽的双峰挂病号了, 你不可不知道 丰胸健乳菜单
15天让咪咪长大的4道美味 红膳食补菜单 D罩杯药膳食补新鲜出炉啦 锐舞族
快乐丰胸绝招 发育中少女必
· · · · · (收起)

[窈窕美胸志](#) [下载链接1](#)

标签

! 葫芦屯出品!

评论

[窈窕美胸志](#) [下载链接1](#)

书评

[窈窕美胸志](#) [下载链接1](#)